



# LOVE *for* LIFE

วารสารบริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

ISSUE #1/2016

## ความรักความมุ่งมั่นในหน้าที่ บทบาทใหม่ นายกสมาคม ประกันชีวิตไทย

นุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์

### LOVE INSPIRE

พบกับความรักใส ๆ ของเด็กผู้ชายตัวเล็ก ๆ  
“น้องออร์แกน” พระเอกคนเก่งจากภาพยนตร์โฆษณา  
รักนะ-ทุกความกลัว ที่ทำให้หลายคนน้ำตาซึม

### INSUREGURU

ออมเงินง่าย ๆ  
เพียงมีวินัยในการใช้จ่าย  
วิเคราะห์เป้าหมายทางการเงิน



Ocean Life-ไทยสมุทร





**LOVE INSPIRE**

พบกับความรักใส ๆ ของเด็กผู้ชายตัวเล็ก ๆ “น้องออร์แกน” พระเอกคนเก่งจากภาพยนตร์โฆษณา รักชนทุกความกลัว ที่ทำให้หลายคนน้ำตาซึม



**INSUREGURU**

เพื่อความมั่นคงในอนาคตของตนเอง แลครอบครัว ติดตาม “วันนี้...อะไรสำคัญที่สุด” จากผู้รอบรู้ด้านประกันชีวิต แลการวางแผนทางการเงิน “สุรพล โลหิตกุล”



**LOVE JOURNEY**

ท่องเที่ยววันหยุด เพิ่มเติมความรักให้กับครอบครัว ต่อเติมความสุขด้วยธรรมชาติ งานศิลปะ แลความสงบเรียบง่าย ณ หมู่บ้านอาร์ตาเอนด์ฟาร์ม

**3**  
INSUREGRAPHIC

**4-5**  
HEART TALK

**7**  
SMART TIPS

**8-10**  
LOVE INSPIRE

**11-15**  
OCEAN LIFE INSIDER

**16-17**  
PRODUCT OF LOVE

**18-19**  
HEALTHY LIVING

**20-21**  
INSUREGURU

**22-23**  
ACT OF LOVE

**24-25**  
OCEAN PRIDE

**25**  
OCEAN LIFE ONLINE

**26**  
OCEAN CLUB

**27**  
WAY OF LOVE

**28-29**  
OCEAN LOVE SPIRIT

**30-31**  
HAPPY ♥ LIFE

**32-35**  
LOVE JOURNEY

**36-37**  
LOVE @ HOME

**38-39**  
LUCKY LIFE

**39**  
JOY LOVE GAME



# เลือกประกันชีวิตให้เหมาะกับคุณ

## แนะนำวิธีเลือกทำประกันชีวิตให้ฟิต (พอดี) กับแต่ละช่วงเวลาของชีวิต



**0-20 ปี**  
วัยเด็กถึงวัยรุ่น



**ประกันสุขภาพ**  
ลูกเล็กภูมิต้านทานโรคลดต่ำ  
มีโอกาสเจ็บป่วยได้ง่าย



**ประกันอุบัติเหตุ**  
วัยรุ่นใช้ชีวิตโหดโผน  
อุบัติเหตุเกิดขึ้นบ่อยครั้ง



**21-30 ปี**  
วัยเริ่มทำงาน



**ประกันแบบสะสมทรัพย์**  
บ่มเพาะวินัยการออม  
เก็บเงินสร้างเนื้อสร้างตัวเพื่อนาคต



**ประกันอุบัติเหตุ**  
เดินทางท่องเที่ยวบ่อยครั้ง  
มีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุได้



**31-45 ปี**  
วัยสร้างครอบครัว



**ประกันแบบตลอดชีพ**  
เป็นค้ำประกันชีวิต ป้องกันความเสี่ยง  
ที่อาจเกิดขึ้นได้อย่างไม่คาดฝัน



**ประกันสุขภาพ**  
ป้องกันภาวะค่ารักษาพยาบาล  
ที่จะสร้างความเดือดร้อนให้ครอบครัว



**46-60 ปี**  
วัยก่อนเกษียณ



**ประกันแบบบำนาญ**  
เตรียมความพร้อม  
หลังเกษียณอายุงานให้เพียงพอ



**ประกันโรคร้ายแรง**  
ป้องกันค่ารักษาพยาบาลที่สูงลิ่วจากโรคร้าย  
ในช่วงที่ร่างกายอยู่ในภาวะถดถอย



**61 ปี เป็นต้นไป** **ประกันชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ**  
วัยเกษียณ



สร้างมรดกตกทอดให้กับลูกหลาน

การทำประกันชีวิต นอกจากเลือกที่เหมาะสมในแต่ละช่วงเวลาของชีวิตแล้ว ยังต้องคำนึงถึงความเป็นต้นอื่น ๆ อีกทั้งต้องดูศักยภาพและความเหมาะสมของแต่ละบุคคลด้วย เพื่อให้ได้รับความคุ้มครองที่คุ้มค่าที่สุด ที่สำคัญ แบบประกันชีวิตที่มีความคุ้มครองตั้งแต่ 10 ปีขึ้นไป สามารถใช้ลดหย่อนภาษีได้อีกด้วย

สำหรับไทยสมุทรประกันชีวิต คุณแจ่มที่จะนำองค์ความรู้ความสำเร็จท่ามกลางกระแสโลกาภิวัตน์ ไม่ใช่เพียงแค่ใช้ “ความรู้” “ความรักในงานที่ทำ” หรือ “ประสบการณ์” เท่านั้น หากแต่ต้องมีความพร้อมที่จะ “เปลี่ยนแปลง” อย่างสร้างสรรค์เพื่อพัฒนาและปรับเปลี่ยนให้องค์กรมีศักยภาพและขีดความสามารถในการแข่งขันที่สูงขึ้น สร้างความได้เปรียบทางธุรกิจ ตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วในปัจจุบันอีกด้วย



# สวัสดิ์ค่าท่านลูกค้าที่เคารพ และเพื่อน ๆ ชาวไทยสมุทรประกันชีวิต ที่รักทุกท่าน

ในทุกวันนี้ โลกของเราเปลี่ยนผ่านสู่ยุคดิจิทัลอย่างเต็มตัว และสร้างปรากฏการณ์แปลกใหม่เกิดขึ้นมากมายในสังคมไทย ในขณะที่ภาครัฐ และภาคเอกชน ต่างใช้กลยุทธ์การขับเคลื่อนสู่ความสำเร็จด้วยนวัตกรรมมุ่งสู่ยุคไทยแลนด์ 4.0 เพื่อสร้างความทัดเทียมต่อการแข่งขันในกระแสโลก สำหรับไทยสมุทรประกันชีวิต กุญแจที่จะนำองค์กรสู่ความสำเร็จท่ามกลางกระแสโลกาภิวัตน์ ไม่ใช่เพียงแค่ใช้ “ความรู้” “ความรักในงานที่ทำ” หรือ “ประสบการณ์” เท่านั้น หากแต่ต้องมีความพร้อมที่จะ “เปลี่ยนแปลง” อย่างสร้างสรรค์ เพื่อพัฒนาและปรับเปลี่ยนในองค์กรมีศักยภาพและขีดความสามารถในการแข่งขันที่สูงขึ้น สร้างความได้เปรียบทางธุรกิจ ตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วในปัจจุบันอีกด้วย

สิ่งแรกของการเปลี่ยนแปลงที่ทุกท่านสัมผัสได้ คือรูปโฉมใหม่ของวารสารบริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ซึ่งมาพร้อมกับชื่อใหม่ “LOVE FOR LIFE” ด้วยเนื้อหาที่ถูกสร้างสรรค์ให้มีความทันสมัยตอบสนองไลฟ์สไตล์ที่แตกต่าง พร้อมเติมเต็มความรู้ และเปิดประสบการณ์ใหม่ ๆ ในหลากหลายมุมมองให้กับผู้อ่าน ไม่ว่าจะเป็นคอลัมน์ INSUREGURU ที่ได้มีนักเขียนผู้คร่ำหวอดในวงการประกันชีวิต สุรเทพ โลหิตกุล มาแนะนำว่า “วันนี้...อะไรสำคัญที่สุด?” เอาใจคนรักสุขภาพในคอลัมน์ HEALTHY LIVING “โรคหัวใจใครว่า...ไกลตัว” ติดตามเคล็ดลับในการทำงานให้มีความสุขกับการ “สร้างความสำเร็จด้วยมุทิตาจิต และคิดบวก” ในคอลัมน์ WAY OF LOVE แล้วชวนมาเก็บเกี่ยวโมงยามของความสุขกับครอบครัวกับกิจกรรมสนุก ๆ ในช่วงวันหยุด ณ ภูเขาจอร์ตแอนด์ฟาร์ม ในคอลัมน์ LOVE JOURNEY... พร้อมข่าวสารความเคลื่อนไหวในแวดวงไทยสมุทร กับเนื้อหาที่น่าสนใจอีกมากมายให้ค้นหภายในเล่ม

