

เพื่อนคู่ชีวิต

“YOU’RE NOT JUST OUR FRIEND
YOU’RE OUR FAMILY”



เราจะเป็นมากกว่าเพื่อนคู่ชีวิต
เราจะเป็นครอบครัวที่ดูแลกันและกัน...ตลอดไป

เพื่อนคู่ชีวิต

วารสารบริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

ISSUE 03 / 2015



16

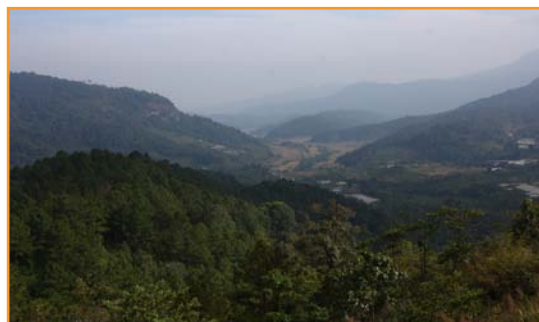
MARKETING ZONE

ไทยสมุทร...เติมพลังให้นักปั่น ใน “ปั่นเพื่อพ่อ BIKE FOR DAD”



18

WOW! PRODUCT



32

NEXT DESTINATION

ตามรอยพระบาท...จากขุนนางจรดแม่น้ำเอ

SAY HELLO	03
UPDATE	05
AGENT SOCIETY	22
MARKETING ZONE	16
WOW! PRODUCT	08
OCEAN CORE VALUES	20
WE SHARE	22
SMART	24
OCEAN CLUB	26
INTERNET SALES	27
GROUP LIFE	28
HEALTH TIPS	30
AROUND THE WORLD	31
NEXT DESTINATION	32
OPEN UP	33
ZODIAC	37
JOIN US	39

เจ้าของ : บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ที่ปรึกษา : นุสรา (อัสสกุล) บัณฑิตชัยพจน์

กองบรรณาธิการ : บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

ออกแบบ และจัดทำโดย : ฝ่ายการตลาด บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

เลขที่ 170/74-83 อาคารโอเชียนทาวเวอร์ 1 ถนนรัชดาภิเษก คลองเตย กรุงเทพฯ 10110

โทรศัพท์ : 0-2261-2300 โทรสาร : 0-2261-3344 E-mail : info@ocean.co.th เว็บไซต์ : www.ocean.co.th

ก้าวเข้าสู่ศักราชใหม่กับบรรยากาศสนุกสนานของเทศกาลส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่และวันตรุษจีนของพี่น้องชาวไทยเชื้อสายจีนที่ผ่านไปไม่นาน เชื่อว่าหลายท่านได้ชาร์ตไฟเต็มพลังใจให้กับตัวเองจากการท่องเที่ยวในสถานที่สวยงามต่าง ๆ และอีกหลายท่านคงได้กำลังใจล้นหลามจากการได้กลับไปเยี่ยมเยียนครอบครัวอันเป็นที่รักซึ่งอยู่ห่างไกลกัน และเนื่องในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ ปี 2559 นี้ ดิฉันขอใช้โอกาสนี้ อวยพรให้ลูกค้าที่เคารพ ท่านผู้บริหาร เพื่อนพนักงาน และตัวแทนไทยสมุทรที่รักทุกท่าน เริ่มต้นชีวิตรับปีใหม่ด้วยความสุขประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน มีสุขภาพกายใจที่แข็งแรงสมบูรณ์ คิดหวังสิ่งใดขอให้สมดังปรารถนาทุกประการ

สำหรับโค้งสุดท้ายปลายปี 2558 ที่ผ่านมา ไทยสมุทรประกันชีวิตได้ทำการปรับเปลี่ยนในหลากหลายด้าน ไม่ว่าจะเป็น การแต่งตั้งผู้บริหารระดับสูงมากประสบการณ์ให้เกิดความร่วมมือกับไทยสมุทรประกันชีวิต พร้อมทั้งมีการปรับเปลี่ยนระบบรายได้ตัวแทนประกันชีวิต และระบบการบริหารจัดการในด้านต่าง ๆ ให้เกิดความคล่องตัวและมีความเหมาะสมมากยิ่งขึ้น นอกจากนี้ ยังมีเปลี่ยนแปลงเครื่องแบบพนักงานไทยสมุทรทั่วประเทศ เพื่อเสริมสร้างบุคลิกภาพที่ดี สร้างความน่าเชื่อถือ และความโดดเด่นให้เป็นที่จดจำของลูกค้าและผู้มาติดต่อ

ปัจจุบันนี้ เราคงปฏิเสธไม่ได้ว่าชีวิตของผู้คนทุกวันนี้ ต้องก้าวให้ทันกับเทคโนโลยี ที่มักจะมีสิ่งใหม่ ๆ เข้ามาในชีวิตจนทำให้บางสิ่งบางอย่างที่เราเคยทำในอดีต และยังไม่ได้รับการเปลี่ยนแปลง อาจจะถูกเรียกว่า ล้าหลัง ตกยุค หรือไม่อินเทรนด์ได้ สำหรับไทยสมุทรประกันชีวิตเรามีการปรับเปลี่ยนเพื่อให้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงของยุคดิจิทัล เพื่อเอาใจกลุ่มลูกค้าที่ชอบท่องโลกออนไลน์ด้วยเว็บไซต์ Oceanlifeonline.com ซึ่งมาพร้อมกับความสะดวกสบายสำหรับลูกค้า โดยมอบความคุ้มครองหลากหลายรูปแบบ ให้ลูกค้าได้มีโอกาสเลือกสรรตามความพอใจผ่านช่องทางออนไลน์ ซึ่งง่ายด้วยบริการสอบถามข้อมูลแบบ Real Time ผ่านระบบ Live Chat เสมือนมีตัวแทนประกันชีวิตส่วนตัวคอยให้คำปรึกษาอยู่ใกล้ ๆ นอกจากนี้ เพื่อเกาะกระแสโลกโซเชียลเข้าสู่กลุ่มคนรุ่นใหม่ที่ยิยมกดไลค์ กดแชร์ Facebook Fanpage ไทยสมุทรประกันชีวิต เปิดรับเพื่อนใหม่ ๆ ให้เข้ามามีส่วนร่วมกับกิจกรรมหลากหลายที่จัดขึ้นเป็นประจำพร้อมของรางวัลมากมายให้ร่วมสนุก



หนึ่งปีที่ผ่านไป มีเรื่องราวหลายสิ่งหลายอย่างเกิดขึ้นมากมาย บางเรื่องราวมีคุณค่าน่าจดจำ แต่บางเรื่องที่ไม่ดีก็ขอให้เก็บไว้เป็นบทเรียนเพื่อแก้ไขอนาคตให้ดีกว่าเดิม

2016

จะเห็นได้ว่าการปรับเปลี่ยนต่าง ๆ ล้วนแล้วแต่นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงในเชิงสร้างสรรค์ สร้างการเติบโตอย่างยั่งยืนให้กับองค์กร ภายใต้ความถูกต้องและหลักธรรมาภิบาล โดยยึดลูกค้าเป็นศูนย์กลาง เน้นตอบใจทุกความต้องการที่แท้จริงของลูกค้า ไม่ว่าจะเป็นการแนะนำให้ลูกค้าหมดความกังวลกับความไม่แน่นอนของอนาคต ลดความห่วงใยที่มีต่อครอบครัวอันเป็นที่รัก และสร้างความสบายใจในทุกช่วงเวลาที่ใช้ชีวิต ด้วยการแนะนำการประกันชีวิตและการวางแผนทางการเงินอย่างมืออาชีพ พร้อมการให้บริการด้วยหัวใจ เพราะลูกค้าทุกคนของเราเป็นเสมือนเพื่อน เปรียบเสมือนครอบครัวที่เราต้องดูแลด้วยความใกล้ชิดตลอดไป



“เพื่อนคู่ชีวิต” ฉบับนี้ ขอเป็นส่วนหนึ่งในการมอบความสุข และรอยยิ้มให้กับทุกท่านผ่านเรื่องราวดี ๆ มากมายภายในเล่ม ไม่ว่าจะเป็นการร่วมเติมพลังให้กันกับในหลายพื้นที่ทั่วประเทศกับกิจกรรม “ปั่นเพื่อพ่อ BIKE FOR DAD” ใน คอลัมน์ “Marketing Zone” การร่วมมอบความสุข และรอยยิ้มให้กับน้อง ๆ จากสถานสงเคราะห์เด็กพิการทางสมองและปัญญา บ้านราชวดี ในกิจกรรม “พี่ไทยสมุทร...พาน้อง บ้านราชวดี เทียวทะเล” ที่รวมภาพประทับใจไว้มากมาย ในคอลัมน์ “We Share” และเพื่อตอบแทนลูกค้าทุกท่าน Ocean Club ได้เดินสายตรวจสอบสุขภาพให้กับสมาชิกทั่วประเทศกับกิจกรรม “สุขภาพ ดี...ดี” ในคอลัมน์ “Ocean Club” และปิดท้ายเล่มนี้กับคอลัมน์ “Next Destination” พาเที่ยวโครงการหลวงสัมผัสอากาศเย็นสบายและความประทับใจไม่รู้เลือนในน้ำพระทัยอันยิ่งใหญ่ที่ในหลวงมีให้แก่ปวงชนชาวไทยใน “ตามรอยพระบาท...จากขุนนางจรดแม่แฮ”

หนึ่งปีที่ผ่านมาผ่านไป มีเรื่องราวหลายสิ่งหลายอย่างเกิดขึ้นมากมาย บางเรื่องราวมีคุณค่าน่าจดจำ แต่บางเรื่องที่ไม่ดีก็ขอให้เก็บไว้เป็นบทเรียนเพื่อแก้ไขอนาคตให้ดีกว่าเดิม ขอให้ทุกท่านเริ่มต้นปีใหม่ด้วยเป้าหมายที่ชัดเจน มุ่งมั่นเดินหน้าไปสู่เป้าหมายด้วยความตั้งใจ เข้มแข็ง และอดทน เชื่อว่าความสำเร็จอยู่ไม่ไกลเกินเอื้อมแน่นอน

นุสรรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์
กรรมการผู้จัดการ

ไทยสมุทรประกันชีวิต สวัสดีปีใหม่ เลขาธิการ คปภ.

คุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ พร้อมคณะผู้บริหาร บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) เข้าพบคุณสุทธิพล ทวีชัยการ เลขาธิการคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) เพื่อขอพรปีใหม่ และสวัสดีปีใหม่ ในโอกาสเทศกาลปีใหม่ 2559 ณ สำนักงาน คปภ. ถนนรัชดาภิเษก กรุงเทพฯ



ไทยสมุทรประกันชีวิต แสดงมุทิตาจิตแด่ผู้เกษียณอายุงาน

คุณทัศนีย์ ธรรมพิพิธ กรรมการ และที่ปรึกษาบริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ให้เกียรติมอบโล่ประกาศเกียรติคุณให้แก่ผู้เกษียณอายุงาน ซึ่งทุกท่านล้วนเป็นผู้มีความรู้ความสามารถ ตั้งใจปฏิบัติหน้าที่ด้วยความขยันหมั่นเพียร และสร้างคุณงามความดีตลอดมา โดยมีคณะผู้บริหารให้เกียรติมาร่วมแสดงมุทิตาจิตในครั้งนี้ด้วย โอกาสเดียวกันนี้ ยังมีน้อง ๆ ในทีมงานของแต่ละท่าน ได้ร่วมมอบช่อดอกไม้แสดงความรักต่อพี่ ๆ ในบรรยากาศที่อบอุ่นไปด้วยความรักความผูกพันระหว่างพี่น้อง สร้างความอบอุ่นประทับใจให้พี่ ๆ ที่เกษียณอายุงานเป็นอย่างมาก



ผู้บริหารไทยสมุทรประกันชีวิต ส่งความสุขให้พนักงานในเทศกาลปีใหม่

คุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ พร้อมคณะผู้บริหาร บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ร่วมส่งความสุข สร้างรอยยิ้ม และความประทับใจ ให้แก่ผู้บริหาร และพนักงาน ที่อยู่ในสำนักงานใหญ่ เนื่องในเทศกาลปีใหม่ 2559 โดยการเดินสายมอบคำอวยพร อັນประเสริฐ พร้อมมอบเค้กและขนมไทยแสนอร่อยให้กับทุกคน



ไทยสมุทรประกันชีวิต

ร่วมใจถวายพระพร เฉลิมพระเกียรติ 88 พรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ

คุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ พร้อมคณะผู้บริหารและพนักงาน บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ได้ร่วมพิธีถวายพระพรชัยมงคลพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชมหาราช พร้อมทั้งทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งแด่พระสงฆ์จำนวน 9 รูป ร่วมกับบริษัทต่าง ๆ ที่อยู่ในอาคารโอเชียนทาวเวอร์ 1 เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล เฉลิมพระเกียรติ 88 พรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระองค์ท่าน ขอพระองค์ทรงพระเจริญ



ไทยสมุทรประกันชีวิต

เป็นวิทยากรพิเศษให้นักศึกษา ในโครงการ Ocean Sharing University

คุณเฉลิมพร เหลืองทิมากุล ผู้อำนวยการอาวุโสสายงานการเงิน ร่วมกับฝ่ายบริหารทรัพยากรบุคคล บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ได้เป็นวิทยากรพิเศษบรรยายให้กับนักศึกษาปริญญาตรี ชั้นปีที่ 3 และ 4 สาขาบัญชี จำนวน 60 คน ในหัวข้อ “การเติบโตในสายอาชีพบัญชี” เพื่อแบ่งปันประสบการณ์ในการทำงานจริงของผู้บริหารไทยสมุทรให้แก่บัณฑิตนักศึกษานิสิตในสถาบันการศึกษาต่าง ๆ รับฟัง รวมทั้งเพื่อสื่อสารภาพลักษณ์องค์กรให้เป็นที่รู้จัก และสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบริษัทฯ และสถาบันการศึกษาต่าง ๆ ภายใต้โครงการ Ocean Sharing University



ไทยสมุทรประกันชีวิต

รับโล่ประกาศเกียรติคุณจาก สคบ. ต่อเนื่องเป็นปีที่ 2

ในฐานะผู้ประกอบการธุรกิจที่มีศูนย์รับเรื่องและแก้ไขปัญหาให้แก่ผู้บริโภคดีเด่น

คุณภาวดี ทองสิงห์ ผู้อำนวยการฝ่ายลูกค้าสัมพันธ์ บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) เข้ารับโล่ประกาศเกียรติคุณจากหม่อมหลวงปนัดดา ดิศกุล รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี ในโอกาสที่ไทยสมุทรประกันชีวิต เป็นหนึ่งในบริษัทที่ได้รับรางวัลศูนย์รับเรื่องและแก้ไขปัญหาให้กับผู้บริโภคดีเด่น ประจำปี 2558 ต่อเนื่องเป็นปีที่ 2 ภายใต้โครงการพัฒนาศักยภาพศูนย์รับเรื่องและแก้ไขปัญหาให้กับผู้บริโภค (Call Center) ของสำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) และ สถาบันรับรองมาตรฐานไอเอสโอ (สรอ) ณ ห้องเจ้าพระยาบอลรูม โรงแรมเจ้าพระยาปาร์ค ถนนรัชดาภิเษก กรุงเทพฯ



ไทยสมุทรประกันชีวิต

พนักกกำลังสร้างทีมขายการตลาดสถาบันให้แข็งแกร่ง

คุณศศกร อัศวเนรมิต ผู้อำนวยการฝ่ายอาวุโส ฝ่ายการตลาดสถาบัน 1 และคณะผู้บริหาร และทีมงาน บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) พร้อมด้วยนายธนากร แลนด์ แอนด์ เฮาส์ จำกัด (มหาชน) ซึ่งเป็นพันธมิตรทางธุรกิจกับไทยสมุทร จำนวนทั้งสิ้นกว่า 70 ท่าน ร่วมฉลองปิดผลงานไตรมาส 3 พร้อมพนักกกำลังสร้างทีมขายที่แข็งแกร่งร่วมกัน เพื่อก้าวสู่การบรรลุเป้าหมายปี 2558 ณ โรงแรมโอเชียน มารีน่า ยอซ์ท คลับ จังหวัดชลบุรี โดยมีการจัดกิจกรรมสนทนาการเพื่อสมานความสามัคคีในบรรยากาศที่เต็มไปด้วยความอบอุ่นและสนุกสนาน แสดงถึงความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้นระหว่าง 2 บริษัทเป็นอย่างยิ่ง