เช่นเดียวกับกับไทยสมุทรประกันชีวิต เราได้สร้างการเปลี่ยนแปลงในหลากหลายแนวทางรองรับการเติบโตของธุรกิจ และเพื่อตอบสนองต่อโอกาสทางธุรกิจในโลกยุคดิจิทัล เราได้มุ่งสู่การเป็น Digital Insurer อย่างเต็มตัว ด้วยการพัฒนาศักยภาพของระบบการขายประกันออนไลน์ทางอินเทอร์เน็ตผ่านเว็บไซต์ [www.oceanlifeonline.com](http://www.oceanlifeonline.com) พร้อมเพิ่มฟังก์ชันให้ใช้งานได้ง่ายขึ้น รวมทั้งนำเสนอผลิตภัณฑ์ที่มีความหลากหลายมากขึ้น ยิ่งไปกว่านั้น สำหรับช่องทางตัวแทน เราได้สนับสนุนให้ตัวแทนใช้อุปกรณ์ช่วยขาย “OceanPad” ซึ่งเป็น Mobile Application ที่ช่วยให้ตัวแทนมีความพร้อมในการนำเสนอขาย ในทุกที่ ทุกเวลาที่ต้องการ ในขณะที่ในด้านการตลาดนั้น ได้ต่อยอดความเชื่อในพลังของความรักว่าจะสามารถทำให้คนเรากล้าเปลี่ยนแปลง และทำทุกอย่างเพื่อเอาชนะความกลัว ปกป้องคนที่เรารัก...ไทยสมุทรจึงได้นำเสนอภาพยนตร์โฆษณา “รักชนะทุกความกลัว...สบายซัวร์ ไม่กลัวอะไรเลย” สร้างความมั่นใจให้ทุกครอบครัวชนะทุกความกลัว ด้วยแบบประกันที่ช่วยวางแผน

ทางการเงิน พร้อมมอบความคุ้มครองครบทั้งชีวิต อุบัติเหตุ รายได้ ค่ารักษาพยาบาล โรคมะเร็ง และโรคร้ายแรง ที่ลูกค้าสามารถเลือกเพิ่ม หรือปรับเปลี่ยนได้ตามความต้องการ พร้อมต่อยอดด้วยการเปิดบูท เดินสาย Troop และกิจกรรมในสื่อออนไลน์ โดยเฉพาะใน Social Network ซึ่งได้รับการตอบรับจากนักท่องเที่ยวเน็ตเป็นอย่างดี มีผู้ร่วมรับชมกว่า 6 ล้านครั้งเลยทีเดียว

ในช่วงที่ผ่านมา มีเรื่องราวที่น่ายินดีหลายเรื่องที่ยอยากแบ่งปันให้เพื่อน ๆ ได้รับรู้ เรื่องแรกเป็นเรื่องของความแข็งแกร่งในด้านการขายผ่านช่องทางตัวแทน โดยบริษัทมีตัวแทนคุณภาพสร้างความภาคภูมิใจให้กับบริษัท รับรางวัลโลกิตติคุณตัวแทนคุณภาพดีเด่นแห่งชาติ (Thailand National Quality Awards - TNQA) ครั้งที่ 33 ประจำปี 2559 มากที่สุดเป็นอันดับ 1 ของทั้งธุรกิจประกันชีวิต โดยมีตัวแทนไทยสมุทรรับโล่โลกิตติคุณ 20 ปี 15 ปี และ 10 ปี จำนวน 29 คน รวมทั้งหม่อมมีตัวแทนไทยสมุทรรับรางวัล TNQA ครั้งที่ 33 จำนวนทั้งสิ้น 695 คน เรื่องที่สองนับเป็นเกียรติประวัติสำหรับตัวดิฉันเอง ในโอกาสที่ได้รับการคัดเลือกจากสหพันธ์สมาคมสตรีนักธุรกิจและวิชาชีพแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชินูปถัมภ์ ให้รับรางวัลนักธุรกิจสตรีตัวอย่างประจำภูมิภาคตะวันออก ประจำปี 2559 ในฐานะที่บริหารไทยสมุทรประกันชีวิตและบริษัท อสังหาริมทรัพย์ในกลุ่มไทยสมุทจนประสบความสำเร็จจวบจนปัจจุบัน

เรื่องที่สาม เป็นเรื่องของบทบาทหน้าที่ในสมาคมประกันชีวิตไทย ซึ่งดิฉันได้รับความไว้วางใจจากคณะกรรมการและคณะกรรมการสมาคมฯ ลงมติเลือกให้ดำรงตำแหน่ง “นายกสมาคมประกันชีวิตไทย” คนใหม่ ซึ่งดิฉันมีความตั้งใจที่จะขับเคลื่อนธุรกิจประกันชีวิตให้มีความเจริญเติบโตอย่างมั่นคงและยั่งยืน ภายใต้สถานการณ์เศรษฐกิจเช่นในปัจจุบัน อีกทั้งยังเป็นโอกาสอันดีที่ได้เข้ามาสร้างความเชื่อมั่นให้กับธุรกิจประกันชีวิต ซึ่งมีส่วนสำคัญในการพัฒนาประเทศ รวมทั้งการส่งเสริมให้ประชาชนมีทัศนคติที่ดีต่อธุรกิจประกันชีวิต เปลี่ยนมุมมองใหม่ให้การประกันชีวิตให้เป็นเรื่องง่าย เข้าใจง่ายเข้าถึงง่าย ตอบสนองความต้องการได้เท่าทันโลกยุคดิจิทัลในปัจจุบัน

เรื่องสุดท้าย เป็นที่สุดแห่งความภาคภูมิใจของพวกเราชาวไทยสมุทรทุกคน จากการที่บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ได้รับรางวัลบริษัทประกันชีวิตที่มีการบริหารงานดีเด่น อันดับ 3 ประจำปี 2558 จากการคัดเลือกของสำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) ในงานมอบรางวัลประกันภัยดีเด่นครบวงจร (Prime Minister's Insurance Awards) ประจำปี 2559 ในฐานะที่ไทยสมุทรประกันชีวิตมีประสิทธิภาพด้านการบริหารงาน และมีการให้บริการที่ดีกับลูกค้าผู้เอาประกันเสมือน “เพื่อนคู่ชีวิต...ตลอดไป”

ทั้งท้ายฉบับนี้ ต้องขอขอบคุณพวกเราชาวไทยสมุทรทุกท่านที่เดินเคียงข้างกันมาตลอด และขอขอบคุณลูกค้าทุกท่านที่มอบความไว้วางใจให้เราเป็นผู้ดูแลชีวิตและครอบครัว จนทำให้ไทยสมุทรประกันชีวิตเติบโตด้วยความมั่นคงเคียงคู่สังคมไทยมากกว่า 67 ปี นับจากนี้ไป ดิฉันขอให้ทุกท่านเชื่อมั่นว่า ด้วยความรักที่เรามีให้กันและกันเหมือนครอบครัวเดียวกัน ด้วยความรักในเส้นทางสายประกันชีวิตที่เราเดินร่วมกัน และด้วยความรักความหวังดีที่เรามีให้กับลูกค้าของเราทุกคน จะทำให้เราก้าวข้ามทุกปัญหาทุกอุปสรรคที่เราจะเผชิญ มุ่งสู่ความสำเร็จร่วมกันได้ในที่สุด ขอขอบคุณ

  
นุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์  
กรรมการผู้จัดการ



# มุ่งมั่นพัฒนา... สู่ความสำเร็จ อย่างต่อเนื่อง

- ด้วยประสบการณ์ด้านการประกันชีวิตมากกว่า 67 ปี เพื่อสร้างความมั่นคงให้กับชีวิต และครอบครัวคนไทย
- มุ่งเน้นในการเป็นบริษัทที่ ยึดมั่นในหลักธรรมาภิบาล
- สาขาพร้อมให้บริการทั่วประเทศกว่า 171 สาขา

เพื่อดูแลคุณตั้งแต่ “เพื่อนคู่ชีวิต...ตลอดไป”  
ไทยสมุทรประกันชีวิต



รางวัลบริษัทประกันชีวิต  
ที่มีการบริหารงานดีเด่น อันดับ 2  
ประจำปี 2551



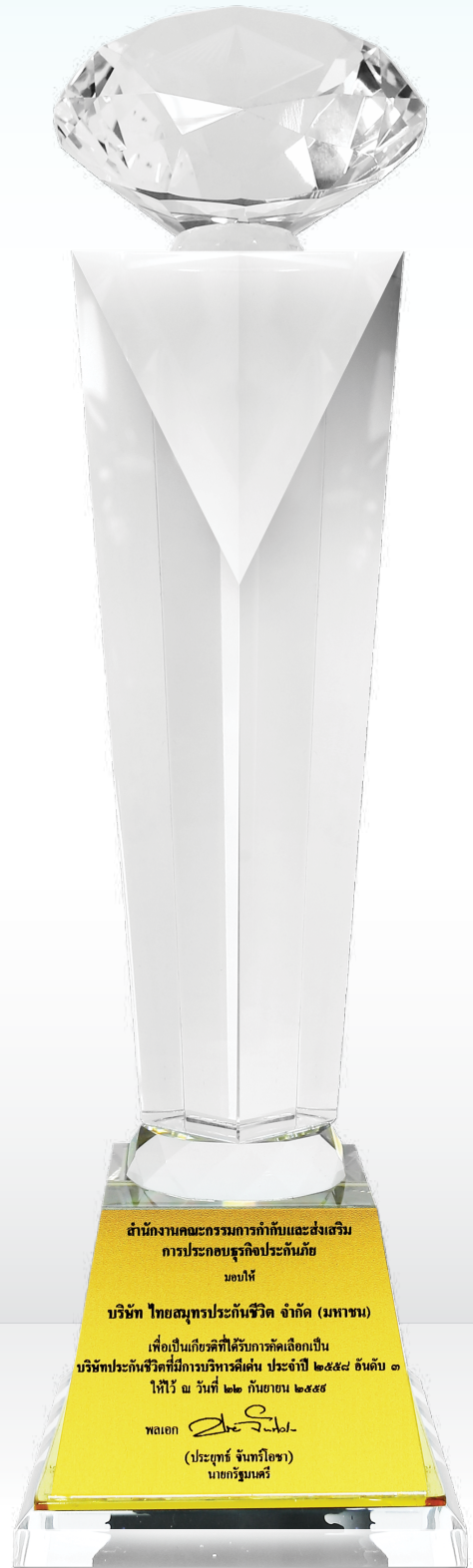
รางวัลบริษัทประกันชีวิต  
ที่มีการบริหารงานดีเด่น ชมชย  
ประจำปี 2553



รางวัลบริษัทประกันชีวิต  
ที่มีการบริหารงานดีเด่น ชมชย  
ประจำปี 2554



รางวัลบริษัทประกันชีวิต  
ที่มีการพัฒนาดีเด่น  
ประจำปี 2555



รางวัลบริษัทประกันชีวิตที่มีการบริหารงานดีเด่น อันดับ 3  
ประจำปี 2558

# OMG! เป็น SHOPAHOLIC ผู้ทรงพลังซื้อ

## ด้วย 5 วิธี ล่อมคอกเงิน

เคยไหมที่พอเห็นป้าย sale ในห้างสรรพสินค้า แล้วเหมือนต้องมนต์ ฟุ้งตรงเข้าไป กว่าจะรู้สึกตัวอีกทีก็ถือของเต็มมือ พร้อมกับเงินในกระเป๋าที่ร่อยหรอและบัตรเครดิตที่ถูกรูดใช้เต็มวงเงิน หลังจากนั้นหนุ่มสาวนักช้อปก็ต้องเริ่มต้นเก็บออมกันใหม่ เพื่อไม่ต้องเผชิญกับภาวะเดิมๆ เรามี 5 วิธี “ล่อมคอก” ก่อนเงินหาย เพื่อให้อำนาจในการใช้จ่ายกลับมาอยู่ในมือเหล่า Shopaholic อีกครั้ง



### 1. ออมก่อนใช้

ทันทีที่มีรายรับเข้ากระเป๋าทุกครั้ง สิ่งแรกที่ต้องทำคือกันเงินส่วนหนึ่งไว้เป็นเงินออม อาจตั้งตัดบัญชีอัตโนมัติในแต่ละเดือนเก็บไว้ในบัญชีเงินฝากที่เป็นเงินออมโดยเฉพาะ ซึ่งบัญชีนี้ต้องมีบัตร ATM เพื่อป้องกันการดึงเงินมาใช้จ่ายเกินไป

### 2. ตั้งเป้าซื้อ

เมื่อไม่สามารถต้านทานราคาสินค้าที่ sale ได้ เราแนะนำให้ลองตั้งเป้าหมายในการซื้อปีครั้งต่อไปว่าสิ่งที่คุณต้องการซื้อคืออะไรบ้าง จากนั้นสำรวจราคาและกำหนดราคาสินค้าที่คิดว่าเหมาะสมเอาไว้ แล้วตั้งหน้าตั้งตาเก็บหอมรอมริบให้เท่ากับราคาสินค้าแต่ละชิ้นจึงค่อยซื้อ วิธีนี้จะช่วยให้คุณไม่ซื้อสินค้าแบบขาดสติ

### 3. หัก 10% ทุกการซื้อ

ระหว่างที่เทศกาลลดกระหน่ำยังไม่ถึง คุณอาจถูกเร้าให้อยากได้สิ่งของอื่น ๆ นอกรายการ หากต้องพ่ายแพ้ให้กับความอยากได้ ให้คุณหักเป็นออมเท่ากับ 10% ของราคาสินค้า หากเงิน 10% ที่ต้องออมส่งผลกระทบต่อชีวิตประจำวันของคุณ เราแนะนำให้ลองตัดใจจากของชิ้นนั้น

### 4. ใช้จ่ายเพื่อลงทุน

เคล็ดลับการเพิ่มอำนาจในการใช้จ่ายใช้เพียงทำได้แค่เก็บออม แต่เงินในกระเป๋าของหนุ่มสาวนักช้อปสามารถเพิ่มพูนขึ้นได้ด้วยการไปลงทุน ซึ่งวิธีการนี้เหมาะสำหรับการตั้งเป้าหมายเพื่อของชิ้นใหญ่ที่ต้องใช้เงินก้อนโต โดยการนำเงินออมไปซื้อกองทุน หุ้น ทอง หรือสลาก ที่ให้ผลตอบแทนได้มากกว่าเงินฝาก

### 5. จัดบันทึกรายรับรายจ่าย

เคล็ดลับสุดท้ายที่ทำได้ง่าย ๆ แต่ได้ผล คือการจัดบันทึกรายรับรายจ่ายที่เกิดขึ้นทุกครั้ง จะทำให้คุณเห็นว่าคุณหมดเงินไปกับเรื่องใด และสามารถเลือกตัดรายจ่ายที่ไม่จำเป็นออกไปได้ ซึ่งจะช่วยให้คุณวางแผนการเงินได้รัดกุมยิ่งขึ้น ซึ่งปัจจุบันมีแอปพลิเคชันบันทึกรายรับรายจ่ายให้เลือกใช้ได้หลากหลายและอำนวยความสะดวกให้จัดบันทึกได้ทุกที่

เพียงเท่านี้ เทศกาลลดกระหน่ำครั้งต่อไป คุณจะมีเงินไปซื้อปีแบบเหลือ ๆ แน่แน่นอน

# รักใสๆ ของเด็ก ผู้ชายตัวเล็กๆ “น้องออร์แกน”

“น้องออร์แกน” เด็กชายตัวเล็ก ๆ ก็บรอยยิ้มเต็มหัวใจ บวกกับแววตาใสแจ้วที่จ้องมองคุณพ่อด้วยความรักแสนบริสุทธิ์ ในบทลูกชายที่มีคุณพ่อซึ่กั้วไปซะทุกเรื่อง แต่วันหนึ่งคุณพ่อก็นั้นกลับล้าที่จะเผชิญหน้ากับความกลัวเพื่อปกป้องเค้า จนทำให้หลายคนตระหนักว่า...พ่อรักเรามากแค่ไหน จากภาพยนตร์โฆษณาชุดใหม่ล่าสุด “รักชนะทุกความกลัว” ที่ไทยสมูทฯประกันชีวิตปล่อยลงจอเมื่อต้นปีที่ผ่านมา ทำให้ใครหลายคนตกหลุมรัก และทิ้งในความสามารถของเด็กคนนี้







## มาทำความรู้จัก “น้องออร์แกน”

น้องออร์แกน หรือเด็กชายอัครฤต ปิยะสุวรรณกิจ อายุ 5 ปี เป็นลูกชายคนเล็กของครอบครัวปิยะสุวรรณกิจ ปัจจุบันกำลังศึกษาอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 หลักสูตร 2 ภาษา (Bilingual) ที่โรงเรียนเลิศหล้า กาญจนนาภิเษก นอกจากน้องออร์แกนจะเป็นเด็กที่เรียนดีไม่แพ้ใครจนทำให้คุณพ่อคุณแม่ภูมิใจแล้ว น้องออร์แกนยังสามารถพูดได้ถึงสองภาษา คือภาษาไทยและอังกฤษ และมีความสามารถพิเศษ คือการร้องเพลงและการเต้นอีกด้วย



## ก้าวสู่วงการโฆษณา

“น้องออร์แกน” เริ่มเข้าสู่วงการโฆษณาเมื่อปี 2558 โดยการสนับสนุนของคุณแม่ที่เห็นแว่นักแสดงของน้องตั้งแต่เด็ก ๆ น้องเป็นเด็กที่ยิ้มง่าย กล้าแสดงออก จึงส่งเสริมให้เรียนพิเศษเพิ่มเติมด้านการร้องเพลงและการเต้น ซึ่งเป็นสิ่งที่น้องชอบและสนุกที่จะทำ ประกอบกับความช่างพูดช่างเจรจา อารมณ์ดี และมีรอยยิ้มเจ้าเสน่ห์ที่บวกเจ้าเล่ห์นิด ๆ ทำให้ปัจจุบันน้องออร์แกนมีผลงานมากมายในแวดวงโฆษณา ทั้งการถ่ายภาพเพื่อการโฆษณาทางสื่อสิ่งพิมพ์ต่าง ๆ และภาพยนตร์โฆษณาทางโทรทัศน์ในหลากหลายผลิตภัณฑ์ รวมกว่า 20 ชิ้น ทำให้หลาย ๆ คนอาจคุ้นหน้าคุ้นตาน้องออร์แกนเป็นอย่างดี



## กว่าจะมาถึงวันนี้...กับบทบาทที่ภูมิใจ และกำลังใจจากคุณแม่

ถึงแม้น้องออร์แกนจะผ่านการแสดงมาหลากหลายในวงการโฆษณา แต่สำหรับภาพยนตร์โฆษณา “รักชนะทุกความกลัว” นับว่าเป็นการพลิกบทบาทจากที่เคยแสดงเพราะต้องใช้อารมณ์ในการแสดงมากขึ้น ไม่ว่าจะด้วยความกลัว ตกใจ และต้องเผชิญกับปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ มากมาย ทั้งฝนตก พายุร้อน น้องหมา...แต่ในที่สุดน้องก็ทำได้ และทำได้ดีจนเรียกได้ว่าเป็นหนึ่งในผลงานที่น้องและคุณแม่ภูมิใจ