ไทยสมุทรประกันชีวิต

ร่วมกีฬาสามสัมพันธ์ ประกันชีวิต ครั้งที่ 2

คุณเฉลิมพร เหลืองทิมากุล ผู้อำนวยการฝ่ายอาวุโส สายงานการเงิน และคุณเรืองฤทธิ์ มิตรภานนท์ ผู้อำนวยการภูมิภาคกลาง 3 ฝ่ายชาย ช้องทางตัวแทน พร้อมด้วยทีมงานฝ่ายบริหารทรัพยากรบุคคล บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ได้นำทีมนักกีฬาไทยสมุทร พร้อมกองเชียร์ ร่วมแข่งขัน “กีฬาสามสัมพันธ์ ประกันชีวิต” ครั้งที่ 2 ณ อินดอร์สเตเดียมหัวหมาก โดยความร่วมมือของสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) และสมาคมประกันชีวิตไทย ร่วมกับบริษัทประกันชีวิตต่าง ๆ ในธุรกิจประกันชีวิตไทย จำนวน 16 บริษัท ทั้งนี้ เพื่อเป็นการสร้างความสัมพันธ์อันแน่นแฟ้นระหว่างองค์กรต่าง ๆ รวมทั้งเป็นการส่งเสริมให้ทุกคนหันมาเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ พลานามัยที่แข็งแรงซึ่งการแข่งขันในครั้งนี้ไทยสมุทรได้ส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน 3 ชนิดกีฬา คือ แบดมินตัน ฟุตบอล และกีฬาฟันดาการ พร้อมร่วมแข่งขันชบวนพาเหรดและกองเชียร์ งานนี้ถึงแม้ว่าจะไม่ได้รับชัยชนะ แต่ทุกคนล้วนกลับมาด้วยรอยยิ้มและความสนุกสนาน และสิ่งที่สำคัญที่สุดที่ได้รับคือความรักความสามัคคีที่เรามีให้กันและกัน



ไทยสมุทรประกันชีวิต

สร้างความมั่นใจ เสริมศักยภาพให้บุคลากร อบรม ความรู้เกี่ยวกับธุรกิจประกันชีวิต

ฝ่ายบริหารทรัพยากรบุคคล ร่วมกับฝ่ายกิจการสาขา บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ได้จัดอบรมในหลักสูตร “เสริมสร้างความรู้เกี่ยวกับธุรกิจประกันชีวิต สำหรับพนักงานใหม่สาขา ปี 2558” ณ The Ocean Khao Yai โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น 38 คน โดยได้รับเกียรติจากผู้แทนจากหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องมาเป็นวิทยากรให้ความรู้ในงานแต่ละด้าน นอกจากนี้ยังได้จัดกิจกรรมเสริมสร้างความสัมพันธ์ระหว่างพนักงานใหม่สาขา รวมทั้งการให้ความรู้กระบวนการทำงาน เพื่อการปฏิบัติงานได้ถูกต้องในแนวทางเดียวกัน และเรียนรู้การให้บริการลูกค้าและตัวแทนอย่างมืออาชีพอีกด้วย



ไทยสมุทรประกันชีวิต

จัดอบรมหลักสูตร “สื่อสารอย่างไรให้ประสบความสำเร็จ”

บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดยฝ่ายบริหารทรัพยากรบุคคล ได้จัดอบรมหลักสูตร สื่อสารอย่างไรให้ประสบความสำเร็จ (Crucial Conversation) ณ ห้องประชุมใหญ่ อาคารโอเชียนทาวเวอร์ 1 โดยได้รับเกียรติจาก ดร.สมสิทธิ์ มีแสงนิล อาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิ จาก มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นวิทยากรให้ความรู้ที่หลากหลายเพื่อเสริมเทคนิคการสื่อสารให้กับผู้เข้าอบรม อาทิ การปรับทัศนคติ หลักการฟัง การวิเคราะห์บุคคลตามสัตว์ 4 ประเภท ฯลฯ พร้อมด้วยการทำ Workshop ที่เข้มข้น ทำให้ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้ไปอย่างเต็มที่



ไทยสมุทรประกันชีวิต

ร่วมงานประชุมใหญ่สามัญประจำปี ชมรมผู้จัดการสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย

ฝ่ายการตลาดสถาบัน 2 บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) นำโดยคุณหนึ่งฤทัย นิมจินดา ผู้อำนวยการฝ่ายการตลาดสถาบัน 2 พร้อมด้วยทีมงาน ได้เข้าร่วมจัดกิจกรรมออกบูธ งานสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปีชมรมผู้จัดการสหกรณ์ออมทรัพย์แห่งประเทศไทย ประจำปี 2558 ณ โรงแรมภูเขางามรีสอร์ท จ.นครนายก โดยในงานมีกิจกรรมต่าง ๆ มากมาย รวมทั้งการออกบูธเล่นเกมส์กับผู้เข้าร่วมสัมมนา ซึ่งสร้างความสนุกสนานและความประทับใจให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นอย่างมาก



เครื่องแบบใหม่พนักงานไทยสมุทรรฯ สร้างภาพลักษณ์โดดเด่น

บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ได้ปรับภาพลักษณ์การแต่งกายของพนักงานชายและพนักงานหญิงของไทยสมุทรรใหม่ เพื่อให้พนักงานแต่งกายได้อย่างเหมาะสม เสริมสร้างบุคลิกภาพที่ดี สร้างความน่าเชื่อถือ และความโดดเด่นให้เป็นที่จดจำของลูกค้าและผู้ที่มาติดต่อ โดยได้กำหนดเครื่องแบบพนักงานหญิง ประกอบด้วย เสื้อ ผ้าพันสีฟ้าอ่อนแขนสั้น และแขนยาว เสื้อสูทผ้าพันสีฟ้า กระโปรงและกางเกงผ้าสีฟ้า ชุดเดรสผ้าสีฟ้า พร้อมผ้าพันคอ ส่วนเครื่องแบบพนักงานชายประกอบด้วย เสื้อเชิ้ตแขนยาว สีขาว เนคไทสีฟ้าพร้อมปกโลโก้ไทยสมุทร เสื้อสูทและกางเกงสีดำเทาทรงสุภาพ รวมทั้งเสื้อโปโลบริษัท ทั้งนี้เพื่อให้พนักงานได้เกิดความภาคภูมิใจ และสร้างความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันขององค์กร



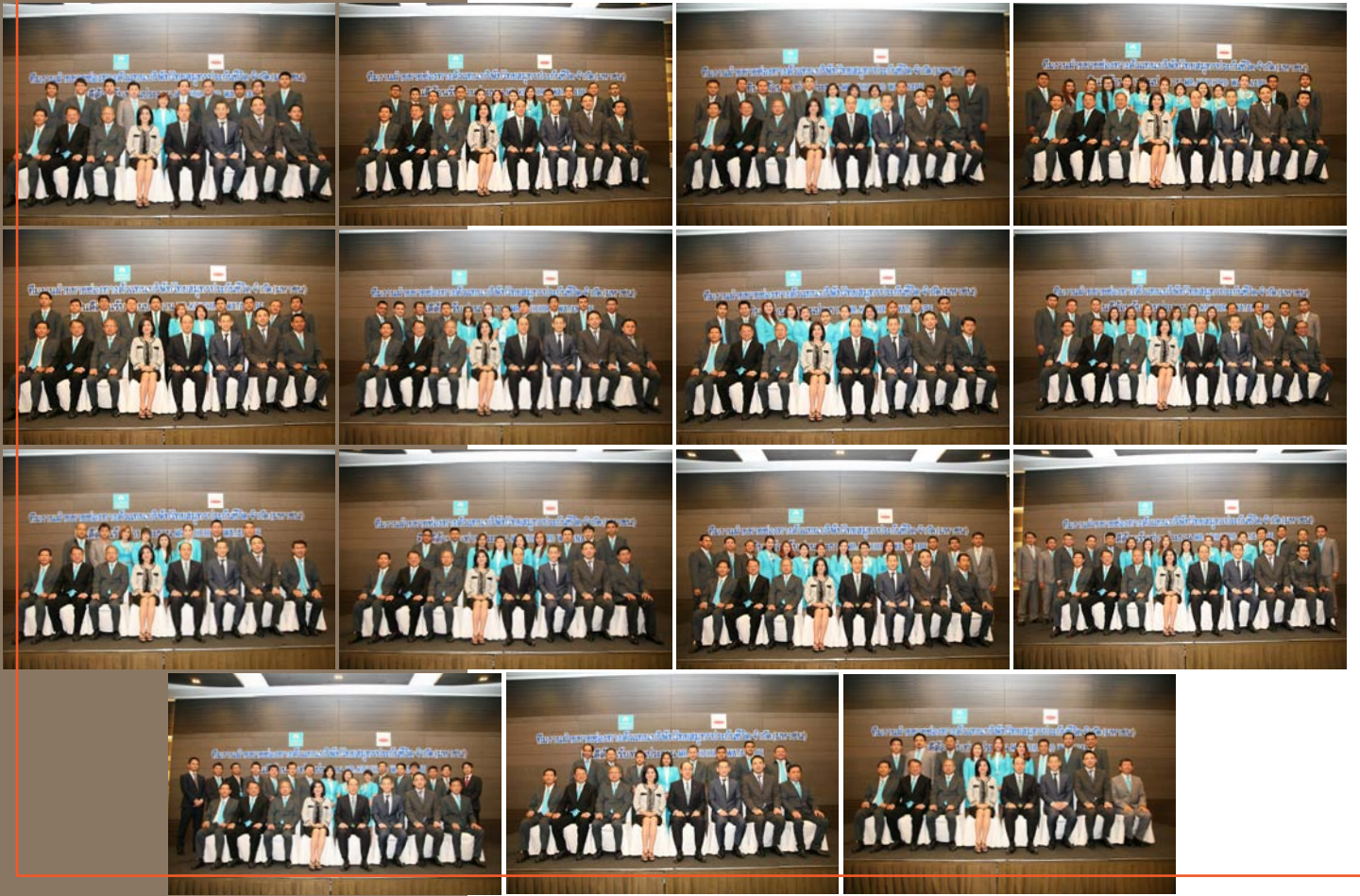


ผู้บริหารได้อิจิ เยือนไทยสมุทร

พร้อมประชุมร่วม และมอบรางวัลผู้บริหารขายที่มีผลงานยอดเยี่ยม

คุณนุสรุา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ พร้อมคณะผู้บริหารช่องทางตัวแทน บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ให้การต้อนรับ Mr.Koichiro Watanabe กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไดอิจิ ประกันชีวิต จำกัด ประเทศญี่ปุ่น ซึ่งเป็นพันธมิตรทางธุรกิจ ที่เดินทางมาเยือนบริษัทไทยสมุทรฯ พร้อมประชุมร่วมกันกับผู้บริหารฝ่ายขายช่องทางตัวแทนจากทั่วประเทศ ณ โรงแรมคลาสสิค คามิโอะ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา





โอกาสเดียวกันนี้ ผู้บริหารได้อธิบาย ยังให้เกียรติมอบรางวัลให้แก่ผู้จัดการภาคที่มีผลงานขาย ยอดเยี่ยมจำนวน 18 คนจากทั่วประเทศ นอกจากนี้ ยังได้เดินทางไปเยี่ยมชมการดำเนินงานของสโมสร *The Winner's Club* ณ สำนักงานสาขาพระนครศรีอยุธยาอีกด้วย



10 สุดยอดตัวแทนคุณภาพดีเด่นไทยสมุทร

🇯🇵 รับรางวัล DLQA ณ ประเทศญี่ปุ่น 🇯🇵



คุณวัลลภา อัสสกุล กรรมการบริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) เข้าร่วมงาน Dai-ichi Life's 5th Anniversary of the new Foundation ณ ศูนย์ฝึกอบรม ไดอิชิ ประกันชีวิต (Dai-ichi Life Higashi-Totsuka Training Center) และแปซิฟิก โอโยโกฮามา เอ็กซีฮิชัน ฮอลล์ (Pacifico Yokohama exhibition hall) เมืองโยโกฮามา จังหวัดคานากาว่า ประเทศญี่ปุ่น

พร้อมร่วมแสดงความยินดีกับความสำเร็จของ 10 สุดยอดตัวแทนไทยสมุทรประกันชีวิต ที่ได้รับ "รางวัลตัวแทนคุณภาพดีเด่น ไดอิชิ ประกันชีวิต ประเทศญี่ปุ่น" (DLQA - Dai-ichi Life Quality award 2015) ในงานดังกล่าวด้วย โดยตัวแทนไทยสมุทรทั้ง 10 ท่าน ที่ได้รับรางวัล ได้แก่

คุณเตือนตา ประคำมินทร์
 คุณทองเพียร ไชยวังราชวร
 คุณกนกพร กอบขุนทด
 คุณสิริเพ็ญ แสนคำวงศ์
 คุณพิชญาก็ค บัดถาดิ
 คุณบัวทอง กุลจรสับารุง
 คุณมนตรี มณีแสง
 คุณจำเนียร เกตุจุม
 คุณพรรณวิลาส จันทรประภากรณ
 คุณสัญชาติ จอมหงษ์

สาขามุกดาหาร
 สาขาเกาะคา จังหวัดลำปาง
 สาขาด่านขุนทด จังหวัดนครราชสีมา
 สาขาเกาะคา จังหวัดลำปาง
 สาขาวาปีปทุม จังหวัดอุดรธานี
 สาขาวาปีปทุม จังหวัดอุดรธานี
 สาขาท่าเรือ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
 สาขาวาปีปทุม จังหวัดอุดรธานี
 สาขาลำปาง
 สาขาอุบลราชธานี

ไทยสมุทรประกันชีวิต

เปิดบูทบริการให้คำปรึกษาการจัดการภาษีด้วยการประกันชีวิตฟรี

ฝ่ายขายช่องทางตัวแทน บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) สาขาอโศก สำนักงานใหญ่ และทีม Ocean Academy เปิดบูทบริการให้คำปรึกษาการจัดการภาษีด้วยการประกันชีวิตฟรี ให้กับพนักงานออฟฟิศย่านถนนอโศก ซึ่งเป็นย่านธุรกิจสำคัญแห่งหนึ่งของกรุงเทพฯ ณ บริเวณหน้าอาคารไทยสมุทอโศก

โดยมีตัวแทนประกันชีวิตมากประสบการณ์พร้อมบริการให้คำปรึกษาตลอดงาน รวมทั้งแนะนำแบบประกัน “เซฟทรัสต์พีย์ คู่มกระจาย” ที่เหมาะกับการจัดการภาษีพร้อมให้ความคุ้มครอง และผลตอบแทนที่แสนคุ้มค่า งานนี้มีเพื่อนพนักงานออฟฟิศย่านอโศกสนใจรับคำปรึกษา และสมัครเป็นตัวแทนอย่างคึกคัก



ประชุมผู้บริหารฝ่ายขายช่องทางตัวแทน ประจำเทอม 3/2558

ฝ่ายขายช่องทางตัวแทน บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) จัด “ประชุมผู้บริหารฝ่ายขายช่องทางตัวแทน ประจำเทอม 3 /2558” ขึ้น ณ ชลพฤกษ์ รีสอร์ท จังหวัดนครนายก เพื่อเป็นการทบทวนการดำเนินงานในช่วงที่ผ่านมา พร้อมชี้แจงนโยบาย และกลยุทธ์การทำงานในเทอม 3/2558 รวมทั้ง ให้กำลังใจ และกระตุ้นผลงานขาย โดยมีผู้บริหารฝ่ายขายประจำสาขาทั่วประเทศ และฝ่ายงานสนับสนุนงานขายต่าง ๆ ร่วมแรงร่วมใจพิชิตเป้าหมายสู่ความสำเร็จร่วมกัน



ไทยสมุทรประกันชีวิต

เติมพลัง เติมแรงใจให้นักปั่น ในงาน “ปั่นเพื่อพ่อ BIKE FOR DAD”

บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ร่วมเทิดพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 88 พรรษา พร้อมกับพี่น้องประชาชนชาวไทยทั่วประเทศ ในกิจกรรม “ปั่นเพื่อพ่อ BIKE FOR DAD” โดยการออกบูธแจกน้ำดื่มไทยสมุทรมากกว่า 28,000 ขวด เพื่อเติมพลังเติมแรงใจให้นักปั่นที่เข้าร่วมกิจกรรม ใน 9 พื้นที่ แบ่งเป็น บริเวณหน้าสาขาไทยสมุทร 2 แห่ง คือ สาขา มหาสารคาม และสาขากาฬสินธุ์ และบริเวณศาลากลางจังหวัด 7 แห่ง คือ ศาลากลางจังหวัดพระนครศรีอยุธยา นครสวรรค์ อุทัยธานี พะเยา อุตรดิตถ์ ลำปาง และลพบุรี ในการร่วมกิจกรรมครั้งนี้ พวกเราชาวไทยสมุทรรู้สึกปลื้มปิติ และภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่งที่มีโอกาสได้เป็นส่วนหนึ่งในการสร้างประวัติศาสตร์ครั้งยิ่งใหญ่ร่วมกับปวงชนชาวไทยทั่วประเทศ