“หนูภูมิใจมากที่ทำได้ และดีใจมาก ๆ ที่มีคนรู้จักหนูมากขึ้น กว่าจะได้งานนี้ยากมากครับ...ต้องแคสต์ตัวตั้ง 2 ครั้งกว่าจะผ่าน ก่อนถ่ายทำคุณแม่สอนให้หนูพูดตามบท และแสดงท่าทางเยอะเลย...ถ้าทำดีคุณแม่ก็ชม คอยให้กำลังใจอยู่ข้าง ๆ ครับ”

## ความรู้สึกตอนถ่ายทำ...

“น้องออร์แกน” กับระยะเวลาถ่ายทำ 2 วันเต็ม ๆ ตั้งแต่เช้าจนถึงค่ำ ต้องเจอทั้งแดดร้อน ฝนตกจนตัวเปียกไปหมด ฟ้าผ่าเสียงดังลั่น น้องหมาตัวดำหน้าดูแยกเขี้ยวไล่ และรถพุ่งชนน่าตกใจ ทุกอย่างเป็นโลกใบใหม่ที่น้องต้องเผชิญ แต่ในที่สุดน้องก็สามารถข้ามผ่านไปได้ด้วยความตั้งใจ ถ่ายทอดอารมณ์ความรู้สึกได้อย่างเป็นธรรมชาติมาก ทั้งหมดมาจากกำลังใจจากครอบครัว

“เวลาแสดงไม่รู้สึกลัวว่ายากครับ เพราะมีคุณพ่อ คุณแม่ พี่ ๆ ทุกคนคอยเอาใจช่วยและคิดว่าทุกอย่างเป็นการแสดง ทำให้ไม่กลัวเวลามีฝนตก ฟ้าผ่า ต้องตั้งใจมาก ๆ เพราะอยากให้งานออกมาดีที่สุด ทั้งที่จริง ๆ แล้วจะกลัวพายุร้อนเสียงดัง ๆ มากเลยครับ”





## เมื่อฟ้าร้องดังเปรี้ยง!!...

เมื่อเกิดฟ้าร้องดัง ๆ กับชีวิตจริงสำหรับเด็ก 5 ขวบ เป็นธรรมดาที่จะรู้สึกตกใจกลัว “น้องออร์แกน” จะทำอะไรถึงจะหายกลัว...ใครเป็นฮีโร่ปกป้องน้อง

“หนูเคยกลัวที่สุดครั้งนึง ตอนที่ฝนตกฟ้าร้องเสียงดังมาก มีแสงสว่างจ้าผ่าลงมาใกล้บ้านมาก แล้วไฟก็ดับมืดทั้งบ้านเลย ตอนนั้นวิ่งไปหาคุณพ่อ คุณพ่อกอดหนูไว้แน่นแล้วก็บอกว่า ไม่ต้องกลัว ต้องเข้มแข็งนะ แล้วคุณแม่ก็เริ่มจุดเทียน แล้วเรียกหนูไปช่วยจุดด้วย เรื่องน่ากลัวจึงกลายเป็นเรื่องสนุกไปเลย”

## วินาทีที่คุณพ่อกลายเป็นฮีโร่

“วันนั้นคุณพ่อพาพวกเราไปดูโดโนเสาร์ แล้วโดโนเสาร์ร้องเสียงดังมาก ตอนนั้นตกใจกลัวจนร้องไห้ไม่หยุด คุณพ่อวิ่งเข้ามากอดแน่นเลยครับ และบอกว่า “ไม่ต้องกลัว จำได้มั๊ยลูกพ่อต้องเข้มแข็ง” แล้วคุณพ่อก็อุ้มหนูไว้ ตอนนั้นคุณพ่อเหมือนซูเปอร์ฮีโร่มากที่สุดเลยครับ”

## รักคุณพ่อ คุณแม่เท่า “อวกาศ”

คำถามนี้ “รักคุณพ่อ คุณแม่มากแค่ไหน” เด็ก ๆ หลายคนคงจะตอบว่า รักเท่าช้าง รักเท่าฟ้า แต่สำหรับน้องออร์แกนเราได้คำตอบที่ใหญ่กว่านั้นมาก

“รักคุณพ่อคุณแม่มากครับ...รักเท่าอวกาศเลย แล้วก็อยากเป็นเด็กดี ตั้งใจเรียนหนังสือ และช่วยคุณพ่อ คุณแม่เก็บเงินให้ได้มากที่สุด ไม่อยากให้คุณพ่อทำงานเหนื่อยครับ”

## ทำงานเยอะ ๆ ได้เงินมาก ๆ จะเอาไปทำอะไรดี

ทุกวันนี้ทุกบาททุกสตางค์ที่ “น้องออร์แกน” ได้รับจากการแสดงโฆษณา คุณแม่ก็จะเก็บไว้เป็นทุนการศึกษาให้น้องในอนาคต ส่วนตัวน้องเองได้รับการปลูกฝังเป็นอย่างดีจากคุณพ่อคุณแม่ให้เป็นเด็กที่รักการออม

“ที่บ้านมีกระปุกเอาไว้หยอดเงินอยู่เป็นสิบใบเลยครับ คุณแม่จะให้ค่าขนมไปโรงเรียน เวลากลับจากโรงเรียนก็จะเอาเงินที่เหลือมาใส่กระปุกไว้ ใครให้เงินมาก็จะแบ่งมาใส่กระปุก พอมีเงินเยอะ ๆ อยู่เต็มกระปุก คุณพ่อก็จะพาไปธนาคารครับ”

## โตขึ้นอยากเป็นอะไร

“อยากเป็นนักวิทยาศาสตร์ และถ้าเป็นไปได้อยากเป็นนักสร้างเกมส์ต่าง ๆ ให้อีก ๆ ครับ”

## ฝากอะไรถึงแฟนคลับ

“ฝากติดตามผลงาน และเป็นกำลังใจให้ อย่าลืมรักหนูให้มาก ๆ นะครับ”

ด้วยความน่ารัก หน้าทะลึ่งนิด ๆ แถมเวลายิ้มแล้วตาเป็น “สระจ” ผนวกกับความตั้งใจทำงานของเด็กตัวเล็ก ๆ ที่ชื่อ “ออร์แกน” คนนี้เชื่อว่าน้องน่าจะเข้าไปนั่งอยู่ในหัวใจของใครหลายคนได้ไม่ยาก และเส้นทางสายโฆษณาจะเปิดต้อนรับน้องไปอีกยาวนาน สิ่งสำคัญที่สุดคือน้องเป็นเหมือนแสงสะท้อนความอบอุ่นของความรักภายในครอบครัวที่หล่อหลอมดูแลเอาใจใส่ เป็นกำลังใจ และปลูกฝังให้น้องเป็นเด็กดีของสังคม มีความรับผิดชอบ รู้จักกอดอ้อม พร้อมทั้งจะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ดีของสังคมต่อไป

## ไทยสมุทรประกันชีวิต ทำบุญครบรอบ 67 ปี

เมื่อ 11 มกราคม ที่ผ่านมา คุณกীরติ อัสสกุล ประธานกรรมการ คุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ คุณวีรวิทย์ อัสสกุล ที่ปรึกษาคณะกรรมการบริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) พร้อมด้วยคณะกรรมการ คณะผู้บริหาร และพนักงานบริษัทร่วมสักการบูชา พระพรหม และทำบุญตักบาตรพระสงฆ์จำนวน 29 รูป ณ บริเวณหน้าอาคารโอเชียนทาวเวอร์ 1



## พ่ายขยายช่องทางตัวแทน ประชุมใหญ่ ประจำปี 2559

บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) จัด “ประชุมใหญ่ผู้บริหารพ่ายขยายช่องทางตัวแทน ประจำปี 2559” ขึ้น ณ The Ocean Khao Yai โดยได้รับเกียรติจากคุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ เป็นประธานเปิดงาน พร้อมลงนามเพื่อเป็นพันธะสัญญาร่วมกันว่า เราจะเดินหน้ามุ่งสู่เป้าหมายด้วยการทำงานอย่างมืออาชีพ ภายใต้แนวคิด “เราคือมืออาชีพ – WE ARE PROFESSIONAL” พร้อมให้นโยบายในการทำงานสู่ความสำเร็จ และมอบเป้าหมายให้กับพ่ายขยายช่องทางตัวแทนในแต่ละภูมิภาค โดยมีผู้บริหารพ่ายขยายจากทั่วประเทศ และฝ่ายงานสนับสนุนงานขาย ต่างตั้งมั่นร่วมแรงร่วมใจพิชิตเป้าหมายร่วมกันอย่างคึกคัก



## ไทยสมุทรประกันชีวิต

### แถลงผลการดำเนินงานปี 2558 และทิศทางปี 2559

คุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ร่วมแถลงข่าว “ผลการดำเนินงานปี 2558 และทิศทางการดำเนินธุรกิจปี 2559” ณ โรงแรม The Elements จังหวัดกระบี่ โดยบริษัทไทยสมุทรมุ่งมั่นที่จะดำเนินธุรกิจปี 2558 ด้วยยอดเบี้ยประกันชีวิตปีแรก 2,818 ล้านบาท เบี้ยประกันชีวิตรวม 14,206 ล้านบาท พร้อมเตรียมรุกตลาดปี 2559 ด้วยการเร่งเดินหน้า สร้างตัวแทนประกันชีวิตใหม่ที่เป็นมืออาชีพ ด้วยหลักสูตรการอบรมที่เข้มข้นเพื่อตอบสนองความต้องการของลูกค้าเดิมและกลุ่มลูกค้าใหม่ รวมทั้ง เดินหน้าขยายตลาดช่องทาง Bancassurance และประกันกลุ่ม ส่วนช่องทาง Internet sale ตั้งเป้าเติบโต 50% พร้อมกลยุทธ์เชิญชวนลูกค้าให้ เลือกซื้อแบบประกันที่เหมาะสมกับความต้องการของตัวเองที่สุด ตั้งเป้าสิ้นปี 2559 ด้วยเป้าหมายเบี้ยประกันใหม่จำนวน 3,588 ล้านบาท เติบโต 27% เบี้ยประกันชีวิตรวม 14,231 ล้านบาท