ไทยสมุทรประกันชีวิต

เดินหน้าสืบทอดวิถีไทย ไกล่ลัดชุมชน

ในโครงการ “ประเพณี วิถีไทย...กับพี่ไทยสมุทร”

หากพูดถึงความเป็นไทย สิ่งหนึ่งที่บ่งบอกได้ชัดเจนคือ วัฒนธรรมประเพณีไทย ที่แทรกซึมอยู่ในวิถีชีวิตของแต่ละชุมชนในทุกท้องถิ่นทั่วทุกภาคของประเทศไทย ไทยสมุทรประกันชีวิต เล็งเห็นถึงความสำคัญของประเพณีไทย วิถีไทยจึงเดินหน้าดำเนินโครงการ “ประเพณี วิถีไทย...กับพี่ไทยสมุทร” โดยการสนับสนุนงานประเพณี และเทศกาลประจำท้องถิ่นในแต่ละภูมิภาคอย่างต่อเนื่อง ด้วยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะสามารถเป็นหยดน้ำหยดเล็ก ๆ ที่จะเพิ่มแรงกระเพื่อมในการสานต่อประเพณีไทยให้คงอยู่อย่างยั่งยืนคู่สังคมไทยสืบไป ในฐานะที่เราตั้งมั่นในการเติบโตเคียงคู่สังคมไทย และเป็นเพื่อนที่ดีที่สุดของทุกครอบครัวทั่วไทยตลอดไป

ประเพณีแข่งขันเรือยาว ชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ณ วัดชนอน อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี - สาขาโพธาราม

งานเทศกาลเที่ยวพิมาย

ณ บริเวณอุทยานประวัติศาสตร์พิมาย อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา - สาขาพิมาย

ประเพณี ไหลเรือไฟ บั้งไฟพญานาคโลก อำเภอพนมพิสัย จังหวัดหนองคาย

ณ บริเวณริมแม่น้ำโขง อำเภอพนมพิสัย จังหวัดหนองคาย - สาขาพนมพิสัย

ประเพณีแข่งขันเรือยาวและแห่ปราสาทผึ้งประจำปี 2558

ณ สนามมิ่งเมือง อำเภอเมือง จังหวัดสกลนคร - สาขาสกลนคร

งานมหกรรมอาหารเชียงใหม่ ครั้งที่ 28 ประจำปี 2558

ณ ลานม่วนใจ๋ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่า เชียงใหม่แอร์พอร์ต อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ - สาขาเชียงใหม่

ประเพณีถือศีลกินผัก หรือ “กินเจ”

ณ บริเวณศาลเจ้าจุ้ยตุ่ย อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต - สาขาภูเก็ต

ประเพณีตานก๋วยสลาก

ณ บริเวณวัดพระพุทธบาทตากผ้า อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน - สาขาลำพูน

ประเพณีแซนโถงตา

ณ บริเวณที่ว่าการอำเภอ อำเภออุซัน จ.ศรีสะเกษ - สาขากันทรลักษ์

ประเพณีแข่งเรือยาว เมืองน่าน

ณ บริเวณหน้าจวนผู้ว่าราชการจังหวัด และริมแม่น้ำน่าน อำเภอเมือง จังหวัดน่าน - สาขาน่าน

ประเพณีสลากย้อม

ณ วัดพระธาตุศรีบุญชัย อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน - สาขาลำพูน

ประเพณีแข่งขันเรือยาว

ณ วัดโบสถ์ อำเภอพิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี - สาขาอุบลราชธานี



รักชนะทุกความกลัว



OCEAN LIFE INSURANCE สบายชีวิต ไม่กลัวอะไรเลย

เพื่อครอบครัวที่คุณรัก

สำหรับคนรักครอบครัว สิ่งสำคัญที่สุดในชีวิต คือการได้ทุ่มเททำทุกอย่าง เพื่อคนในครอบครัว ได้อยู่ดี มีความสุข จะดีกว่าไหม?
หากในวันนี้ คุณได้มีโอกาสสร้างหลักประกันสำหรับครอบครัวที่คุณรัก เพื่อรองรับกับความเสี่ยงต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้น

มั่นใจ... ด้วยการออมเงินแบบสบาย ๆ รับผลประโยชน์ชัวร์ ๆ

อุ่นใจ... กับความคุ้มครองที่ครอบคลุมในทุกความเสี่ยง

ไทยสมุทรรวมความคุ้มครองจากประกันออมทรัพย์ และจัดเต็มเน้น ๆ กับสัญญาเพิ่มเติม ซึ่งในอนาคต ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น คุณและครอบครัวจะไม่ต้องกลัวอะไรเลย

หมายเหตุ : โครงการไทยสมุทรสบายชีวิตไม่กลัวอะไรเลย เป็นการประกันภัยที่ประกอบด้วยสัญญาหลักสบายชีวิต และสัญญาเพิ่มเติม CPA 2.6, DAB 2, HC, CB, CI

โครงการไทยสมุทร สบายவர் ไม่กลัวอะไรเลย

คือการวางแผนสร้างหลักประกันอนาคตเพื่อครอบครัวให้คุณมีเงินเก็บออมพร้อมผลประโยชน์ไว้ใช้จ่าย และความคุ้มครองครบทั้งชีวิต อุบัติเหตุ และสุขภาพ ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้น ก็มั่นใจ ว่าอนาคตของครอบครัวจะมีทั้งเงินเก็บ และเงินก้อน พร้อมทุกความเสี่ยงในชีวิต



มีเงินเก็บ

พร้อมผลประโยชน์
และความคุ้มครองชีวิต
จากสัญญาหลักสบายவர்

+



มีเงินก้อน

พร้อมรับทุกเหตุการณ์
ไม่คาดคิดที่เลือกได้
ถึง 5 ความคุ้มครอง

5 ความคุ้มครองเพิ่มเลือกได้

1. ไม่กลัวอุบัติเหตุ - รับเงินเพิ่มกรณีเสียชีวิตจากอุบัติเหตุ
2. ไม่กลัวขาดรายได้ - รับเงินชดเชยรายได้เมื่อนอนโรงพยาบาล
3. ไม่กลัวค่ารักษา - รับเงินค่ารักษาเมื่อเข้าโรงพยาบาล
4. ไม่กลัวมะเร็ง - รับเงินก้อนเมื่อตรวจพบมะเร็ง
5. ไม่กลัวโรคร้าย - รับเงินก้อนเมื่อตรวจพบโรคร้าย

คุณสามารถเลือกสัญญาประกันชีวิตหลักสบายவர் และเลือกไม่กลัว อย่างใดอย่างหนึ่ง หรือมากกว่า หรือครบทั้ง 5 แบบ แค่นี้ชีวิตคุณ และครอบครัว ก็เตรียมพร้อมมีความสุขกับทุกเรื่อง ทุกวันได้เต็มที่ โดยไม่มีอะไรต้องกลัวอีกต่อไป

ตัวอย่าง

แผนความคุ้มครอง สบายவர் ไม่กลัวอะไรเลย

เบี้ยประกันรายเดือน (บาท)		ไม่กลัวอุบัติเหตุ	ไม่กลัวรายได้ลด	ไม่กลัวค่ารักษา	ไม่กลัวมะเร็ง	ไม่กลัวโรคร้ายแรง
1,000 (อายุ 20-50 ปี)		CPA 2.6 100,000	DAB 2 500			
2,000		CPA 2.6 100,000	DAB 2 500	HC 600	CB 100,000	CI 100,000
3,000	ความคุ้มครอง และออมเงิน จากสบายவர்	CPA 2.6 300,000	DAB 2 1,000	HC 1,000	CB 200,000	CI 100,000
4,000		CPA 2.6 400,000	DAB 2 1,500	HC 1,000	CB 200,000	CI 200,000
5,000		CPA 2.6 500,000	DAB 2 2,000	HC 2,000	CB 300,000	CI 200,000

* เบี้ยประกันรายเดือนรวมข้างต้น เป็นเบี้ยประกันรายเดือนรวมสำหรับสัญญาประกันชีวิตหลักสบายவர் และสัญญาเพิ่มเติม CPA 2.6, DAB 2, HC, CB, CI แล้ว

** ผลประโยชน์และความคุ้มครองของสัญญาประกันชีวิตหลักสบายவர்ขึ้นอยู่กับอายุและเพศของผู้เอาประกันภัย
 • สัญญาเพิ่มเติม CPA 2.6, DAB 2, HC, CB, CI จำนวนเงินเอาประกันภัย แผนความคุ้มครองและ เงื่อนไขการรับประกันเป็นไปตามหลักเกณฑ์ของสัญญาเพิ่มเติมแต่ละแบบที่บริษัทกำหนด ความคุ้มครองแบบปีต่อปี ระยะเวลาชำระเบี้ยประกันภัยปีต่อปี
 • สัญญาประกันชีวิตหลักสบายவர் บริษัทฯ จะจ่ายผลประโยชน์ตามกรมธรรม์ หรือมูลค่าเวนคืนกรมธรรม์ หรือเบี้ยประกันที่ชำระแล้ว แล้วแต่จำนวนใดจะสูงกว่า • การหักลดหย่อนภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา เฉพาะเบี้ยประกันภัยสำหรับสัญญาประกันชีวิตหลัก เป็นไปตามหลักเกณฑ์ที่กรมสรรพากรกำหนด • ความคุ้มครองเป็นไปตามเงื่อนไขและหลักเกณฑ์ของบริษัทฯ • หนังสือชักรวนนี้เป็นข้อมูลเบื้องต้นของแบบประกันภัย โปรดศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมในเงื่อนไขของกรมธรรม์ • ผู้ซื้อควรทำความเข้าใจในรายละเอียดความคุ้มครองและเงื่อนไขต่าง ๆ ก่อนการตัดสินใจทำประกันทุกครั้ง

รวมความคุ้มครอง เพื่อคนฉลาดวางแผน สนใจติดต่อตัวแทนไทยสมุทร หรือ โทร. 0 2207 8888



CUSTOMER CENTRIC พิชิตใจลูกค้า

สวัสดีค่ะ จากฉบับที่แล้วเราพูดถึงความสำคัญของค่านิยมองค์กรที่จะส่งเสริม สนับสนุนให้ไทยสมุทรประสบความสำเร็จในการดำเนินธุรกิจ และสามารถบรรลุวิสัยทัศน์ตามที่กำหนดไว้ เพราะเกิดจากคนในองค์กรทุกคน ทุกระดับ ยึดมั่นและปฏิบัติร่วมกันอย่างไม่มีข้อแม้ ซึ่งการสื่อสารให้คนในองค์กรเข้าใจและเชื่อว่าค่านิยมองค์กรสามารถปฏิบัติได้จริงเป็นรูปธรรม ต้องเริ่มต้นจากผู้บริหารขององค์กรในทุกระดับมีความเข้าใจตรงกัน เป็นต้นแบบในการประพฤติปฏิบัติตามค่านิยมองค์กร และเป็นต้นแบบในการสื่อสารให้พนักงานในองค์กรทุกคนได้เข้าใจและยินดีปฏิบัติ

ฉบับนี้เรามาทำความเข้าใจกับค่านิยมองค์กรตัวแรกคือ **“ยึดลูกค้าเป็นศูนย์กลางในทุกมิติ (Customer Centric)”** คำว่าลูกค้าในมุมมองของไทยสมุทรหมายถึง “ลูกค้าภายใน และลูกค้าภายนอก” ลูกค้าภายในคือเพื่อนร่วมงานในฝ่ายงานและต่างฝ่ายงานที่ต้องทำงานประสานความร่วมมือกัน รวมถึงตัวแทนประกันชีวิตที่เราต้องให้การสนับสนุนเพื่อให้สามารถนำเสนอสินค้าและบริการที่ตรงกับความต้องการของลูกค้า บางหน่วยงานอาจไม่มีโอกาสได้สัมผัสหรือให้บริการลูกค้าภายนอก แต่การให้บริการลูกค้าภายในก็เป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งที่ช่วยให้การนำเสนอสินค้าและบริการมีคุณภาพและมีความรวดเร็ว ทำให้ลูกค้าเกิดความพึงพอใจและกลับมาซื้อซ้ำ เพื่อให้เกิดความชัดเจนใน

พฤติกรรมที่บริษัทต้องการให้พนักงานประพฤติปฏิบัติ บริษัทจึงได้กำหนดพฤติกรรมตัวอย่างขึ้น ดังนี้

- **เอาใจลูกค้ามาใส่ใจเราด้วยความจริงใจ**
- **ปรับกระบวนการ วิธีการทำงานให้ตอบสนองต่อความต้องการของลูกค้าอยู่เสมอ**
- **ปัญหาของเรา ไม่ใช่ปัญหาของลูกค้า เป็นสิ่งที่เราต้องแก้ไขภายในองค์กร**
- **ให้บริการเหนือความคาดหมาย เพื่อให้ลูกค้าเกิดความพึงพอใจซื้อซ้ำ และบอกต่อ**
- **สื่อสารให้ลูกค้าทราบถึงสถานะเป็นระยะ ๆ**

การนำเสนอสินค้าและบริการที่ตรงใจ ตรงความต้องการของลูกค้า ต้องเริ่มต้นจากการรู้จักลูกค้า ลูกค้าเราเป็นใคร ลูกค้าต้องการอะไร ทำความเข้าใจกับความต้องการของลูกค้า หากลูกค้าไม่ได้สิ่งที่ต้องการหรือตรงใจ ผลที่เกิดขึ้นจะกระทบกับใครอย่างไร เมื่อเราเอาใจลูกค้าและเอาใจลูกค้ามาใส่ใจเรา เราจะสามารถจำลองสถานการณ์ได้ว่าถ้าเป็นเราเมื่อเข้ามาติดต่อขอรับบริการแล้วไม่ได้ดังที่คาดหวัง เราก็คงไม่อยากจะซื้อสินค้าหรือรับบริการต่อไป และอาจจะเล่าเรื่องราวที่ไม่พอใจให้เพื่อนและคนรู้จักรับรู้ เหตุการณ์นี้ไม่ว่าจะเกิดกับลูกค้าภายในและหรือลูกค้าภายนอก สุดท้ายจะส่งผลกระทบต่อยอดขายของ

CUSTOMER CENTRIC

SUPPORT

24/7

Satisfaction

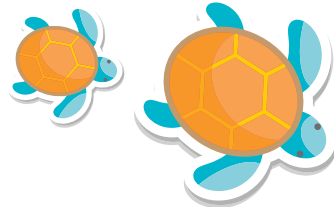


บริษัทอย่างแน่นอน หลายครั้งที่เราอาจจะเคยเจอเวลาเราไปติดต่อขอใช้บริการที่อื่น เจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการใช้เวลาเวลานาน บางแห่งเจ้าหน้าที่ให้บริการคุยเล่นกันสนุกสนาน โดยไม่สนใจว่าเรารอรับบริการอยู่ “เรารู้สึกอย่างไร” ขณะให้บริการเราต้องใส่ใจลูกค้า ต้องรู้จักสังเกตสีหน้า สังเกตพฤติกรรม ลูกค้ายังยิ้มแย้มหรือมีท่าทางบ่งบอกถึงความไม่พอใจ การบริการที่ดีต้องสื่อสารให้ลูกค้าทราบสถานะของธุรกรรมที่เข้ามาติดต่อทุกระยะ หากเกิดความล่าช้าหรือติดขัดที่เกิดจากปัญหาภายในของเราไม่จำเป็นต้องให้ลูกค้ามารู้ แต่เราต้องแก้ปัญหาอย่างมืออาชีพ ด้วยการปรับวิธีหรือขั้นตอนการบริการให้เหมาะสมกับสถานการณ์ หากจำเป็นต้องขออนุมัติจากผู้บริหารเพื่อให้บริการสามารถดำเนินไปได้อย่างราบรื่นก็เป็นสิ่งที่ควรทำ ในระหว่างที่ลูกค้ารอรับบริการควรหากิจกรรมให้ลูกค้าได้ผ่อนคลาย เช่น หาหนังสือที่น่าสนใจให้อ่าน

การให้บริการที่ดีต้องไม่ปฏิเสธการให้บริการในทันทีที่ยังไม่มีการดำเนินการหรือตรวจสอบข้อมูลใด ๆ ต้องคิดเสมอว่าเรามีหน้าที่ให้บริการ มีหน้าที่แก้ไขปัญหาลูกค้า ถ้ามองย้อนกลับเมื่อเราเข้าไปขอรับบริการและถูกปฏิเสธทันทีเราย่อมไม่พอใจ ในทำนองเดียวกันลูกค้าก็ย่อมไม่พอใจเช่นกัน เรามีหน้าที่ต้องแสดงให้เห็นว่าเราพยายามอย่างเต็มที่ในการแก้ไขปัญหาในลูกค้า หากปัญหานั้นไม่

สามารถดำเนินการให้ได้ควรชี้แจงให้ลูกค้าได้รับทราบและแจ้งลูกค้าเสมอว่าเราได้ดำเนินการให้แล้ว แต่ไม่สามารถให้บริการได้ด้วยสาเหตุใดและต้องไม่ลืมกล่าวคำ “ขออภัยที่ไม่สามารถให้บริการได้”

ผู้ให้บริการที่มีโอกาสได้สัมผัสกับลูกค้าโดยตรงย่อมพบกับลูกค้าที่หลากหลาย การสังเกตจดจำพฤติกรรม เก็บรวบรวมปัญหาที่เกิดจากการให้บริการ แล้วนำมาปรับให้เหมาะสมกับสถานการณ์ก็จะทำให้เราสามารถให้บริการได้อย่างมืออาชีพ สามารถให้บริการที่มีคุณภาพ ตรงใจ รวดเร็ว **นอกเหนือจากความชำนาญ สีนาร์รอยยิ้ม น้ำเสียงของผู้ให้บริการเป็นสิ่งที่บ่งบอกว่าเราตั้งใจให้บริการอย่างจริงจัง** ย่อมสร้างความพึงพอใจให้ลูกค้าและกลับมาซื้อซ้ำ



พีไทยสมุทร...พาน้อง “บ้านราชาวดี” เทียวทะเล

...เพราะเราเชื่อว่าความสุขที่ยิ่งใหญ่ คือ การมอบสิ่งดี ๆ ให้กับใครสักคน



บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดยคณะผู้บริหาร พร้อมทีมไทยสมุทรจิตอาสา จัดกิจกรรม “พีไทยสมุทร พาน้อง ๆ บ้านราชาวดี เทียวทะเล” โดยการนำน้อง ๆ จำนวนกว่า 30 ชีวิต จากสถานสงเคราะห์เด็กพิการทางสมองและปัญญา บ้านราชาวดี จังหวัดนนทบุรี ไปเปิดโลกกว้าง สร้างรอยยิ้มและเสียงหัวเราะให้กับน้อง ๆ ร่วมกับพี่ ๆ ไทยสมุทรจิตอาสา โดยการนำเข้าเยี่ยมชมศูนย์อนุรักษ์พันธุ์เต่าทะเล อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี พร้อมมอบเงิน จำนวน 10,000 บาท ให้แก่เรือตรีอธิษฐ์ ศิริแซ นายทหารช่วยปฏิบัติการศูนย์อนุรักษ์พันธุ์เต่าทะเล เพื่อสนับสนุนการเพาะพันธุ์เต่าทะเล พร้อมชมการแสดงนำตื่นตื่นของเจ้าโลมาแสนรู้ ณ พัทยา ดอลฟิน เวิลด์ และเล่นน้ำทะเลด้วยความสนุกสนานกับพี่ ๆ และเข้าพัทอย่างอบอุ่น ณ โรงแรมไอเซียน มารีน่า ยอชท์คลับ พัทยา สร้างความสุขสร้างรอยยิ้ม และความประทับใจให้กับน้อง ๆ เป็นอย่างมาก



ไทยสมุทรประกันชีวิต... เพื่อชุมชนไทยสร้างสายใย... ใส่ใจความสุข ชุมชนทั่วไทย



การได้เติบโตเคียงคู่ไปกับครอบครัวคนไทย และการได้ดูแลชุมชนไทยทั่วประเทศให้มีรอยยิ้ม และความสุข เป็นความตั้งใจที่พวกเราชาวไทย สมุทรยัดมันเสมอมา โครงการ “ไทยสมุทรประกันชีวิต เพื่อชุมชนไทย” จึงได้ดำเนินการต่อเนื่องเป็นปีที่ 2 โดยมุ่งมั่นพัฒนาศักยภาพชุมชนทั่วประเทศ ให้มีความเข้มแข็ง สามารถยืนหยัดได้ด้วยตนเอง มีอาชีพ มีรายได้ที่เหมาะสมเพียงพอ สร้างความมั่นคงให้กับตนเองและครอบครัวได้อย่างยั่งยืน ด้วยการแนะนำอาชีพเสริมให้แก่ชุมชนตามความถนัดและเหมาะสม อาทิ

- การทำยาหม่องสมุนไพร พิมเสนน้ำ และน้ำมันเหลือง อำเภอโกสัมพีนคร จังหวัดกำแพงเพชร



- การแนะนำด้านการออกแบบตัดเย็บผ้าบาติก อำเภอคลองท่อม จังหวัดกระบี่



- การเย็บกระเป๋าผ้าแฟนซี อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์

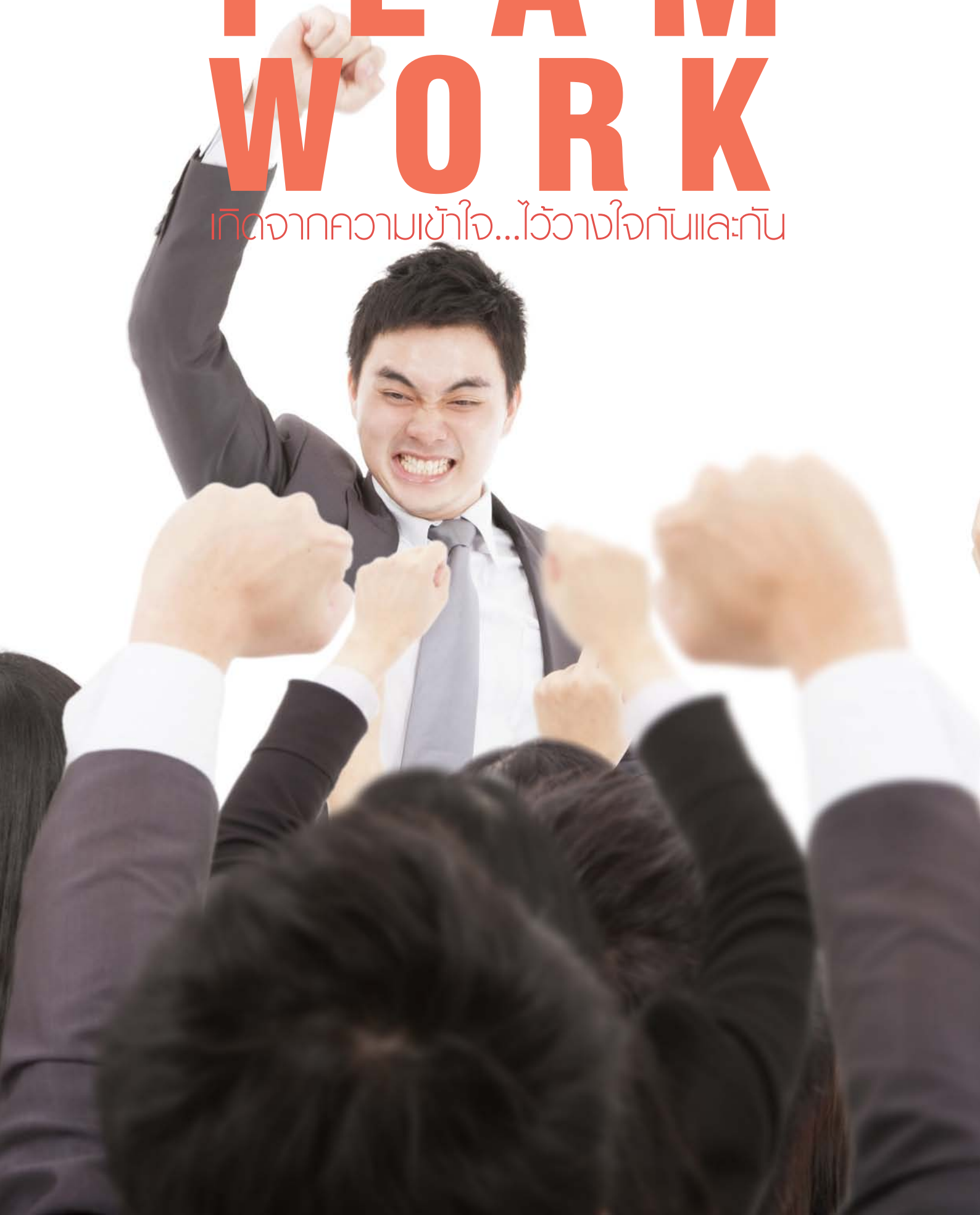


- การถักกระเป๋าจากไหมพรมญี่ปุ่น อำเภอเมือง จังหวัดเลย



TEAM WORK

เกิดจากความเข้าใจ...ไว้วางใจกันและกัน



คำว่า TEAM WORK ทุกคนย่อมรู้และเข้าใจความหมาย แต่สิ่งที่ยากคือจะทำให้ทุกคนในองค์กรมีความเป็น TEAM WORK และพร้อมที่จะให้ความร่วมมือช่วยเหลือซึ่งกันและกัน พร้อมที่จะเดินไปด้วยกัน แก้ไขปัญหาและฝ่าฟันอุปสรรคร่วมกัน

การสร้าง TEAM WORK นั้น คนในทีมต้องได้รับข้อมูลข่าวสารเท่าเทียมกัน และมีความเข้าใจที่ตรงกัน หากรับรู้ไม่เหมือนกันและขาดความเข้าใจ อาจก่อให้เกิดความขัดแย้งภายในทีมได้ การสื่อสารที่ครบถ้วน ชัดเจนอย่างสม่ำเสมอ เป็นปัจจัยที่ทำให้เกิดการรับรู้และเข้าใจในวัตถุประสงค์และเป้าหมายของทีม เมื่อทุกคนรับรู้เข้าใจ และรู้ถึงบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบของตน จะทำให้การขับเคลื่อนของทีมไปยังเป้าหมายได้ง่ายและรวดเร็ว แม้จะพบกับปัญหาหรืออุปสรรคทุกคนก็พร้อมที่จะช่วยเหลือซึ่งกันและกัน พร้อมที่จะแก้ไขปัญหาและก้าวข้ามอุปสรรคเพื่อมุ่งสู่เป้าหมายเดียวกัน Spirit ของความร่วมมือเกิดขึ้นเองโดยที่ไม่ต้องมีใครมาเป็นผู้กำกับและสั่งการให้ทำ

ผู้นำ (LEADER) ของทีมมีหน้าที่สร้างบรรยากาศให้เกิดความเป็นกันเอง อบอุ่น เปิดใจ รับฟังความคิดเห็น เกิดความไว้วางใจ (TRUST) เป็นหัวใจสำคัญของ TEAM WORK สมาชิกทุกคนในทีมเมื่อไว้วางใจซึ่งกันและกัน สื่อสัต์ย์ต่อกัน สื่อสารกันอย่างเปิดเผย ย่อมไม่มีลับลมคมใน ไม่มีความระแวงต่อกันและไม่มีความขัดแย้งภายใน เมื่อเกิดปัญหาหรือข้อสงสัย กล้าแสดงความคิดเห็น กล้าที่จะพูดคุยสื่อสารกันอย่างเปิดเผยเพราะทุกคนวางใจซึ่งกันและกันพร้อมที่จะเดินไปด้วยกัน ทุกบทบาทที่แสดงออกจากทีม ช่วยรักษาความเป็น TEAM WORK ให้มั่นคง สิ่งนั้นคือ

- **ร่วมใจ (HEART)** หมายถึง ความรู้สึกของสมาชิกที่รักและศรัทธาสมาชิกในทีม ในงานที่ทำ หรือที่เรียกว่า Feel like a team มีความเอื้อเฟื้อห่วงใยซึ่งกันและกัน มีความเคารพให้เกียรติซึ่งกันและกัน

- **ร่วมคิด (HEAD)** หมายถึง การใช้ความคิดและเหตุผลให้เพื่อนร่วมงานเชื่อมั่นว่า สิ่งที่ทำร่วมกัน คิดร่วมกันมีประโยชน์ต่อตัวเขาเอง ต่อองค์กร โดยช่วยกันระดมสมอง กำหนดเป้าหมาย วางแผน แบ่งงาน แบ่งหน้าที่ หรือที่เรียกว่า Think like a team การทำงานจะราบรื่น

- **ร่วมทำ (HAND)** หมายถึง การร่วมมือ ลงมือทำงานซึ่งได้มีการวางแผนไว้ หรือที่เรียกว่า Work like a team ซึ่งทุกคนมีพันธะสัญญา (Commitment) เนื่องจากได้มีส่วนร่วมในการคิด และสร้างสรรค์แผนงาน

เมื่อคุณซึ่งเป็นสมาชิกในทีมเข้าใจกัน วางใจกัน ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน กล้าแสดงความคิดเห็น กล้าท้วงติงเพื่อให้สิ่งที่คิดร่วมกัน ทำร่วมกันก่อเกิดเป็นประโยชน์ ส่งผลให้ทีมงานและองค์กรประสบความสำเร็จตามเป้าหมายที่วางไว้ คุณนั้น คือ HEROS ของทีมงานและขององค์กร



Ocean Club เดินสายดูแลสุขภาพให้สมาชิกทั่วประเทศ ในกิจกรรม “สุขภาพ ดี...ดี กับ Ocean Club”

เพื่อเป็นการตอบแทนลูกค้าทุกท่าน ที่ให้ความไว้วางใจเลือกไทยสมุทรประกันชีวิตให้ดูแลชีวิตและครอบครัว Ocean Club จึงได้ถูกจัดตั้งขึ้น เพื่อเป็นแหล่งรวมสิทธิประโยชน์สุดพิเศษ และกิจกรรมดี ๆ ให้เฉพาะลูกค้าไทยสมุทรคนพิเศษที่สมัครเป็นสมาชิกเท่านั้น โดยในช่วงที่ผ่านมา Ocean Club หวังเห็นสมาชิกมีความสุขจากการมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง จึงได้จัดกิจกรรม “สุขภาพ ดี...ดี กับ Ocean Club” ขึ้น โดยส่งคาราวานตรวจสุขภาพฟรี 14 รายการ เดินสายไปตรวจให้กับสมาชิก Ocean Club ใน 15 จังหวัด ทั่วทุกภาคของประเทศไทย อาทิ ภาคใต้ ที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช (อำเภอทุ่งสง) และสงขลา (อำเภอหาดใหญ่) ภาคตะวันออก ที่จังหวัดระยอง ฉะเชิงเทรา และปราจีนบุรี ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ที่จังหวัดอุดรธานี ขอนแก่น และนครราชสีมา ภาคตะวันตก ที่จังหวัดเพชรบุรี ราชบุรี (อำเภอบ้านโป่ง) และกาญจนบุรี ปิดท้ายที่ภาคเหนือ ที่จังหวัดน่าน ลำปาง และพิษณุโลก โดยมีสมาชิก Ocean Club ให้ความสนใจเข้าร่วมตรวจสุขภาพทั้งสิ้น จำนวน 1,212 คน



กิจกรรมดังกล่าวนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งของความพิเศษที่ Ocean Club จัดขึ้นเพื่อมอบให้สมาชิกทุกท่าน เตรียมพบกับกิจกรรมดี ๆ และสิทธิประโยชน์พิเศษอีกมากมาย ครอบคลุมทั่วประเทศที่จะเกิดขึ้นตลอดทั้งปี สนใจสมัครสมาชิก Ocean Club สามารถติดต่อตัวแทนหรือกรอกใบสมัครได้ที่ศูนย์บริการลูกค้าของไทยสมุทรประกันชีวิตทุกสาขาทั่วประเทศ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์ โทร. 02-207-8888 ...ความสุขแบบจัดเต็มรอคุณอยู่เพียง



Oceanlifeonline.com

เอาใจคนชอบท่องโลกออนไลน์...
ชื่อง่าย...ได้คุ้มชัวร์!!