## ไทยสมุทรประกันชีวิต

### จัดงาน “Ocean Family Party”

บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) จัดงานเลี้ยงปีใหม่ประจำปี 2559 ภายใต้แนวคิด Heroes Party : A Night of Heroes' - Everyone can be a hero โดยได้รับเกียรติจากคุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ เป็นประธานเปิดงาน พร้อมปลุกพลังความเป็นฮีโร่ในหัวใจของชาวไทยสมุทรทุกคนให้มุ่งมั่นร่วมมือร่วมใจกันนำความรู้ความสามารถที่มีอยู่ในตัวทุกคน สร้างความสำเร็จอย่างยั่งยืนให้เกิดขึ้นกับองค์กร ด้วยบรรยากาศแห่งมิตรภาพ รอยยิ้ม และความสุขสนาน ณ โรงแรม The Ambassador Bangkok Hotel



## ไทยสมุทรประกันชีวิต สวัสดีปีใหม่ LH Bank

คุณนุสรุา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ พร้อมด้วย Mr. Kazuhiro Sasaki, Deputy Chief Distribution Channel และ คุณศศกร อัครเนรมิต ผู้อำนวยการฝ่ายอาวุโส ฝ่ายการตลาดสถาบัน 1 บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) เดินทางไปสวัสดีปีใหม่ คุณศศิธร พงศธร กรรมการผู้จัดการ LH Bank พันธมิตรทางธุรกิจ ที่ให้การสนับสนุนบริษัทด้วยดีตลอดมา ณ LH Bank สำนักงานใหญ่



## ไทยสมุทรประกันชีวิต เติมเต็มรอยยิ้มให้น้อง ๆ ใน “วันเด็กแห่งชาติ”

คุณทัศนีย์ ธรรมพิพิธ กรรมการและที่ปรึกษา บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) มอบของขวัญวันเด็ก ให้แก่คุณสมพิศ ผอบเพ็ชร ประธานชุมชนพัฒนาชุมชนใหม่ แพลต 19-22 คลองเตย เพื่อนำไปมอบให้กับเด็ก ๆ ในชุมชน เนื่องในวันเด็กแห่งชาติ ปี 2559 นอกจากนั้น พี่ ๆ ไทยสมุทรจิตอาสา ยังได้ร่วมออกบูทเล่นเกมส์สนุก ๆ พร้อมแจกของขวัญรางวัลให้กับน้อง ๆ ในชุมชน สร้างความสุข และรอยยิ้มให้กับเด็ก ๆ ทุกคนอีกด้วย



## ตัวแทนคนเก่งไทยสมุทร... เปิดประสบการณ์ต่างแดน ร่วมงาน MDRT Annual Meeting 2016 : Vancouver

บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ส่งตัวแทนยอดเยี่ยม ไทยสมุทร จำนวน 10 ท่าน เดินทางไปร่วมงาน MDRT Annual Meeting 2016 ณ เมืองแวนคูเวอร์ ประเทศแคนาดา เพื่อเปิดประสบการณ์ในด้านงานขาย โดยร่วมรับฟังการแลกเปลี่ยนประสบการณ์แปลกใหม่ในแวดวงประกันของสุดยอดนักขายมืออาชีพจากทั่วโลก พร้อมเติมเต็มแรงบันดาลใจในงานขายกลับมาเดินทางสู่เพื่อชัยชนะของชาวไทยสมุทรต่อไป



## ไทยสมุทรประกันชีวิต สืบสานประเพณีไทย ชุ่มชื่นใจวันสงกรานต์ 2559

คุณกิริติ อัสสกุล ประธานกรรมการบริษัท พร้อมคณะผู้บริหาร บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ร่วมกิจกรรม “ไทยสมุทร ชุ่มชื่นใจวันสงกรานต์ 2559” เพื่อเปิดโอกาสให้พนักงานร่วมรดน้ำขอพรเพื่อความ เป็นสิริมงคลในวันขึ้นปีใหม่ไทย ซึ่งเป็นการอนุรักษ์และสืบสานประเพณี อันดีงามของไทยให้คงอยู่ พร้อมสร้างความสุขสนุกสนานในบรรยากาศ สีสันสดใส กับกิจกรรมประกวดขวัญใจไทยสมุทร และซุ้มเกมส์ต่าง ๆ ณ สำนักงานใหญ่ อาคารโอเชียนทาวเวอร์ 1 ถนนรัชดาภิเษก กรุงเทพฯ



## ไทยสมุทรประกันชีวิต เปิดใจ-ด้วยใจ-เข้าใจ-ร่วมใจ ใน Ocean Life Town Hall 2016

คุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) พร้อมคณะผู้บริหารร่วม “เปิดใจ ด้วยใจ เข้าใจ ร่วมใจ” ในกิจกรรม Ocean Life Town Hall 2016 ณ ห้องประชุม สำนักงานใหญ่ พร้อมถ่ายทอดสดไปยัง 171 สาขา ไทยสมุทรทั่วประเทศ เพื่อเปิดใจร่วมกับพี่น้องชาวไทยสมุทรทุกคน ในการร่วมใช้ความรู้ความสามารถและใช้หัวใจของทุกคนร่วมสร้างอนาคตอันรุ่งเรืองให้กับไทยสมุทรประกันชีวิตเติบโตในธุรกิจได้อย่างยั่งยืน เป็นบ้านหลังที่สองที่อบอุ่นสืบไป



## ไทยสมุทรประกันชีวิต รวมพลังบริจาคโลหิต ในวันประกันชีวิตแห่งชาติ

คุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) พร้อมด้วยทีมไทยสมุทรจิตอาสา กว่า 40 ชีวิต เข้าร่วมบริจาคโลหิตร่วมกับเพื่อนพ้องในธุรกิจประกันชีวิต เพื่อเป็นการช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ที่บาดเจ็บและเจ็บป่วย ในโอกาส “วันประกันชีวิตแห่งชาติ ครั้งที่ 17” โดยได้รับเกียรติจากคุณสุทธินพล ทวีชัยการ เลขาธิการ คปภ. เป็นประธานเปิดงาน ซึ่งงานนี้ได้รับความร่วมมือจากเพื่อน ๆ ชาวประกันชีวิตร่วมบริจาคโลหิตเป็นจำนวนมาก ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



## ไทยสมุทรประกันชีวิต จัดกิจกรรม Ocean Open House 2016

บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดยคุณสุนันทา กิจบรรเจิดจรัส ผู้จัดการอาวุโส ฝ่ายบริหารทรัพยากรบุคคล จัดกิจกรรม Ocean Open House 2016 ขึ้น เพื่อเปิดโอกาสให้นักศึกษาจากสถาบัน การศึกษาต่าง ๆ จำนวน 38 คน ที่ได้รับการคัดเลือกเข้าหลักเกณฑ์สู่โครงการ Internship Assessment Program จากนักศึกษาที่มา ลงทะเบียนกว่าร้อยคน เข้าร่วมค้นหาศักยภาพ วางแผนอาชีพในอนาคต และเตรียมความพร้อมเรียนรู้ประสบการณ์ในการเข้าร่วมฝึกงานกับ ไทยสมุทรประกันชีวิตต่อไป



## ไทยสมุทรประกันชีวิต จัดโครงการปันรัก สานฝันสถานพยาบาล

คุณหนึ่งฤทัย นิ่มจินดา ผู้อำนวยการฝ่ายการตลาดสถาบัน 2 ร่วมกับ ฝ่ายสินไหม บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) จัดโครงการ “ไทยสมุทร ปันรัก สานฝันสถานพยาบาล” ให้แก่สถานพยาบาลเครือข่าย กว่า 37 แห่ง ที่อยู่ในกรุงเทพฯ นนทบุรี ปทุมธานี สมุทรปราการ ชลบุรี ระยอง และพระนครศรีอยุธยา ณ สโมสรสัญญาบัตรราชนาวิมหิตลอดุลยเดช อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี ซึ่งภายในงานมีการทบทวนเกี่ยวกับระบบ Web Claim ไทยสมุทร รับผิดชอบต่อและข้อเสนอแนะต่าง ๆ พร้อมทั้ง ตอบข้อสงสัยของสถานพยาบาล นอกจากนี้ยังได้ร่วมทำกิจกรรมเพื่อ สังคม และกิจกรรมอื่น ๆ เพื่อสานสัมพันธ์อันดีระหว่างสถานพยาบาล กับไทยสมุทร อาทิ การปลูกปะการัง และกีฬาสัมพันธ์





## กรรมการผู้จัดการ ไทยสมุทรประกันชีวิต นั่งเก้าอี้ “นายกสมาคมประกันชีวิตไทย”

คุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ได้รับการคัดสรรจากคณะกรรมการและคณะอนุกรรมการสมาคมประกันชีวิตไทย ให้ดำรงตำแหน่งนายกสมาคมประกันชีวิตไทยคนที่ 14 ซึ่งนับว่าเป็นนายกสมาคมประกันชีวิตไทยหญิงคนแรกในประวัติศาสตร์วงการประกันชีวิตไทย ซึ่งก่อนหน้านี้คุณกฤษณ์ อัสสกุล บิดาไทยสมุทร เคยดำรงตำแหน่งนายกสมาคมประกันชีวิตไทยมาแล้วถึง 2 สมัยด้วยกัน คือในปี 2517 และ ปี 2521



## กรรมการผู้จัดการไทยสมุทร รับรางวัล “นักรุกกิจสตรีตัวอย่าง” จากสหพันธ์สมาคมสตรีนักรุกกิจและ วิชาชีพแห่งประเทศไทย

คุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) รับรางวัล “นักรุกกิจสตรีตัวอย่าง ส่วนภูมิภาค ภาคตะวันออก ประจำปี 2559” จากสหพันธ์สมาคมสตรีนักรุกกิจและวิชาชีพแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ โดยได้รับเกียรติจาก ดร.อรรรชกา สีนุญเรือง (ที่ 2 จากขวา) รัฐมนตรีว่าการกระทรวงอุตสาหกรรม และคุณหญิงณัฐิกา วัธนเวคิน อังอุบลกุล (กลาง) ประธานสหพันธ์ฯ เป็นผู้มอบรางวัล และร่วมแสดงความยินดีในฐานที่คุณนุสราฯ ได้ใช้ความรู้ ความสามารถประกอบวิชาชีพด้วยความวิริยะ อุตสาหะ จนประสบความสำเร็จ และดำเนินชีวิตอย่างมีคุณธรรม ควรค่าแก่การเป็นแบบอย่างที่ดีแก่บุคคลทั่วไป



## เลขาธิการ คปภ. เยี่ยมชมบูท “ACT OF LOVE แสดงความรักให้เต็มพลัง” ในงานวันประกันชีวิตแห่งชาติ

คุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) พร้อมผู้บริหารบริษัท ร่วมให้การต้อนรับพร้อมมอบของที่ระลึกแก่คุณสุทธิพล ทวีชัยการ เลขาธิการคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) ที่ให้เกียรติเยี่ยมชมบูทของบริษัทฯ ซึ่งตกแต่งภายใต้แนวคิด “Act of Love แสดงความรักให้เต็มพลัง” ที่เน้นการตกแต่งสไตล์ Living & Working Space สร้างสรรค์พื้นที่ให้เต็มไปด้วยความรัก ใน “งานวันประกันชีวิตแห่งชาติ ครั้งที่ 17” พร้อมนำแบบประกัน อาทิ โอเซียน โลกพี บีริช 3/2 สบายซัวร์ ไม่กลัวอะไรเลย PA ใจกว้างเต็มแม็กซ์ ประกันคุ้มทวี Senior Happy 2 มาช่วยสร้างความมั่นใจเพื่อชีวิตที่มีพลังให้คุณมอบสิ่งที่ดีให้กับคนที่คุณรัก ณ ชั้น G ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่า เวสต์เกต นนทบุรี



# ปลดล็อก !!!

ทุกภาระ...ชีวิตไร้กังวล



จ่ายคืน  
เริ่มที่ 5 ปี  
มีเงินก้อนรอ

## OCEAN LIFE SABAI SABAI

### ไทยสมุทรสบายสบาย 30/5, 30/10, 30/15

UNLOCK YOURSELF FOR WORRY-FREE LIFE

ประกันสำหรับคนที่ไม่ต้องการมีภาระ: ให้คุณใช้ชีวิตได้เต็มที่เป็นอิสระทั้งเรื่องงาน และเรื่องส่วนตัว ลดหย่อนภาษีได้ เริ่มต้นจ่ายเบี้ยคืนแค่ 5 ปี คุ้มครองยาว มีเงินก้อนรอ

- เลือกชำระเบี้ยได้ 5 ปี, 10 ปี, 15 ปี
- รับความคุ้มครองสูงสุดถึง 175%\*
- รับเงินคืนทุกปี\*\* ปีละ 2%
- คนกำหนดสัญญา รับเงินก้อน 160%



ยกเว้นชำระเบี้ยประกัน  
กรณีทุพพลภาพถาวรสิ้นเชิง



ซื้อความคุ้มครองเพิ่มได้



ลดหย่อนภาษี

\*กรณีเสียชีวิต ระหว่างปีกรมธรรม์ที่ 26-30 \*\*รับเงินคืนทุกปี ณ สิ้นปีกรมธรรม์ที่ 1-29 • % หมายถึงเปอร์เซ็นต์ของจำนวนเงินเอาประกันภัยเริ่มต้น • ความคุ้มครองเงินไปตามเงื่อนไขกรมธรรม์ • การรับประกันภัยเป็นไปตามหลักเกณฑ์ของบริษัทฯ • ผู้ซื้อควรทำความเข้าใจในรายละเอียดความคุ้มครองและเงื่อนไขก่อนตัดสินใจทำประกันทุกครั้ง • การทำลดหย่อนภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา เป็นไปตามหลักเกณฑ์ที่กรมสรรพากรกำหนด







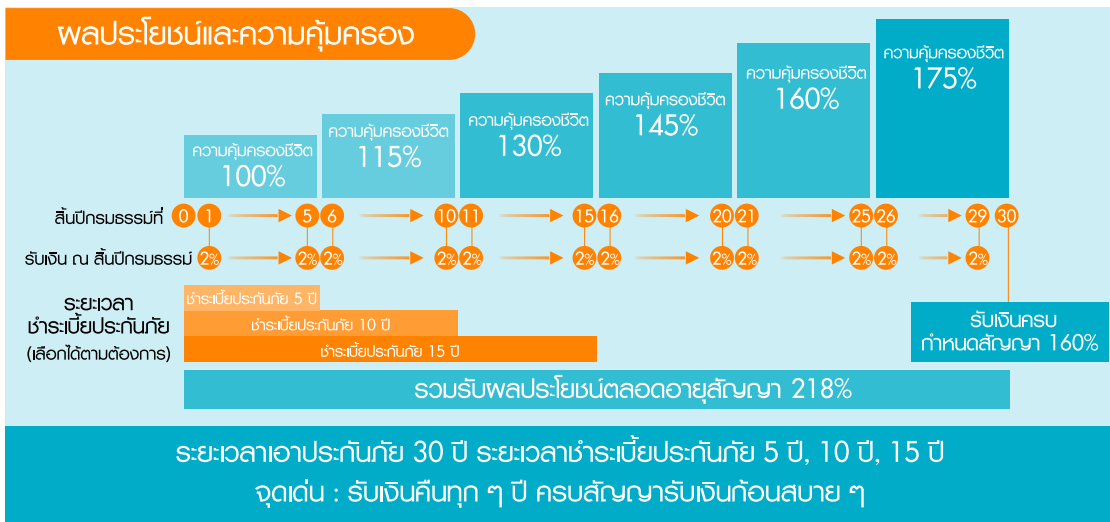
# ไทยสมุทรสบายสบาย ช่วยปลดล็อกทุกภาระ...ให้ชีวิตไร้กังวล

## ไทยสมุทรสบายสบาย แบบประกันใหม่ล่าสุด

ที่ไทยสมุทรสร้างสรรค์มาสำหรับคนที่ต้องการมีภาระโดยเฉพาะ เพื่อให้คุณใช้ชีวิตทุกวันได้อย่างเป็นอิสระ หมดกังวลทั้งเรื่องงาน และเรื่องส่วนตัว ด้วยเงินออมในอนาคต และความคุ้มครองที่สูงขึ้นเรื่อย ๆ ทุก ๆ 5 ปี เลือกชำระเบี้ยประกันได้ตามต้องการเริ่มต้น 5 ปี 10 ปี หรือ 15 ปี คุ้มครองยาวถึง 30 ปี มีเงินคืนทุกปี และเงินก้อนตอนครบสัญญา แถมลดหย่อนภาษีได้อีกด้วย

### แบบประกันไทยสมุทรสบายสบาย ลงตัวสบายๆ สำหรับคุณอย่างไร?

-  หากเกิดเหตุไม่คาดฝัน ไม่ต้องกังวลใจให้คนข้างหลัง ด้วยความคุ้มครองชีวิตสูงสุดถึง **175%\***
-  ไร้ของขวัญกับตัวเองได้ทุกปี รับเงินทุกปี ปีละ **2%\*\*** จำนวน **29** ครั้ง รวม **58%**
-  ชีวิตวัยหลังทำงานมีเงินก้อนไว้ดูแลตัวเอง ครบกำหนดสัญญารับเงินก้อน **160%**
-  คู่ค้ากับการลดหย่อนภาษี สามารถลดหย่อนภาษีได้สูงสุด **100,000** บาท



## เงื่อนไขการรับประกันภัย

- อายุรับประกันภัย 30 วัน – 65 ปี
- จำนวนเงินเอาประกันภัยขั้นต่ำ 100,000 บาท
- ไม่จำกัดจำนวนเงินเอาประกันภัยสูงสุด
- การตรวจสุขภาพเป็นไปตามหลักเกณฑ์ของบริษัท ฯ
- งวดชำระเบี้ยประกันภัย รายเดือน, ราย 3 เดือน, ราย 6 เดือน และรายปี
- สามารถซื้อสัญญาเพิ่มเติมแนบได้ตามหลักเกณฑ์ของบริษัท ฯ
- บริษัท ฯ จะแถมสัญญาเพิ่มเติมผลประโยชน์ยกเว้นชำระเบี้ยประกันภัย (WP) ตามหลักเกณฑ์ของบริษัท ฯ