Oceanlifeonline.com ยังคงเดินหน้ามัดใจลูกค้า ด้วยความคุ้มครองหลากหลายรูปแบบ ตอบสนอง ความต้องการของกลุ่มลูกค้าในทุกไลฟ์สไตล์ ไม่ว่าจะเป็นตัวแปรด้านอายุ อาชีพ เพศ ให้ลูกค้าได้มีโอกาสเลือกสรรความคุ้มครองตามความพอใจ ผ่านช่องทางออนไลน์ ที่มาพร้อมกับความสะดวกสบายสำหรับลูกค้ายุคดิจิทัล ด้วยผลตอบแทนที่เกินคุ้ม แถมชื่อง่ายด้วยบริการสอบถามข้อมูลแบบ Real Time ผ่านระบบ Live Chat เสมือนมีตัวแทนประกันชีวิตส่วนตัวคอยให้คำปรึกษาอยู่ใกล้ ๆ คุณตลอดเวลา อาทิ

Make Easy 10/3 สำหรับผู้ที่ต้องการความมั่นคงตั้งแต่อายุยังน้อย และเริ่มมองหาการออมแบบสบาย ๆ ภายใต้แนวคิด "รวมทุกความง่าย เพื่อการเริ่มต้นหักลดหย่อนภาษี" ชำระเบี้ยประกันภัยเพียง 3 ปี ให้ความคุ้มครอง 10 ปี จุดเด่นอยู่ที่รวมความง่าย 3 อย่าง

- ง่ายที่ 1** ง่ายเบี้ยประกันภัยง่าย ๆ เริ่มต้นเพียงเดือนละ 2,000 กว่าบาท
- ง่ายที่ 2** ได้รับเงินคืนง่ายทุกปี ๆ ละ 2% ของจำนวนเงินเอาประกันภัย (ทุกสิ้นปีกรมธรรม์ตั้งแต่สิ้นปีกรมธรรม์ที่ 1 - 9) เมื่อครบสัญญาได้รับรวม 350% ของจำนวนเงินเอาประกันภัย กรณีผู้เอาประกันภัยเสียชีวิตจะได้รับความคุ้มครองชีวิตสูงสุดถึง 330% ของจำนวนเงินเอาประกันภัย
- ง่ายที่ 3** ชื่อง่าย ๆ เพียงคลิกผ่าน www.oceanlifeonline.com ได้ทุกที่ทุกเวลา



กรมธรรม์คุ้มครองสินเชื่อเพื่อประชาชนสำหรับบ้านและรถ กรมธรรม์คุ้มครองสินเชื่อเพื่อประชาชน

สำหรับบ้าน โดยผู้ที่ซื้อประกันภัยกับบริษัทฯ โดยตรงผ่านอินเทอร์เน็ตชำระเบี้ยประกันภัยถูกกว่าถึง 30-50% (ขึ้นอยู่กับแบบประกัน ระยะเวลาคุ้มครอง อายุ และเพศผู้เอาประกันภัย) จำนวนเงินเอาประกันภัยลดลงสอดคล้องกับภาระหนี้สิน คุ้มครองทั้งกรณีเสียชีวิต และทุพพลภาพสิ้นเชิงถาวร ระยะเวลาเอาประกันภัยตั้งแต่ 10 ปีขึ้นไป และนำเบี้ยประกันภัยไปลดหย่อนภาษีได้สูงสุดไม่เกิน 100,000 บาทต่อปี (ได้เพียง 1 ปีที่ชำระเบี้ยเท่านั้น)

สำหรับรถ เบี้ยประกันมีราคาถูก แต่ให้ความคุ้มครองค่าผ่อนได้ทั้งคัน โดยจ่ายเบี้ยประกันภัยเพียงครั้งเดียวเริ่มความคุ้มครองได้เลย ให้ความคุ้มครองทั้งกรณีเสียชีวิต และทุพพลภาพ ซึ่งนับว่าได้รับการตอบรับจากลูกค้าเป็นอย่างดี



ใหม่ล่าสุด!! ประกันอุบัติเหตุเลือกง่ายได้เพิ่ม กรมธรรม์ประกันภัยอุบัติเหตุส่วนบุคคลที่มีจุดเด่นคือ

เลือกแผนคุ้มครองได้ง่าย ๆ ตามความต้องการถึง 14 แผน รับประกันภัยต่อเนื่องถึงอายุ 70 ปี พร้อมรับค่ารักษาพยาบาลสูงสุดถึง 100,000 บาท* และมีเงินชดเชยรายได้ระหว่างเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลสูงสุดถึง 100,000 บาท* พิเศษสุดรับความคุ้มครองอุบัติเหตุในวันหยุดนักขัตฤกษ์ 2 เท่า (ขึ้นอยู่กับแผนที่คุ้มครอง)



สำหรับก้าวต่อไป Oceanlifeonline.com ยังคงมุ่งหน้าพัฒนาการขายผ่านสื่อดิจิทัลอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้การซื้อประกันเป็นเรื่องง่ายสำหรับลูกค้าในที่ใช้ชีวิตประจำวันอยู่กับสื่อดิจิทัล พร้อม Update โปรโมชั่นที่น่าสนใจที่ และสาระดี ๆ อัดแน่นตลอดทั้งปี เพื่อประโยชน์สูงสุดกับลูกค้า...เพียงคลิกที่ www.oceanlifeonline.com

ประกันชีวิตกลุ่มไทยสมุทร เดินทางจัดกิจกรรมดี ๆ ตอบแทนลูกค้า...แบ่งปันสู่สังคม

บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดยฝ่ายการตลาดสถาบัน 2 มีหน้าที่ให้บริการด้านการประกันชีวิตกลุ่มกับบุคลากรในองค์กรต่าง ๆ เพื่อเป็นสวัสดิการที่มั่นคงให้กับลูกค้า อีกทั้งยังเป็นการช่วยเหลือลดภาระด้านการดูแลสุขภาพด้านการรักษาพยาบาลให้กับนายจ้างอีกด้วย ที่สำคัญเมื่อลูกค้าไว้วางใจเลือกให้ไทยสมุทรเป็นผู้ให้บริการด้านประกันชีวิตกลุ่มแล้ว เรายังคำนึงถึงการบริการหลังการขาย เป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด ด้วยการติดตามดูแลลูกค้าอย่างสม่ำเสมอ พร้อมมอบความสุข และรอยยิ้ม ด้วยกิจกรรมต่าง ๆ ที่สร้างคุณค่าทั้งต่อลูกค้า และต่อสังคมโดยรวมอีกด้วย

ชวนลูกค้าปลูกปะการัง รักรักษ์สิ่งแวดล้อม



เมื่อ 16 ตุลาคม ที่ผ่านมา ฝ่ายการตลาดสถาบัน 2 นำโดย คุณหนึ่งฤทัย นิรมจินดา ผู้อำนวยการฝ่าย พร้อมคณะผู้บริหาร อาทิ คุณอภิชาติ วงศ์วิเศษ Mr.Toshiro Matsuura และ Mr.Yuki Yamanaka และทีมงานฝ่ายการตลาดสถาบัน 2 จัดโครงการ “เพื่อนคู่ชีวิต...ตลอดไปกับไทยสมุทร 2558” โดยได้นำคณะผู้ประสานงาน HR บริษัทลูกค้า จำนวน 100 คน ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการทำกิจกรรมปลูกปะการังเทียม เพื่อพัฒนาสภาพแวดล้อมทางทะเล และเข้าเยี่ยมชมศูนย์อนุรักษ์พันธุ์เต่าทะเล กองทัพเรือ

โอกาสดียวกันนี้ ได้จัดการบรรยายพิเศษในหัวข้อ Modern HR Management for AEC โดยได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ จากบริษัท เอ็กเซลเลนซ์พีเพิล จำกัด คุณนราวิทย์ นาควิเวก และคุณพรระฆมณท์ พัฒนกิจเรือง มาบรรยายให้ความรู้ ซึ่งกิจกรรมในครั้งนี้ผู้ร่วมกิจกรรมทุกท่านต่างได้รับความรู้ และความสุขสนุกสนานจากการทำกิจกรรมเป็นอย่างมาก

ลูกค้า...ต้องปลอดภัยเสมอ ใน กิจกรรม "Safety Week"

กิจกรรม “สัปดาห์ความปลอดภัยในการทำงาน” “Safety Week” เป็นกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริม ประชาสัมพันธ์ กระตุ้นจิตสำนึกให้เกิดความปลอดภัยในการทำงาน อีกทั้งยังเป็นการพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างลูกจ้าง และนายจ้าง เพื่อแก้ไขปัญหาด้านความปลอดภัยในสถานประกอบการ รวมทั้งเผยแพร่ให้ผู้ที่เกี่ยวข้องได้ตระหนักถึงความสำคัญของความเสียหาย และความทุกข์ของคนทำงานที่ได้รับอันตรายจากการทำงาน



ไทยสมุทรประกันชีวิต โดยฝ่ายการตลาดสถาบัน 2 แห่งโยลูกค้าประกันชีวิตกลุ่มทุกคนที่ทำงานอยู่ในสถานประกอบการ จึงเข้าไปมีส่วนร่วมในกิจกรรม “สัปดาห์ความปลอดภัยในการทำงาน Safety week” โดยการอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพในหัวข้อ “กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ และโรคออฟฟิศซินโดรม” และการจัดกิจกรรมออกบูธในรูปแบบต่าง ๆ ให้กับบริษัทฯ ลูกค้า อาทิ บริษัท อาซาฮิคาเซอิพลาสติก จำกัด จังหวัดพระนครศรีอยุธยา บริษัท เอสเอ็นพี ไฟท์ จำกัด จังหวัดระยอง Nikon (Thailand) Co.,Ltd, ยันมาร์ แคบปีตอล (ไทยแลนด์) KWE-Kintetsu World Express (Thailand) Co., Ltd เป็นต้น

สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่...
 ส่วนงานขายตัวแทนประกันกลุ่ม
 02-261-2300 ต่อ 1242, 1243, 1244, 1234, 1238

เงินเล็ก...พินใหญ่

คุ้มครอง 400 บาท

ไทยสมุทร ออมออม (20/16)

คุ้มครองภัย 14 ปี คุ้มครอง 20 ปี

คุ้มครองชีวิตสูงสุดถึง 130%

คุ้มครองการใช้จ่ายสูงสุดถึง 10%

คุ้มครองการใช้จ่ายสูงสุดถึง 10%

คุ้มครองการใช้จ่ายสูงสุดถึง 10%

คุ้มครองการใช้จ่ายสูงสุดถึง 10%

ไทยสมุทร ออมออม (20/16)
 เงินเข้า: พินใหญ่ คุ้มครอง: 400 บาท คุ้มครองครอบครัว 4 ปี

คุ้มครองชีวิตสูงสุดถึง 130%

คุ้มครองการใช้จ่ายสูงสุดถึง 10%

คุ้มครองการใช้จ่ายสูงสุดถึง 10%

คุ้มครองการใช้จ่ายสูงสุดถึง 10%

คุ้มครองการใช้จ่ายสูงสุดถึง 10%

คุ้มครองการใช้จ่ายสูงสุดถึง 10%

คุ้มครองการใช้จ่ายสูงสุดถึง 10%

เงินรับ (บาท/เดือน)	400	500	600	700	800	900	1,000
1 เดือน 1 วัน - 50	63,492	79,365	95,238	111,111	126,984	142,857	158,730
51 - 55	59,259	74,074	88,889	103,704	118,519	133,333	148,148
56 - 60	55,556	69,444	83,333	97,222	111,111	125,000	138,889

โทร 0-2261-2300 ต่อ 1242, 1244




7 อาหารดูแลสุขภาพสำหรับคนนอนดึก

ช่วงเทศกาลแห่งความสุขที่ผ่านมา คงมีหลายคนต้องอดหลับอดนอน เพราะมีวุ่นวายแต่เพลิดเพลินอยู่ในงานปาร์ตี้ต่าง ๆ แถบต้องตื่นแต่เช้าตรู่เพื่อไปทำงานอีก อันที่จริงแล้ว การนอนดึกไม่ใช่เรื่องที่ดีเลย เพราะการนอนของคนเราก็ไม่ต่างอะไรกับการชาร์จแบตเตอรี่ ร่างกาย ทางที่ดีควรนอนอย่างน้อยวันละ 6-8 ชั่วโมง เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง ปลอดภัยไกลโรค และลดความเสี่ยงของร่างกาย แต่ถ้าจำเป็นต้องนอนดึกจริงๆ “เพื่อนคู่ชีวิต” มีอาหารที่หาง่ายใกล้ตัว 7 อย่าง มาแนะนำให้เพื่อน ๆ รับประทานดูแลสุขภาพหากต้องนอนดึกค่ะ

1. โปรตีนสัตว์ 
โปรตีนสัตว์ เช่น เนื้อปลา ออกไก่ ไช้ขาว เต้าหู้ โปรตีนเหล่านี้จะช่วยในเรื่องการสร้างเคมีในสมองอย่าง โดพามีน เอพิเนฟริน ที่จำเป็นในการบำรุงสมองของคนทีนอนดึก

2. ถั่วเหลือง ไข่แดง 
ร่างกายต้องการโคเลสเตอรอลที่จะช่วยในเรื่องความจำ ช่วยป้องกันความจำเสื่อม ช่วยให้มีสมาธิดีขึ้น ความจำดีขึ้น และไข่แดงยังมีไบโอดีนช่วยบำรุงสมองและเส้นผมอีกด้วย

3. ข้าวกล้องงอก และ ธัญพืชต่าง ๆ 
พืชตระกูลถั่ว ข้าวบาร์เลย์ มอลต์ หรือลูกเดือย จะมีกาบ้าสูง ทำให้ตัวลือประสาทในสมองทำงานดีขึ้น ความจำก็จะดีขึ้นด้วย

4. ปลา 
สมองต้องการโอเมก้าจากปลา หรือ น้ำมันปลา สังเกตปริมาณของ DHA รวมถึง EPA ที่มีอยู่จริงเทียบต่อปริมาณทั้งหมด ทั้งคู่ต้องมีมากกว่า 20% และในหนึ่งเม็ดควรมีสัดส่วนปริมาณของ DHA : EPA เป็น 1:2 หรือ 2:3 ที่เป็นส่วนผสมที่ออกฤทธิ์อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด

5. วิตามิน B 
ช่วยในเรื่องระบบประสาท ช่วยลดอาการอ่อนเพลีย และช่วยให้การดูดซึมอาหารดีขึ้น ช่วงไหนที่มีอาการง่วง ๆ มีน ๆ วิตามิน B สามารถช่วยได้

6. สารสกัดจากใบแปะก๊วย 
มีสารแอนติออกซิแดนต์ ช่วยต้านอนุมูลอิสระ ป้องกันมะเร็ง ช่วยการไหลเวียนของเลือดไปเลี้ยงสมอง ช่วยให้สมาธิดีขึ้น ช่วยยับยั้งความเสื่อมของสมอง

7. ช็อกโกแลต 
แนะนำเป็นช็อกโกแลตดำ เพราะในช็อกโกแลตดำจะมีส่วนผสมของสารที่ช่วยให้เลือดในสมองไม่อุดตัน

EGGMAP แผนที่ตัวใหม่ของนักเดินทาง...บีบปั๊บขยายบีบ

เมื่อการเดินทางข้ามโลกโดยเครื่องบินง่ายขึ้น ทำให้มีนักเดินทางหน้าใหม่ที่พร้อมเผชิญโลกในมุมมองที่แตกต่างเพิ่มขึ้น 'แผนที่' จึงกลายเป็นสิ่งจำเป็นที่นักเดินทางต้องมีติดตัว EggMap ถูกสร้างสรรค์โดย Denes Sator กับ แผนที่เมืองบูดาเปสต์ ประเทศฮังการี ชิ้นงานทำจากวัสดุกันน้ำมีความยืดหยุ่นสูง แผนที่เมืองถูกพิมพ์บนผิวด้านนอก โดยแบ่งออกเป็นบล็อกสีตามโซนของเมือง บีบปั๊บขยายบีบพร้อมรายละเอียดที่แสดงไว้อย่างชัดเจน ไม่ว่าจะเป็นชื่อถนน เส้นทางเดินรถโดยสารสาธารณะ จุดรวมตัวของรถจักรยาน สถานที่ท่องเที่ยว สำคัญ โรงแรม โรงพยาบาล พิพิธภัณฑ์ ฯลฯ EggMap มีน้ำหนักเบา ขนาดเท่าหนึ่งกำมือพกพาสะดวก พร้อมลุยทุกสภาวะไม่ว่าจะเป็นวันที่ฝนตกหนัก ร้อนจัด หรือเย็นยะเยือกแบบหิมะตก ไม่ต้องง้อสัญญาณอินเทอร์เน็ต แคมทำตกก็ครั้งก็ไม่พังจอแตกเหมือนสมาร์ตโฟน



ทางปั่นจักรยานใต้แผงโซลาร์เซลล์กลางมอเตอร์เวย์

การกลับมาใช้จักรยานเป็นพาหนะในการเดินทาง หรือออกกำลังกาย กลายเป็นเทรนด์ของคนในยุคนี้อย่างแท้จริง ในขณะที่เมืองไทยยังมีความต้องการเลนจักรยานอยู่มาก แคมบางที่คนปั่นก็ต้องไปใช้ถนนร่วมกับรถยนต์ด้วยซ้ำ แต่ที่เกาหลีใต้ไปไกลกว่านั้น เมื่อมีเลนจักรยานตั้งอยู่กลางมอเตอร์เวย์ ซึ่งเป็นถนน 6 เลนวิ่งระหว่างเมือง โดยเป็นเลนจักรยานที่แยกจากถนนปกติ ให้ความสะดวกสบาย และปลอดภัย ที่สำคัญติดตั้งแผงโซลาร์เซลล์ไว้ด้านบนเพื่อใช้รับแสงแดดผลิตกระแสไฟฟ้า และยังกันแดดให้กับนักปั่นทั้งหลายด้วย เส้นทางนี้มีระยะทาง 32 กิโลเมตร หรือ 20 ไมล์ โดยสะดวกสบายเพราะสามารถปั่นจากในเมืองแล้วมุดขึ้นมาได้เลย เห็นแบบนี้แล้วเลนจักรยานสีเขียวรอบสุวรรณภูมิของเราชิดซ้ายไปเลย เมื่อเจอเลนจักรยานจากแดนกิมจิเข้าไป