% หมายถึงเปอร์เซ็นต์ของจำนวนเงินเอาประกันภัยเริ่มต้น

- การลดหย่อนภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา ให้เป็นไปตามที่กรมสรรพากรกำหนด • การรับประกันภัยจะเป็นไปตามเงื่อนไข และหลักเกณฑ์ของบริษัท ฯ

# โรคหัวใจ ใครว่า...ไกลตัว

หลายท่านอาจคิดว่าโรคหัวใจ มักเป็นในคนแก่ เมื่อก่อนอาจใช้ แต่เดี๋ยวนี้ไม่ใช่แล้ว เราพบโรคนี้ในคนอายุ 30 ต้น ๆ มากขึ้นเรื่อย ๆ ด้วยสภาพแวดล้อมและวัฒนธรรมความเป็นอยู่ที่เอนเอียงไปทางตะวันตกมากขึ้น เช่น การกินอยู่ อาหารจานด่วนของทอด ของมัน ฝักน้อย ไม่มีเวลาออกกำลังกาย อ้วนง่าย ลงพุง คนสูบบุหรี่ไม่เคยน้อยลง โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่น รวมทั้งสภาวะเคร่งเครียด แข่งขันสูง เหล่านี้ล้วนแล้วแต่เป็นตัวช่วยส่งเสริมให้โรคหลอดเลือดหัวใจตีบขาดเลือด วิ่งมาหาเราเร็วขึ้น เร่งอาการให้กำเริบเฉียบพลันมากขึ้น

นึกไม่ออก..  
ว่าหลอดเลือดหัวใจคนเรามันจะตีบตันได้อย่างไร

ก่อนอื่น...  
ขอปูพื้นความเข้าใจเกี่ยวกับหัวใจ..อวัยวะมหัศจรรย์ของเรา  
ซะก่อน ขอเปรียบเทียบ เพื่อให้เข้าใจภาพตามได้ง่ายขึ้น

## การทำงานที่สำคัญของหัวใจ มี 2 ระบบ

### 1. ระบบไฟฟ้า

หัวใจเป็นอวัยวะเดียวที่เต้นได้ เพราะมีระบบเหนี่ยวนำไฟฟ้า ส่งต่อสัญญาณระหว่างห้องหัวใจห้องบนกับห้องล่าง เพื่อให้เกิดการบีบตัวต่อเนื่องกัน ซึ่งเป็นที่มาของคลื่นไฟฟ้าหัวใจที่ตรวจบันทึกออกมาได้

### 2. ระบบประปา

จากการบีบตัวเป็นจังหวะต่อเนื่องของห้องหัวใจห้องบนและห้องล่าง ซึ่งเปรียบเสมือนปั้มน้ำ ปั้มน้ำเลือดไปข้างหน้า และออกจากหัวใจผ่านหลอดเลือดที่เปรียบเสมือนท่อน้ำไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย รวมทั้งตัวหัวใจเองด้วย

โรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน ก็เหมือนกับท่อประปาที่ใช้มานาน มีตะกรันมาเกาะทำให้ตีบแคบ น้ำไหลผ่านยากขึ้น ท่อหลอดเลือดหัวใจตีบตัน เกิดจากอายุที่มากขึ้น ภาวะเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดผิดปกติ สูบบุหรี่ ทำให้หลอดเลือดขรุขระ ตีบแคบ เลือดไหลไม่สะดวกและสะดุด เกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด บาดเจ็บและตายไปในที่สุด ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อที่ใช้ในการบีบปั๊มเลือดออกไปก็สูญเสียไป เกิดภาวะหัวใจล้มเหลว หัวใจเต้นผิดจังหวะและอาจเกิดภาวะหยุดเต้น เสียชีวิตทันทีได้เช่นกัน

### เราจะรู้สึกได้อย่างไร...หัวใจเรากำลังขาดเลือด

เจ็บหน้าอก... เป็นอาการที่ค่อนข้างเฉพาะกับโรคนี้ แต่ลักษณะการเจ็บก็เฉพาะด้วย ไม่ใช่เจ็บ ๆ เจ็บจืด ๆ เจ็บเสียว ๆ แต่เป็นอาการเจ็บแบบแน่น ๆ อึดอัด ๆ หายใจไม่ถ่ม อาจมีเจ็บร้าวไปแขน ไหลซ้าย คอ กราม และถ้าถึงขั้นเจ็บแน่นจนเหงื่อแตกละก็ค่อนข้างชัดเจนและมีโอกาสเป็นโรคนี้ได้ค่อนข้างสูง

อาการอื่น ๆ ที่อาจมีร่วม เช่น หายใจเหนื่อย อ่อนแรงทั่วร่างกาย จุกเสียดลิ้นปี่ เป็นต้น ในกรณีมีอาการไม่ค่อยชัดเจน ไม่แน่ใจ ต้องดูประกอบกับปัจจัยอื่น ๆ เช่น อายุมากกว่า 40 ปี สูบบุหรี่ มีโรคประจำตัว เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดผิดปกติหรือไม่ เพื่อดูความเป็นไปได้ที่จะเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ และตัดสินใจพาไปโรงพยาบาลเพื่อตรวจให้แน่ใจ...

### เมื่อมาถึงโรงพยาบาล จะเจอกับอะไรบ้าง?

1. การให้ข้อมูลอาการที่เป็นจนทำให้ต้องมาโรงพยาบาล เป็นสิ่งสำคัญมาก และต้องบอกให้ตรงความจริง อย่าบอกตามที่เราคิดไปเอง เพราะอาจทำให้แพทย์วินิจฉัยโรคคลาดเคลื่อน หรือหลงทางในการรักษาได้ เช่น ถ้าคุณเชื่อว่าอาการที่เป็นเกิดจากโรคกระเพาะ ก็จะทำให้ข้อมูลที่พาให้เข้าใจว่าเป็นโรคกระเพาะ อาจเสียเวลาหลงทางอยู่นาน หรือเชื่อว่าเจ็บเพราะไปออกแรง ออกกำลัง ยกของหนัก ก็จะทำให้หลงทางไปหาหมอกระดูก เช่นกัน

2. หากคุณตกเป็นผู้ต้องสงสัยว่าจะเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ คุณควรต้องได้รับการดูแลที่ห้องฉุกเฉิน ทั้งที่คุณอาจรู้สึกว่าจะเร็วไปหรือเปล่า คุณไม่ได้มีอาการหนักขนาดนั้นสักหน่อย ยังเดินคล่อง หายใจได้อยู่เลย แต่อย่างที่บอกมาแต่ต้นว่าโรคนี้ทำให้เกิดหัวใจเต้นผิดจังหวะ หยุดเต้น และเสียชีวิตได้ จึงไม่ควรประมาท อยู่ในที่ที่สามารถช่วยชีวิตได้ทันทีจะดีกว่า

3. คุณจะได้รับการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจทันที ซึ่งเป็นเครื่องมือที่แม่นยำสูงในการช่วยวินิจฉัยโรคหลอดเลือดหัวใจ

4. หากมีอาการของโรค คลื่นไฟฟ้าก็บ่งชี้ว่าใช่เลย สายด่วนจะต่อถึงหมอหัวใจให้มาดูแลคุณทันที เพื่อวินิจฉัยและประเมินว่าคุณจำเป็นต้องได้รับการรักษาอย่างไร เร่งด่วนแค่ไหน ซึ่งคุณและครอบครัวต้องร่วมกันตัดสินใจ

5. การฉีดสเต็มเซลล์หลอดเลือดหัวใจ เพื่อลงไปดูให้แน่ชัดไปเลยว่าหลอดเลือดหัวใจตีบตันจริงหรือไม่ ต้องขยายหลอดเลือดทันที เพื่อให้กล้ามเนื้อหัวใจได้รับเลือดไปเลี้ยงอย่างเพียงพอหรือไม่

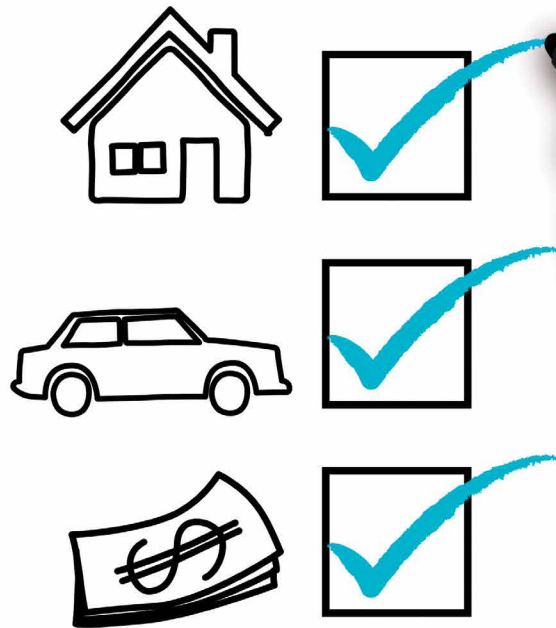
สรุป “โรคหัวใจ” ใกล้ตัวเราขึ้นทุกที และเราต้องดูแลร่างกายให้ดีขึ้น

[รับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ ลดหวาน](#)  
[มัน เค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ รักสุขภาพ](#)  
[ให้สมส่วน ไม่สูบบุหรี่ และหลีกเลี่ยงจากคนที่สูบบุหรี่](#)  
[ด้วย ควบคุมเบาหวาน ความดันโลหิต และระดับไขมันในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ](#)