โทรโข่งแปลภาษา อย่างกับของวิเศษของโตเรมอน

อุปกรณ์ในฝันสำหรับนักท่องเที่ยว จากประเทศญี่ปุ่น หรือไต้หวันก็แล้วแต่ สำหรับเจ้า Megaphone Translator (ชื่อภาษาญี่ปุ่นเรียกว่า Megaphoneyaku ซึ่ง Yaku แปลว่า การแปล) ผลิตโดยบริษัท Panasonic จากประเทศญี่ปุ่น อุปกรณ์ชิ้นนี้มีหน้าที่ขยายเสียงที่เราเปล่งออกไปให้ดังขึ้นเหมือนกับโทรโข่งทั่วไป แต่ที่เด็ดกว่านั้นคือ เจ้านี้จะแปลภาษาที่เราพูดให้เป็นภาษาต่างชาติได้ด้วย Megaphoneyaku ถูกออกแบบให้มีรูปร่างแบบโทรโข่ง โดยการใช้งานก็ไม่ยุ่งยาก เพียงเราพูดใส่ไมโครโฟนเข้าไป (ซึ่งในเบื้องต้นน่าจะได้เฉพาะภาษาญี่ปุ่น) จากนั้นระบบจะทำการแปลภาษาให้เป็นภาษาต่างชาติ ซึ่งตอนนี้สามารถแปลได้ 3 ภาษา คือ อังกฤษ จีน และเกาหลี พร้อมทั้งสามารถเลือกความดังของเสียงที่แปลแล้วได้ด้วย อุปกรณ์ชิ้นนี้ดูไปแล้วอย่างกับเป็น ของวิเศษ จากกระเป๋าทอเรมอนเลยทีเดียวจะ





ตามรอยพระบาท....
จากขุนวางจรดแม่แฮ



“ดอยสูง น้ำใส ผู้คนสมถะ แคว้นทางก็คล้ายล่องเกิน”ความรู้สึกที่ตกผลึกมาจากการรอนแรมผ่านหุบดอยตลอดเจ็ดวันที่ผ่านมา...ทุกอย่างที่ปรากฏเป็นภาพ และตัวอักษรต่อจากนี้อาจเปื้อนเประอะไปด้วยสีเขียว ๆ มากสักหน่อย ณ ที่นี้ ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงขุนวาง และ ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงแม่เฒ

ปฐมบทแห่งการก่อเกิดศูนย์พัฒนาโครงการหลวงฯ

เมื่อปี พ.ศ.2512 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เสด็จพระราชดำเนินไปทอดพระเนตรชีวิตของชาวเขาที่บ้านดอยปุย ใกล้พระตำหนักภูพิงราชนิเวศน์ จึงทราบว่าชาวเขาปลูกฝิ่นแต่ยากจน รับคำสั่งถามว่า นอกจากปลูกฝิ่นขายแล้ว เขามีรายได้จากพืชชนิดอื่นอีกหรือเปล่า จึงทำให้ทรงทราบว่า นอกจากฝิ่นแล้ว เขายังเก็บลูกท้อพื้นเมืองขาย แม้ว่าลูกจะเล็กก็ตาม แต่ก็ยังได้เงินเท่า ๆ กัน โดยที่ทรงทราบว่า สถานีทดลองดอยปุย ซึ่งเป็นสถานีทดลองไม้ผลเขตหนาว ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้นำกิ่งพันธุ์ท้อลูกใหญ่มาต่อกับต้นท้อพื้นเมืองได้ จึงให้ค้นคว้าหาพันธุ์ท้อที่เหมาะสมกับบ้านเรา เพื่อให้ได้ผลที่ใหญ่ หวานฉ่ำ ทำรายได้สูงไม่แพ้ฝิ่น โดยพระราชทานเงินจำนวน 200,000 บาท ให้มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับจัดหาที่ดินสำหรับดำเนินงานวิจัยไม้ผลเขตหนาวเพิ่มเติม จากสถานีวิจัยดอยปุยซึ่งมีพื้นที่คับแคบ ซึ่งเรียกพื้นที่นี้ว่า สวน

สองแสน และต่อมาทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯตั้งโครงการหลวงขึ้น ในระยะแรกใช้ชื่อว่า “โครงการหลวงพระบรมราชานุเคราะห์ชาวเขา” โดยใช้งบประมาณต่าง ๆ ในการดำเนินการมาจากพระราชทรัพย์ส่วนพระองค์ ร่วมกับเงินที่มีผู้ทูลเกล้าฯ ถวาย ซึ่งทั้งหมดนี้ก็เพื่อเป้าหมายหลายประการ อาทิ การช่วยชาวเขาเพื่อมนุษยธรรม ช่วยชาวไทยโดยลดการทำลายทรัพยากรธรรมชาติ เช่นป่าไม้ และต้นน้ำ ลำธาร อีกทั้งยังกำจัดการปลูกฝิ่น เพื่อรักษาผืนดินและใช้พื้นที่ให้ถูกต้อง การดำเนินงานเป็นไปได้อย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะงานวิจัยปลูกพืชเขตหนาว จนกระทั่งปี พ.ศ.2537 โครงการควบคุมยาเสพติดของสหประชาชาติ (UNDCP) ได้ทูลเกล้าถวายเหรียญทองเพื่อสดุดีพระเกียรติคุณในการแก้ไขปัญหาเสพติด จนกล่าวได้ว่า “โครงการหลวงฯเป็นโครงการปลูกพืชทดแทนฝิ่นแห่งแรกของโลก”



ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงขุนวาง

พื้นที่ที่รถกระบะคันแรกที่เจ้าหน้าที่โครงการฯ ไปหิ้วพมมาจากสนามบินในเชียงใหม่หักหัวเข้ามาถึงตัวศูนย์ฯ ผมถึงกับนั่งเจิบเพราะภาพที่ปรากฏอยู่เบื้องหน้า มีแต่โดมสีขาวทอดยาวลัดหลังไปตามหยักเขี้ยวของหุบดอย ยิ่งดูยิ่งคล้ายกับหอนอนยักษ์สีขาว ซึ่งอันที่จริงแล้วคือโดมที่ใช้เป็นที่ปลูกดอกไม้ ตอนนั้นนึกไม่ออกจริง ๆ ว่าจะถ่ายภาพอย่างไรให้ดูสวยงาม เพราะโจทย์ที่ผมเผชิญอยู่คือ ต้องทำให้ผู้คนอยากเดินทางมา ผมก้าวลงจากรถลงมาด้วยภาวะที่เริ่มหนักอึ้ง

ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงขุนวาง อยู่ห่างจากสถานีเกษตรหลวงอินทนนท์ประมาณ 16 กิโลเมตร ตั้งอยู่หมู่ที่ 12 ตำบลแม่วัน อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ มีความสูงจากระดับน้ำทะเลปานกลาง 1,280 เมตร ซึ่งในความสูงระดับนี้ทำให้คนพื้นราบอย่างผมถึงขั้นมือชา ขาสั่น ยามเมื่อลมหนาวกรีดกัดผ่านจากหุบสู่สันดอย ภายในศูนย์มีงานสาธิตทดสอบเกี่ยวกับงานดอกไม้ ผัก และชาจีน ไม้ดอกจะเป็นจำพวกเบญจมาศหลากสี ซึ่งจะมีในช่วงฤดูร้อน ส่วนดอกคาร์เนชั่นจะมีในช่วงหน้าฝน ซากุระดอยหรือชมพูพันธุ์ทิพย์ จะมีในช่วงฤดูหนาว ...คำค้นนั้น เมื่อถึงที่พัก ผมใช้เวลา 15 นาทีจัดการกับที่ค้างแรมของผม จากนั้นก็นำอุปกรณ์ทุกอย่างออกมาเผชิญกับความจริง

เช้าวันถัดมา...ผมตื่นขึ้นมาตั้งแต่ไก่ยังไม่ข่มลูกคอกขัน มันเป็นงานที่ต้องแข่งขันกับแสงธรรมชาติ ผมซดกาแฟดำขมระดับสุนัขเมินกลั้วคอไปหนึ่งแก้วแล้วหยิบเสื้อตัวหนาสวมทับก่อนออกไปเริ่มงาน บนหน้าปัดนาฬิกาบนข้อมือผมบอกชัดเจนว่า อุณหภูมิตอนนั้น 12 องศาเซลเซียส ไม่นับรวมกับยามที่ลมโอบเข้าตีล้อมสันดอย ผมเดินฝ่าความมืดจากห้องพักออกไป ตามไฟถนนที่แสงริบหรี่จนแทบมองไม่เห็นลายมือตัวเอง แปลงปลูกดอกเบญจมาศหลากสีและดอกคาร์เนชั่น เป็นจุดหมายในเช้าวันนั้นแน่นอน...หากมีใครสักคนถามผมว่า อะไรคือพระเอกของโครงการที่นี้ ผมคงต้องบอกว่า แปลงปลูกดอกไม้คือสิ่งที่ควรให้ความสนใจ เพราะดอกเบญจมาศหลากสีที่ขายกันอยู่ในท้องตลาดนั้น ส่วนใหญ่เป็นผลผลิตที่ได้มาจากที่นี่ ปลูกโดยชาวเขาในพื้นที่ รองลงมาก็เป็นพวกพืชผักและแปลงปลูกชาจีนอุหลงและชาเขียว ผมใช้เวลาในการพูดคุยหาข้อมูลกับผู้คน ถ่ายภาพและตีพิมพ์บทความความดีบดออยู่สามวัน จึงเดินทางต่อไปยังที่หมายต่อไป



ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงแม่เฒ่า

เช้าวันที่ 4 ของการเดินทาง พาหนะคันเดิมของศูนย์ฯ พาผมและผู้ช่วยช่างภาพอีกหนึ่งชีวิตไต่ระดับความสูงขึ้นไปอีกเกือบ 800 เมตร สู่จุดหมาย ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงแม่เฒ่า ซึ่งตั้งอยู่ใน ตำบลแม่ณาจร อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นพื้นที่ของโครงการก็ครอบคลุมถึง 3 อำเภอ คือ แม่วาง แม่แจ่ม และสะเมิง มีหมู่บ้านทั้งหมด 24 หมู่บ้าน ส่วนใหญ่เป็นชาวเขาเผ่ากะเหรี่ยง ม้ง จีนฮ่อ หรือจีนยูนนาน... ผมจำไม่ได้แล้วว่าใช้เวลาเดินทางที่แน่นอนเท่าใด ได้ยินสารพัดที่คุ้นชินกับทุกหยักเขี้ยวของสันดอยแห่งนี้บอกกับผมว่า “แค่จับเดียวครึ่ง” พูดจบแก็ก้อบอมยิ้ม เมื่อถึงที่หมาย ฟ้าโปร่ง แดดเปรี้ยว แต่ความหนาวเย็นก็ยังไม่ยั้งถึงฤดูกาลอย่างชัดเจน มองไปโดยรอบก็เห็นแปลงพืชผักองงามจนสุดลูกหูลูกตา แต่เอาเข้าจริง ๆ พระเอกของที่นี่กลับกลายเป็น สตรอเบอร์รี่ ส่วนผลไม้เมืองหนาวและผักอื่น ๆ ถือว่าเป็นพระรอง ว่ากันว่าสตรอเบอร์รี่ที่นี่ ให้ผลผลิตมากและเป็นพื้นที่หลักที่ส่งให้กับร้านในโครงการหลวง และร้านดอยคำ รวมถึงตามท้องตลาดทั่วไป ไร่สตรอเบอร์รี่ที่แม่เฒ่า และศูนย์ย่อยป้อแก้ว ใช้น้ำจากลำห้วยแม่เฒ่าและแม่เตียน ในการเพาะปลูก อีกทั้งที่นี่ยังมีสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมไม่



ว่าจะเป็นเรื่องอากาศ เรื่องแร่ธาตุในดิน จึงทำให้สตอร์เบอร์รี่ที่มีคุณภาพดี ให้ผลผลิตครั้งละมากต่อต้น ชาวเขาเผ่าม้ง จึงยึดอาชีพรับจ้างเก็บผลผลิตสตอร์เบอร์รี่มาจนถึงทุกวันนี้ จนทำให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น สำหรับสายพันธุ์สตอร์เบอร์รี่ที่ปลูกกันนั้น ได้แก่ พันธุ์พระราชทาน 16 (Tioga) ให้ผลผลิตมาก ทนทานต่อการขนส่ง นิยมนำไปใช้ในการแปรรูป พันธุ์พระราชทาน 20 (Sequoia) พันธุ์เนียวโฮ (Nyoho) พันธุ์เซเวล่า (Selva) ซึ่งทั้ง 3 พันธุ์ที่กล่าวมาเหมาะในการทานสด นอกจากนั้นก็ยังมีพันธุ์พระราชทาน 50 (B5) พระราชทานเมื่อปี พ.ศ.2539 ตรงกับปีฉลองสิริราชสมบัติครบ 50 ปี พันธุ์พระราชทาน 70 (Toyonoka) ตรงกับปี พ.ศ.2540 ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงมีพระชนมพรรษาครบ 70 พรรษา พันธุ์พระราชทาน 72 (Tochiotome) ตรงกับปี พ.ศ. 2542 ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงมีพระชนมพรรษาครบ 72 พรรษา ซึ่งทั้ง 3 เป็นสายพันธุ์ที่ได้จากประเทศญี่ปุ่น จนกระทั่งล่าสุดในขณะที่ผมกำลังรัวชัตเตอร์เก็บภาพบรรยากาศอันสวยงามของที่นี่อยู่นั้น ก็ได้เจอกับสตอร์เบอร์รี่พันธุ์พระราชทาน 60 และ 80 ซึ่งเป็นพันธุ์ที่กำลังส่งเสริมให้เกษตรกรชาวเขาปลูก มีรสชาติดี เหมาะแก่การทานสดและเป็นที่ต้องการของตลาด ซึ่งทั้ง 2 สายพันธุ์หลังสุดนี้ถือว่าเป็นสายพันธุ์ที่ดีและคาดว่าจะใช้เป็นแม่พันธุ์ในการพัฒนาสายพันธุ์ต่อไปในอนาคต ยิ่งไปกว่านั้น พันธุ์พระราชทาน 80 ตรงกับปี พ.ศ.2550 ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงมีพระชนมพรรษาครบ 80 พรรษา

ครับ....หากจะทำความรู้จักกับโครงการหลวงฯทั้ง 2 แห่งให้ลึกซึ้งกว่านี้ ผมแนะนำว่าต้องมีเวลามากกว่า 7 วัน น้อยวันไปกว่านี้ ถือได้ว่าเป็นการท่องเที่ยวเชิง...ชะโงก ครับ

คู่มือนักเดินทาง

ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงขุนวาง จากตัวเมืองเชียงใหม่ ใช้เส้นทาง 108 เชียงใหม่-ฮอด ผ่านอำเภอสันป่าตอง ตรงไปเข้าเส้นทางหลวงสาย 1009 บ้านขุนกลาง ก่อนถึง ก.ม.31 ให้เลี้ยวขวาผ่านทางเข้าที่ทำการอุทยานแห่งชาติอินทนนท์ ตรงไปประมาณ 15 ก.ม. รวมระยะทางจากตัวเมืองถึงศูนย์พัฒนาโครงการหลวงขุนวาง ประมาณ 106 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมงครึ่ง แต่ขอให้เดินทางด้วยเป็นรถขับเคลื่อน 4 ล้อจะดีกว่า และหากจะเดินทางต่อไปยังศูนย์พัฒนาโครงการหลวงแม่แฮ ให้ไปขอแผนที่ที่ศูนย์ฯซึ่งมีบริการให้กับนักท่องเที่ยว

ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงแม่แฮ จากตัวเมืองเชียงใหม่ ใช้เส้นทาง 108 เชียงใหม่-ฮอด ถึงอำเภอสันป่าตอง ให้เลี้ยวขวาวบริเวณแยกบ้านกาด เข้าทางหลวงหมายเลข 1013 ถนนสันป่าตอง-แม่วาง อีก 27 กิโลเมตร ผ่านศูนย์พัฒนาโครงการหลวงทุ่งหลวงไปอีก 16 กิโลเมตร ก็ถึงศูนย์แม่แฮ

ที่พัก

ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงขุนวาง มีบ้านพักรับรองจำนวน 5 หลัง มีเต็นท์ให้บริการ หรือจะนอนพักแบบโฮมสเตย์ในชุมชนบ้านโป่งน้อยก็สามารถทำได้ มีร้านอาหารให้บริการภายในศูนย์ ติดต่อและสอบถามได้ที่โทร 0 5326 8555

ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงแม่แฮ มีบ้านพักรับรอง จำนวน 1 หลัง มี 5 ห้อง รองรับได้ 30 คนมีสถานที่กางเต็นท์และบริการเช่าเต็นท์ขนาด 2 คน ภายในศูนย์ไม่มีอาหารให้บริการ แต่สามารถจัดหารับรองได้ โดยแจ้งล่วงหน้าก่อนเดินทาง ติดต่อสอบถามได้ที่เบอร์โทร 0 5321 1489



60 เคล็ดลับ (ไม่) ลับ UP ผลงาน

ผู้เขียน : ชัชวาล อรวงศ์ศุภทัต
สำนักพิมพ์ : เพชรประกาย
ราคา : 225 บาท

60 เคล็ดลับ (ไม่) ลับ UP ผลงาน รวมสุดยอดเกร็ดความคิด และสารพันเทคนิค เหมาะสำหรับมนุษย์เงินเดือนมืออาชีพสามารถนำไปปรับใช้ในการทำงาน ไม่ว่าจะเป็นแนวทางการนำเสนองาน การสื่อสาร การประชุม ไปจนถึงการปรับอารมณ์ ความคิด และพฤติกรรมการแสดงออก ซึ่งปรับใช้ได้กับทุกสไตล์การทำงาน หากคุณเป็นคนที่ปรารถนาจะประสบความสำเร็จในการทำงาน...ห้ามพลาดเลยทีเดียว



JOY

แนวหนัง : ตลก-ชีวิต (Comedy – Drama)

ผู้กำกับ : เดวิด โอ รัสเซล

นักแสดง : เจนนิเฟอร์ ลอว์เรนซ์ แบรดลีย์ คูเปอร์ โรเบิร์ต เดอ นีโร

วันที่เข้าฉาย : 21 มกราคม 2559

Joy ภาพยนตร์ที่ได้แรงบันดาลใจมาจากเรื่องจริง ซึ่งเป็นเหตุการณ์เกี่ยวกับการผจญภัยสุดตื่นเต้นของผู้หญิงคนหนึ่งที่ต้องรักษาครอบครัวที่ไม่สมบูรณ์แบบของเธออย่างสุดความสามารถ ในขณะที่ต้องเผชิญกับเหตุการณ์ที่ยากจะเอาชนะได้ ในที่สุดเธอก็ถูกผลักดันด้วยความจำเป็น ความจริงใจ และความฝันชั่วชีวิต จนในที่สุดก็ได้รับชัยชนะในฐานะผู้ค้นพบ และผู้นำแห่งอาณาจักรหลายหมื่นล้านเหรียญ ที่เปลี่ยนแปลงชีวิตของเธอ



The Acoustic Exclusive Live Audio

อัลบั้ม : The Acoustic Exclusive Live Audio

ศิลปิน : รวมศิลปิน

สังกัด : จีเอ็มเอ็ม แกรมมี่

อัลบั้ม The Acoustic Exclusive Live Audio รวบรวมบันทึกการแสดงสดเพลงฮิตในอดีตจนถึงปัจจุบัน ของศิลปินชื่อดังของค่ายเพลงยักษ์ใหญ่ จีเอ็มเอ็มแกรมมี่ ให้คุณฟังสบาย ๆ ในสไตล์อะคูสติคแอมได้บรรยากาศเหมือนไปดูคอนเสิร์ตสด ๆ อีกด้วย อัลบั้มนี้อัดแน่นด้วยบทเพลงรวม 24 เพลง อาทิ สบาย สบาย / ลึกสุดใจ / เธอสวย / ทะเลสีดำ / คิดถึงฉันไหมเวลาที่เธอ / ลมเปลี่ยนทิศ / เปรียบบาง...ลองไปหาฟังกันนะคะ



PIGGIPO

“บันทึกรายการบัตรเครดิตทุกใบในแอปฯเดียว”

PIGGIPO เป็นแอปที่จะเข้ามาช่วยเรื่องการบริหารจัดการบัตรเครดิตทั้งหลาย ไม่ว่าจะเป็นการจำกัดวงเงิน การบันทึกรายรับรายจ่าย ช่วยให้เรามีวินัยทางการเงินมากขึ้น อีกทั้งในแอปยังมีเจ้าหม่นน่ารักคอยบอกสถานะทางการเงินเรา รวมถึงช่วยตรวจสอบย้อนหลังแถมยังเก็บ Slip เป็นแบบรูปภาพ อีกทั้งยังช่วยเราเตือนวันตัดรอบบิล วันจ่ายเงิน ทำให้เราไม่ต้องเสียค่าปรับหรือดอกเบี้ยอีกด้วย

เริ่มต้นปีใหม่เตรียมรับปรับดวงชะตาสำหรับคนที่เกิดปีชงทั้งหลาย ปีชงก ปีมะเส็ง ปีภุม กำนไถเกิดปีกัถวามันี่ คอระกานุกุศล เพิ่มเนือนบุญใหม่ จงไปไ้ประกเทือน กระเทากกระกับดวงชะตา ตามปีนักษัตรแบบจีน อหัยธรรกัทธาทำก่อนไ้ก่อน บัดเคราะห์โส ไรศกัย คัดธุระงัเพพพาย คนพาลองักล่ำ

1.กานุกุโลงคพ 2.กานุกุสังนทานสค/๓ค่ว พระสงบ 3.กานุกุข่วสารอาหารคห่ว นันัน ให้โรงง ไรทาน 4.ปล่อยปล่าจนวนมกกว่าอายุลงกาย ๙ ทำกัถสัขยไ้ในวันเดียง ให้ครบนุกุสลาเดือน ...ก่าลล่อย่าลิมล่งนทรกวรณนำให้กวตปรจ่าตัวเรา จาคนันตลอดกัถกับกานุกุณนอื่น ๆ เพื่มอย่าได้ขาดนค:



ราศีเมษ

เกิดระหว่างวันที่ 14 เม.ย. ถึง 13 พ.ค.

ที่ผ่านมาไม่ว่าจะทำอะไรก็มักจะติดขัดไปหมดแต่ดวงชะตาในช่วงที่ผ่านมานั้นอาจจะดูวุ่นวาย เรื่องดี ๆ จะมีโอกาสกลับมาแต่ก็ต้องระวังเรื่องราวที่วุ่นวายนั้นจะเข้ามาติดตัวอีกครั้ง อยาสนใจใคร คิดให้มาก หนักแน่นเข้าไว้ จะพบกับความราบรื่น การงาน ชาวราศีนี้จะมีโอกาสร่วมทำงานกันเป็นทีมได้มากขึ้น จะมีโอกาสช่วยขยายได้เต็มที่ มีโอกาสได้เซ็นสัญญา ที่โดนเลื่อนนัดก็จะมีโอกาสส่งต่อ

การเงิน มีโอกาสได้เงินก้อนจากประกันชีวิต และมีโอกาสการเงิน อาจจะไปบ้างแต่จะมีเข้ามาขาดมือเป็นช่วง ๆ ลงทุนได้แต่อย่ามาก ชัยขยายกิจการได้

ความรัก ช่วงนี้เป็นช่วงของการปรับเปลี่ยน ความรักยังไม่ลงตัว แต่ตีความถ้าดูใกล้กันอยู่ช่วงนี้จะรู้สึกหนักมากขึ้น ความรักไม่น่าเป็นห่วงเท่าไร

สุขภาพ อาจประสบเปลี่ยนแปลงบ่อย ๆ ต้องระวังเรื่องปวดหรือการหยาบ อาจจะแน่นหน้าอกบอหายขาดม คิดไว้บ้างจะช่วยให้อ่อนคลายได้ ช่วงนี้แก้อัดด้วยร่วมทำบุญที่โรงพยาบาลหรือวัดหรือโรคปอดจะช่วยบรรเทาอาการได้



ราศีพฤษภ

เกิดระหว่างวันที่ 14 พ.ค. ถึง 13 มิ.ย.

ดวงของคุณช่วงนี้ดี และเป็นเกณฑ์ที่ได้รับเรื่องดี ๆ เสมอ มีโชค ลาภลอยเข้ามาจากสิ่งศักดิ์สิทธิ์หรือคนมีอายุ ท่านใดร่วมงานใหญ่ มีโอกาสได้รับตั้งแต่ 4 ม.ค. จนถึงต้น พ.ค. ดวงจะดีถ้ามีงานใหญ่จะเกิดผลสำเร็จค่อนข้างมาก ช่วงนี้เหมาะกับการลงทุนขยับ ขยาย ต้องระวังดูแลใส่ใจสุขภาพ อาจทรุดโทรมจากการตรากตรำ ส่งผลเรื่องเจ็บป่วยได้

การงาน มีโอกาสเริ่มงานใหม่และขยับขยายกิจการ สามารถลงทุน ได้ทั้งทางไกลและต่างประเทศ ช่วงนี้ได้รับข่าวดี แต่ต้องระวังปัญหาจากผู้ขายจะทำให้เหนื่อยหนัก

การเงิน ช่วงนี้การเงินเข้ามาหลายทาง มีโอกาสได้รับเงินก้อนและมีเรื่องดี ๆ คิดเรื่องลงทุนก็มีทรัพย์สินมีเงินหมุนเวียนไม่ขาดมือ จับทางให้ดีเพื่อรับโชคการเงินจากงานได้อย่างราบรื่น

ความรัก คนโสดจะมีคนเข้ามาให้เลือกแต่ต้องดูให้ดี เพราะเขาอาจมีเจ้าของ รักเก่าก็จะมีโอกาสกลับมาอีกครั้ง คนมีคู่ความรักจะย่นึง พากันท่องเที่ยวเปลี่ยนสถานที่ไม่จำใจเสริมดวงรักให้สดใส สุขภาพ ช่วงนี้มีอะไรเข้ามามากทำให้เกิดความตึงเครียด และก็จะส่งผลเรื่องป่วยเกี่ยวกับระบบเอ็นต่าง ๆ ระวังเรื่องปวดหัวเข้า เสริมดวงทำบุญด้วยของแท้ดี ๆ ลักคู่ และจะทำให้ปลอดภัย



ราศีมิถุน

เกิดในระหว่างวันที่ 14 มิ.ย. ถึง 13 ก.ค.

ดวงชะตาที่ผ่านมาเจอแต่ปัญหาหนัก ๆ เหนื่อยใจและยกค่อนข้างมาก แต่พอผ่านในช่วงเดือนธันวาคมที่ผ่านมาแล้วนั้นดวงชะตาจึงเริ่มขยับ และมีเรื่องราวดี ๆ เข้ามาทำให้เปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่ดีมากขึ้น การติดต่อประสานงานก็ราบรื่น แตกต่างกับช่วงที่ผ่านมาซึ่งไม่สู้ดีนัก หลายเรื่องเริ่มลงตัวมากขึ้นกว่าเดิม การงาน มีการเริ่มขยับขยายได้มากขึ้น มีงานรองรับและมีงานอย่างต่อเนื่อง ส่วนกระแสดวงที่ผ่านมามีพลาตโอกาส ช่วงนี้ติดต่อดูงานหรือเดินทางไกลจะได้เรื่องความสำเร็จเป็นอย่างดี การเงิน ดวงการเงินที่ขึ้น ๆ ลง ๆ ปลอดภัย ดี 3 วัน เสีย 3 วัน ต้องบริหารเงินให้ดี และจะไม่ขาดมือ จะลงทุนกับใครควรเช็คให้ถี่ก่อน เงินยังเข้ามาต่อเนื่องในช่วงกลางเดือน

ความรัก ปีที่ผ่านมา รักสามเส้ามีปัญหามากมาย หรือมีโอกาสการอยู่ไม่คงทน แต่ช่วงตั้งแต่เดือนนี้ความรักก็ถือว่าไปได้ไม่มีปัญหา หลังกลางปีดวงรักจะได้รับข่าวดี สุขภาพ ระวังปัญหาปวดหัวไม่สม่ำเสมอ อย่านอน อย่านัดมาก จะทำให้เรงการป่วยมากกว่าเดิม เสริมดวงทำบุญด้วย หน่อสัปปะหรือหนังสือธรรมะจะทำให้ได้รับแต่เรื่องดี ๆ



ราศีกรกฎ

เกิดระหว่างวันที่ 14 ก.ค. ถึง 13 ส.ค.

ช่วงนี้ระวังเรื่องการสื่อสารการพูดหรือการอธิบาย คุณเป็นคนมองโลกในแง่ดี บางครั้งอาจจะพูดไม่ได้ตั้งใจอาจจะทำให้เกิดปัญหา จะเปิดติดหรือเรื่องจากกับใครต้องระวังให้มากจะทำให้ร้อนใจ ระวังการคบคนอาจจะทำให้เกิดปัญหาเข้ามาได้

การเงิน มีโอกาสได้เริ่มงานที่ใหม่แต่คนในหน่วยงานนั้นอาจจะสร้างปัญหาได้ช่วงนี้จะมีผู้ใหญ่อุปถัมภ์และมีโอกาสการเลื่อนตำแหน่ง อยาลืมไปทำบุญด้วยหลอดไฟ

การเงิน ต้นเดือนอาจจะมียายจ่าย และทำให้ขัดสนค่อนข้างมาก แต่พอผ่านไปถึงกลางเมษา จะทำให้คุณขยับได้ดี เงินทองที่เข้ามาออกง่ายเก็บและระวังการใช้ให้มากพอควร

ความรัก ช่วงนี้มักได้รับความวุ่นวายในเรื่องราวต่าง ๆ จนทำให้ต้องระวังเรื่องปากเสียงกับคู่ครองคนรักได้ ทางที่ดีต้องมึนใจในใจอย่าหยาเพราะจะทำให้คุณตัดสินใจผิดพลาด อดทนน่าจะได้ที่สุด สุขภาพ ระวังเรื่องการขับถ่ายให้ตรงเวลาห้ามอั้นปัสสาวะจะทำให้ไตของคุณเกิดปัญหาได้จะทำให้ปวดหลังบ่อย ๆ เสริมดวงด้วยการปล่อยเต่า 2 ตัว ปล่อยสัตว์น้ำในตู้ที่ห้ามปล่อยในธรรมชาติ เพราะจะทำให้สิ่งที่เป็นภัยตายได้และทำให้ไม่หายป่วยคะ



ราศีสิงห์

เกิดระหว่างวันที่ 14 ส.ค. ถึง 13 ก.ย.

ตั้งแต่ต้นเดือนมกราคมไปอีก 2 เดือนข้างหน้า ดวงชะตาเป็นเกณฑ์การเปลี่ยนแปลงที่ดีจากรอบ 2 ปี มีเกณฑ์การเดินทางไกลตลอดระยะเวลา คุณอาจจะรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติและเป็นเกณฑ์ที่ต้องใช้จ่ายมาก แต่เป็นโอกาสดี ๆ กำลังจะเข้ามาในชีวิต แต่อย่างที่บอกต้องระวังในเรื่องสุขภาพด้วย

การงาน ได้รับอิทธิพลของดาวคูมิตร มีตรสหายจะนำเรื่องดี ๆ มาให้ มีโอกาสเดินทางไกลและเริ่มงานใหม่ ๆ ในต่างแดนและได้รับคำชื่นชมของการทำงานอีกด้วย

การเงิน ต้องจ่ายเงินมาก แต่เงินเข้ามาเช่นกัน จะได้รับโชคลาภจากถิ่นแดนไกล ค่าขายดีมีกำไร

ความรัก ถ้าไม่พบคู่ให้จดรูป 9 ดอกขอกจากสิ่งศักดิ์สิทธิ์มีโอกาสดี เพราะดาวเกตุเข้ามาทับป็นเรื่องคูมีโอกาสให้ใน 2 เดือนถ้าไม่ออกจะโสดไปอีก 2 ปี มีอุปแล้วที่ระวังปัญหาจากจิก สุขภาพ ช่วงนี้กินอะไรก็อย่าเป็นของมัน ๆ ควรทานผักต้มน้ำพริกจะได้ไม่เกิดความดันและเรื่องหลอดเลือดของหัวใจ เสริมดวง ให้เติมน้ำมันตะเกียงบ่อย ๆ หรือทำบุญด้วยหลอดไฟและถวายยารักษาโรค



ราศีกันย์

เกิดระหว่างวันที่ 14 ก.ย. ถึง 13 ต.ค.

ดวงชะตาช่วงนี้ดีกว่าที่ผ่านมามีโอกาสพบคนรู้จักทั้งเรื่องงาน และเรื่องส่วนตัวเรียกได้ว่าล้นตัวมากขึ้นกว่าเดิม ที่ผ่านมามีความประจ่าตัวใครจะไม่ค่อยดีมีปัญหาระยะสั้น ๆ มักจะเกิดอุปสรรคของตัวเองได้ง่าย ๆ และมักจะพูดอะไรก็ตามแต่ใจจริงใจไม่คงทนนี้ตนเองส่งผลดี จึงเกิดการเปลี่ยนแปลงในทางที่ดีมากกว่าเดิม การงาน ได้รับความสำเร็จมากขึ้นการติดต่อเจรจามีโอกาสประสบความสำเร็จมากขึ้นกว่าเดือนที่ผ่านมาได้รับความไว้วางใจ การเงิน ช่วงนี้ถึงแม้การเงินจะขยับกว่าเดิมแต่จ่ายอะไรก็ระวังอย่าถึงนอนใจว่าจะมีเงินเข้าตามกำหนดอาจจะล่าช้าก็เป็นได้ ความรัก ระวังปากเสียงในเรื่องไม่เป็นเรื่องจะเกิดปัญหา ทางที่ดีอย่าเอาเรื่องคนอื่นมาใส่ใจใจไม่อย่างนั้นจะทำให้เกิดปัญหา สุขภาพ เกิดโรคเครียด ปวดหัวไม่หาย จึงทำให้เครียดลงกระเพาะอาหาร เสริมดวง ให้ทำบุญกับพระที่มียศศักดิ์เช่นเจ้าอาวาสวัด ให้อวยการรักษารักษาโรค เช่น ยาแก้ปวดชนิดต่าง ๆ พร้อมด้วยหนังสือการ์ตูนหรือซีดีการ์ตูนเพื่อแก้เคล็ด



ราศีตุลย์

เกิดระหว่างวันที่ 14 ต.ค. ถึง 13 พ.ย.

ดวงของท่านในช่วงนี้บอกถึงการเปลี่ยนแปลงที่ดี ดาวเกตุย้ายราศีทำให้มีเรื่องดี ๆ เกิดขึ้นมากมาย แต่ก็ยังมีจุดเสียในดวงชะตาที่ต้นเดือนมีนาคม มีดาวอังคารที่อยู่ในเรือนปัตนิ หรือเรียกว่าดวงหุ่น เกิดปัญหาในการเริ่มธุรกิจ หรือการติดต่อเจรจา เพราะต้นเดือนมีดาวอังคารย้ายอยู่ในเรือนดวงที่เป็นอริ และดาวพฤหัสบดีไม่เสริมดวงเลยทำให้การชะลอตัวเริ่มต้นเคลื่อนไหวจนถึงเดือนพฤษภาคม จึงเป็นเรื่องที่เหมาะสมกับการจะเริ่มต้นอีกครั้ง

การงาน ถ้าคิดจะขยับขยายไม่เหมาะในช่วงนี้หลังจากกลางเมษาแล้วสามารถขยับได้ การเจรจามีโอกาสคลาดเคลื่อนได้ง่ายจะส่งผลกระทบต่อในภายหลังจากนี้ค่อย ๆ ทำอย่างมีสติ

การเงิน เคยขยับเรื่องการเงินการทองมีเหตุให้จ่ายอยู่เรื่อย ๆ เงินเข้าน้อย อยาคิดหวังไว้ล่วงหน้าเพราะมีโอกาสไม่ได้ดังหวัง ควรใช้จ่ายอย่างประหยัดจัดระบบการเงินให้มีระเบียบ

ความรัก คนโสดตามหาหริแต่ อาจจะสวนทางกับใจเราไม่ได้ดังหวัง อยาคิดมากคิดแค่อุ้ยยังไม่เกิดแต่ก็มีโอกาสจะเจอ รอสักพักน่าจะดีขึ้น คนมีคู่อยู่แล้วอาจจะไม่ได้ดังใจ สุขภาพ ปวดตามข้อและกระดูกให้ระวังการทำงานหนักอย่าออกแรงมากควรพักเยอะ ๆ อาการที่หัวเข่าก็ต้องระวังด้วย เสริมดวงด้วยการซื้อเก้าอี้ถวายพระจะช่วยลดทอนได้



ราศีพิจิก

เกิดระหว่างวันที่ 14 พ.ย. ถึง 13 ธ.ค.

ช่วงนี้ควรระวังในเรื่องของบริหารสร้างปัญหาเพิ่ม ทั้งเรื่องบุตรจะทำให้หนักใจมาก ระวังตั้งแต่ปลายเดือนกุมภาพันธ์ ถึง เมษายน จะลี้คลายเอง จะมีคนไปมาหาสู่เป็นเรื่องดี ๆ มาให้ แต่ก็หวังประโยชน์จากตัวของท่าน จะได้รับข่าวดีการเริ่มต้นดี ๆ ก็ยังมีเข้ามาให้ชื่นใจ หนักใจก่อนแล้วจะดีภายหลัง

การงาน ช่วงนี้ราบรื่นดี แต่ปัญหาเพื่อนร่วมงานก็ยังมึนน่าเป็นห่วง ระวังการโดนขโมยผลงาน แต่ก็แก้ปัญหาได้

การเงิน มีโอกาสได้เงินเป็นกอบเป็นกำ แต่ได้มาก็อาจจะเหลือไม่มากแต่ก็โชคดีที่มีเข้า ระวังการเป็นหนี้อาจจะโดนทวงตามเหตุจากใช้เครดิตเกินวงเงิน

ความรัก คนโสดและคนมีคู่อยู่แล้ว เนื้อหอมเสน่ห์แรง คนมีครอบครัวแล้วระวังใจตนเองอย่าอ่อนไหวเปลืองใจกับความรักที่ไม่จริงจัง ด้วยเหตุไปรักคนมีเจ้าของ สุขภาพ ระวังเรื่องการปวดหลังไม่หาย ปลายเท้าจะเกิดเหน็บชา เสริมดวงด้วย ข้อยาคล้ายกล้มเนื้อถวายพระ และผ้าหม้อหรือรองเท้านุ่ม ๆ เบอร์ 42



ราศีธนู

เกิดระหว่างวันที่ 14 ธ.ค. ถึง 13 ม.ค.

ดวงชะตาของท่านในช่วงนี้ดูจะมีความสุขมากกว่าที่ผ่านมา เพราะดวงที่ผ่านมาก่อน นั้นค่อนข้างเหมือนมรสุมเข้าชีวิตช่วงหนึ่ง ช่วงนี้พายุฝนได้ผ่านไป ส่งผลทำให้ดวงของคุณดีกว่าเดิม การทำบุญก็อยู่แล้วให้ทำเรื่อย ๆ เพราะดวงของท่านเกิดมาเพื่อเป็นผู้ให้เสมอ บางครั้งท้อแท้ ที่ผ่านมามีเหตุดีดี ไม่เหน็ดเหนื่อย ผ่านอุปสรรคปัญหาเริ่มคลี่คลาย

การงาน มีการเปลี่ยนแปลงที่ดีเกิดขึ้น ดูราบรื่นขึ้นมาก ปัญหาที่ค้างไว้เริ่มเห็นทางสว่าง มีโอกาสได้เลื่อนขั้นมียศตำแหน่ง ได้รับการไปทรม ถ้าจะเริ่มงานใหม่ก็สำเร็จ

การเงิน มีความสุขกับการใช้จ่าย แต่ก็อย่าใช้จ่ายมากเกินไปเพลินเกินไป ช่วงนี้มีโอกาสได้เงินก้อน แต่ถ้าเป็นหนี้ก็อาจจะยังไม่ได้คืนนะ ความรัก ได้รับของฝากจากคนที่รักและชื่นชม มีโอกาสไปเปลี่ยนบรรยากาศในที่ใหม่ ๆ คนที่ไม่มีคู่มีเกณฑ์พบคนถูกใจใช่เลย สุขภาพ ระวังเรื่องสำไส้และระบบการขับถ่าย การปวดท้อง อาหารเป็นพิษ เสริมดวงด้วยการล้างห้องน้ำวัด หรือร่วมสร้างห้องน้ำ

สวัสดีปีใหม่ค่ะเพื่อน ๆ พบกับคอลัมน์ Join Us ช่วงเทศกาลปีใหม่แบบนี้
เรามีเกมส์ง่าย ๆ พร้อมของรางวัลสุดชิวให้เพื่อน ๆ ร่วมสนุกค่ะ

ผู้ที่ตอบถูก 10 ท่าน รับไปเลย

กระเป๋าไทยสมุทรสุดชิค... (จับสลาก)

- กระเป๋า Ocean Sport Bag 1 รางวัล
- กระเป๋า Ocean Shower Bag 2 รางวัล
- กระเป๋า Ocean Mini Bag 7 รางวัล



เพียงเพื่อน ๆ ลากเส้นจับคู่ คอลัมน์ A กับ B ที่มีข้อความความสัมพันธ์กันค่ะ ขอบอกไปนิดนะค่ะ คำตอบมีอยู่ภายใน “เพื่อนคู่ชีวิต” ฉบับนี้ค่ะ

A รางวัลศูนย์รับเรื่องร้องเรียนฯ
Customer Centric
ไทยสมุทร เพื่อชุมชนไทย
สานสัมพันธ์ประกันชีวิต
Bike For Dad
ประเพณี วิถีไทย
ได้อัจฉริยะไทยสมุทร

B กีฬา
แจกน้ำดื่ม
สคบ.
แซนโฎนตา
The Winner's Club
Ocean Core Values
กระเป๋าฟ้าแพนซี

รายชื่อผู้ที่ได้รับรางวัลฉบับที่ 2/2558 (กระเป๋า GIVE A HEART)

1. คุณสวรรยา ยอแซฟ (สาขาบางคล้า)
2. คุณธนาสิน ทวีผล (ฝ่ายปฏิบัติการประกันชีวิต)
3. คุณรุจี ประสมบุญ (สาขาลาดยาว)
4. คุณรัชดาวรรณ ชัมละมัย (ฝ่ายบริหารบุคคลตัวแทน)
5. คุณธิดารัตน์ รักอยู่ (สาขาดอนเจดีย์)
6. คุณกตัญญูลี เรืองเดช (ฝ่ายการตลาดสถาบัน 2)
7. คุณประภาพร จานงค์บุญ (สาขาเพชรบูรณ์)
8. คุณยะ เผือกนุช (สาขาท่ายาง)
9. คุณภัทรวรรณ จิตต์ชนะ (สาขาบรรพตพิสัย)
10. คุณสรารุช ทรัพย์ยิ่งอนันต์



รากมีจกร

เกิดระหว่างวันที่ 14 ม.ค. ถึง 13 ก.พ.

ดวงของคุณไม่ชอบการสนทนา และมักอยู่หนึ่ง ๆ ไม่ชอบให้คนเข้ามามากมายในชีวิต มักจะคิดวางแผนหรือเปลี่ยนแปลงด้วยตนเอง ช่วงนี้อาจจะเกิดการเปลี่ยนแปลงกับชีวิตบ่อยครั้งจนรู้สึกว่ามีเรื่องราวที่มากมายเกิดขึ้น เป็นผู้ที่เมื่อรู้สึกว่ารักหรือชอบคน ๆ นั้นมักจะยึดติดกับเรื่องราวต่าง ๆ จนทำให้ขาดซึ่งความสุข บางครั้งโลกส่วนตัวจะสูงกว่าคนทั่วไป

การงาน งานจะหนักเกินเงินเดือน และต้องแก้ปัญหาให้คนหมู่มาก จนทำให้เหนื่อยมากกว่าปกติ แต่ก็ทำได้ทีเดียว แต่อย่าออกความคิดเห็นมากซึ่งอาจจะมีคนอิจฉาอยู่ลับ ๆ

การเงิน มีภาระที่รออยู่แล้ว หากไม่พอกลับถึงที่ต้องการจ่าย และเรื่องการเงินที่เข้าบ้านอาจจะไม่เพียงพอกับเรื่องรายจ่าย

ความรัก คนใฝ่ฝันยังมองหาคนที่ถูกใจ แต่ก็ไม่ได้ตัดสินใจคู่ด้วยเหตุผลคิดมาก คนมีคู่บางครั้งอาจจะไม่ค่อยมีความสุขเท่าไร แต่ก็ยังระมัดระวังความรักได้ดี

สุขภาพ ตรวจสุขภาพประจำปีอย่าให้ขาด พบแพทย์อย่างใกล้ชิด

ได้รู้เหตุปัญหาก่อนที่จะเกิดการผ่าตัดหรือป่วยหนัก ระวังการเดินทางควรระมัดระวังมีอุบัติเหตุเล็ก ๆ เสริมดวง ทำบุญโลงศพ และเครื่องมือแพทย์



รากเทียม

เกิดระหว่างวันที่ 14 ก.พ. ถึง 13 มี.ค.

ช่วงนี้ดวงคุณจากที่เจอปัญหาหนัก ๆ ก็สบายขึ้น แต่ระวังเรื่องการสื่อสารอาจจะทำให้มีปัญหาได้ และการนัดหมายอาจจะเกิดปัญหาอย่าพยายามัดใครเรื่องการเซ็นสัญญาด้วย แต่ดวงมีฟลุค ๆ ได้รับโชคลาภ คนคิดร้ายแพ้ยตนเองนะ

การงาน งานของคุณโชคดียังมีผู้ใหญ่คอยช่วยเหลือ ไม่ต้องคิดมากแค่คนอื่นเขาเข้าใจผิด ทำดีขยันอดทนผลต้องได้ดี จะได้รับข่าวดีกับการเลื่อนตำแหน่ง ตามสายงานที่ทำ

การเงิน ช่วงนี้การเงินไม่ไหลลื่น แต่ต้นเดือนจะมีโชคให้ซื้อเลขรถ เลขบ้านมีโอกาสมากเลยนะ ลากลอยกำลังมา เงินกำลังมาแบบราชาโชค

ความรัก ช่วงนี้ความรักเริ่มจะลงตัวมากขึ้นกว่าเดิม มีโอกาสปรับความเข้าใจได้ดี และมีโอกาสได้ของถูกใจ คนรักมีเซอร์ไพรส์สุขภาพ ระวังปัญหาช่วงของหลัง และแขน จะเกิดปัญหาเพราะอุบัติเหตุ กระแทกแตกหัก หรือปวดหลัง ปวดกระดูกเมื่อยเนื้อตัวอย่างรุนแรง เสริมดวงทำบุญกับคนด้อยโอกาส และทำบุญบ้านเด็กกำพร้า และคนพิการ หรือทำบุญกับหมาแมวที่ป่วย หรือโดนทิ้งจะช่วยลดทอนอันตราย



รากบี

เกิดระหว่างวันที่ 14 มี.ค. ถึง 13 เม.ย.

ปัญหาเรื่องการไว้อ่อนอื่นที่มากไป จะทำให้เกิดปัญหาได้ง่าย ๆ แต่ภาพรวมก็ดีขึ้นตั้งแต่ปลายปีที่แล้วมา ควรระวังเรื่องการคบคนที่ผ่านมา ให้ผ่านไป ควรนิ่ง ๆ อย่าตรงเกินไปลงจะมีปัญหาเข้ามาได้อีก

การงาน สำหรับคนว่างงาน จะได้งานใหม่เข้ามา แต่คนที่มั่งงานอยู่แล้วจะได้รับงานหรือหน้าที่เพิ่มจากเดิม ดวงขึ้นเรื่องงาน ควรทำให้เต็มที่กิจการก็จะก้าวหน้าสำหรับนักธุรกิจ

การเงิน การเงินจ่ายออกค่อนข้างก้อนโตเลยทีเดียวแต่ก็เข้ามอเข้าจ่ายมือชวณะเพราะแบกภาระหนักถ้าทำงานเกี่ยวกับเงินก็จะวังเกิดความผิดพลาด ในเรื่องเอกสารสัญญาจรรอบคอบ

ความรัก มักมีผู้หวังดีเสมอมา แต่ถ้าทำตามผู้หวังดีบอกก็อาจจะเดือดร้อนนี่คือข้อควรระวังในช่วงนี้ จะให้ดีมีมั่นคงอย่าเบา เชื่อมั่นในตัวเราไม่เดือดร้อน

สุขภาพ ใช้สมองคิดอะไรมาไม่ปล่อยวางจะเหนื่อยง่าย กระทบส่งผลเครียด ร่างกายอ่อนแอแพทางอาจมีเข้าโรงพยาบาล อะไรปล่อยวางได้ก็ควรปล่อยนะมันโรคปวดหัวจะมาเยือน เสริมดวงด้วยบริจาคสร้างหนังสือธรรมะ หรือหาหนังสือที่อ่านแล้วสบายใจ

รักชนะทุกความกลัว



OCEAN LIFE INSURANCE
สบายชีวิตรู้ ไม่กลัวอะไรเลย

เพื่อครอบครัวที่คุณรัก

- ✓ มีเงินออม
- ✓ ลดหย่อนภาษีได้*
- ✓ คุ้มครองครอบครัว
- ✓ ชำระเบี้ยรายเดือน

www.oceanlifeonline.com

*การหักลดหย่อนภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา เป็นไปตามหลักเกณฑ์ที่กรมสรรพากรกำหนด

• ความคุ้มครองเป็นไปตามเงื่อนไขกรมธรรม์ • การรับประกันภัยเป็นไปตามหลักเกณฑ์ของบริษัทฯ • ผู้ซื้อควรทำความเข้าใจในรายละเอียดความคุ้มครองและเงื่อนไขก่อนตัดสินใจทำประกันทุกครั้ง



ติดต่อตัวแทนประกันชีวิต
หรือ โทร.

0 2207 8888



เพื่อนคู่ชีวิต...ตลอดไป