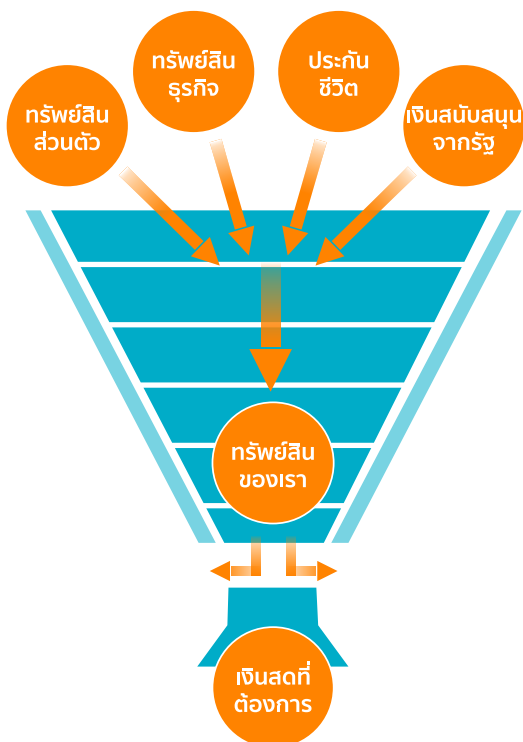


ที่มา : ศูนย์หัวใจ โรงพยาบาลไทยนครินทร์





## วันนี้... อะไรสำคัญที่สุด?



การวิเคราะห์เป้าหมายสำคัญทางการเงิน เพื่อความมั่นคงในอนาคต  
ของตนเอง และครอบครัว อาจทำได้ง่าย ๆ ด้วยการเข้าใจความจริง และ  
ตั้งคำถามที่ถูกต้องว่า วันนี้...อะไรสำคัญที่สุด?

คนเรามีวิธีสร้างและสะสมทรัพย์สินเพื่อบรรลุเป้าหมายทาง  
การเงินต่าง ๆ กัน แต่คนส่วนใหญ่มีทรัพย์สินอยู่ 4 ประเภท คือ

### ✓ ทรัพย์สินส่วนตัว

เช่น บ้าน รถยนต์ เงินออม และอื่นๆ

### ✓ ทรัพย์สินทางธุรกิจ

เช่น หุ้น กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ และสวัสดิการของบริษัท

### ✓ การประกันชีวิตเป็นทรัพย์สิน

ซึ่งมีทั้งมูลค่าเงินสดที่สะสมในกรมธรรม์และวงเงินคุ้มครอง  
ถ้าต้องจากไปก่อน

### ✓ สุดท้ายคือเงินสวัสดิการจากรัฐบาล

เช่น การประกันสังคม เงินบำเหน็จบำนาญ

ทรัพย์สินแต่ละประเภทรวมกันเป็นทรัพย์สินของเรา ซึ่งหมายถึงเงินสดที่ต้องการตามเป้าหมายการเงินที่วางไว้ แต่การบรรลุเป้าหมายทางการเงินขึ้นอยู่กับว่าทรัพย์สินแต่ละประเภทรวมกันจะทำให้เรามีเงินมากพอในยามที่ต้องการหรือไม่

จากการสำรวจพบว่ามีคนจำนวนมากที่ไม่สามารถบรรลุเป้าหมายสำคัญทางการเงินของตนเองได้ ไม่ว่าในประเทศใด ซึ่งเป็นเรื่องที่น่าแปลกใจ เพราะแม้แต่ประเทศที่ร่ำรวย ก็ยังมีคนที่ประสบความสำเร็จทางการเงินเป็นส่วนน้อย

## ทำไมจึงมีคนทีล้มเหลวทางการเงินมากนัก? คนเหล่านั้นไม่ได้วางแผนที่จะล้มเหลว แต่ทีล้มเหลวเพราะไม่ได้วางแผน

การที่เราพยายามสะสมทรัพย์สินตลอดเวลา แต่ไม่เต็มกระเป๋าสักที เพราะมีรูรั่วอยู่ 2 ทาง

### รูรั่วในขณะที่ยังมีชีวิตอยู่

หมายถึงอุปสรรคในการเก็บเงินของคนเราซึ่งมีหลายข้อ ได้แก่

**ค่าเงินเฟ้อ** ถ้าเรามีเงินฝากในธนาคาร ในอัตราดอกเบี้ย 1-2 % อย่างทุกวันนี้ ในขณะที่อัตราเงินเฟ้อเฉลี่ย 3-4% ก็หมายถึงว่าเงินในธนาคารของเราจะมีค่าน้อยลงทุกปี

**ภาษี** หลายประเภท เช่น ภาษีดอกเบี้ยเงินฝากทำให้เงินของเราต้องหดหายไปอีก

**การทุพพลภาพหรือเจ็บป่วยระยะยาว** จากเหตุไม่คาดฝัน อาจทำให้เงินที่เก็บออมไว้หลาย ๆ ปี หมดไปในคราวเดียว

**เก็บเพื่อใช้และการขาดวินัยในการเก็บเงิน** คนส่วนใหญ่เมื่อมีรายได้ มักนำไปใช้จ่ายก่อน คิดว่าเหลือแล้วค่อยเก็บ แต่มักจะไม่เหลือให้เก็บ ส่วนคนที่เก็บเพื่อใช้ พอเก็บเงินได้สักก้อน ก็ใช้ซื้อข้าวของชิ้นใหญ่ แล้วเงินก็หมด ต้องเริ่มต้นเก็บใหม่อีกครั้งหลายคนที่เก็บเงินเก่ง แต่นำไปลงทุนผิดพลาด ไม่ได้ผลตอบแทนแล้ว บางทีเงินลงทุนก็สูญไปด้วย

### ส่วนรูรั่วเมื่อจากไปก่อน

คือปัญหาความจำเป็นทางการเงินที่เกิดขึ้น เมื่อมีใครต้องจากไปก่อน แล้วรายได้ก็หายไปด้วย เช่น ค่ารักษาพยาบาลก่อนเสียชีวิต หนี้สินต่าง ๆ ที่ต้องชำระทันที เช่น ค่าผ่อนบ้าน ค่าใช้จ่ายบุตรเครดิต เงินทุนการศึกษาของลูก ๆ รวมทั้งค่าใช้จ่ายประจำสำหรับครอบครัว

การวิเคราะห์เป้าหมายสำคัญทางการเงิน เป็นระบบที่จะช่วยให้คนเราเอาชนะอุปสรรคทางการเงินในขณะที่มีชีวิตอยู่ หรือช่วยสร้างเงินสดในยามฉุกเฉิน และช่วยให้บรรลุเป้าหมายสำคัญทางการเงินในที่สุด

เป้าหมายและความต้องการของแต่ละคนย่อมแตกต่างกัน ในเวลาที่แตกต่างกัน สิ่งสำคัญคือการตอบคำถามให้ได้ว่า วันนี้...อะไรสำคัญที่สุด? ในเรื่องต่อไปนี้

- หลักประกันสำหรับครอบครัว
- กองทุนเพื่อการศึกษาของบุตร
- เพื่อคุ้มครองรายได้ในระดับมหาวิทยาลัย
- กองทุนเกษียณอายุ
- สวัสดิการค่ารักษาพยาบาล
- เพื่อความสุขในวัยพักผ่อนและประกันโรคร้ายแรง
- ใช้สิทธิหักลดหย่อนภาษี
- เป้าหมายอื่น ๆ

### คำถามที่ถูกต้องคือวันนี้...

### อะไรสำคัญที่สุด สำหรับคุณ?

ACT  
OF LOVE



ไทยสมุทรประกันชีวิต...  
เชื่อมั่นในความรัก ปล่องภัยอันตรายโศกนา  
“รักชนะทุกความกลัว สบายชัวร์ ไม่กลัวอะไรเลย”  
ความรักซึ่ง ๆ ที่ทำให้คนไทยน้ำตาซึม





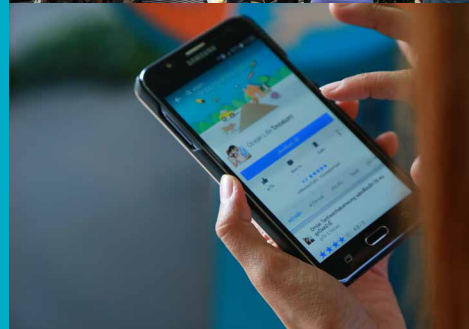
ภาพยนตร์โฆษณา “รักชนะทุกความกลัว” เกิดขึ้นเพราะเราเชื่อว่าความรักมีพลังยิ่งใหญ่ ทำให้คนเรากล้าเปลี่ยนแปลง และทำทุกอย่างเพื่อเอาชนะความกลัว ปกป้องคนที่เป็นที่รัก ...ซึ่งหนึ่งในวิถีเอาชนะความกลัวเพื่อครอบครัว ก็คือการเตรียมตัวรับมือกับสิ่งไม่คาดคิดที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต...ดังนั้น ความพร้อมในวันนี้ จึงทำให้คุณมั่นใจได้ว่า คุณจะทำหน้าที่ได้อย่างเต็มที่ และดีที่สุดเพื่อครอบครัว ด้วยแบบประกัน “สบายชีวิต ไม่กลัวอะไรเลย” ช่วยวางแผนทางการเงินให้มีเงินเก็บ เงินใช้ พร้อมมอบความคุ้มครองครบทั้งชีวิต อุบัติเหตุ รายได้ ค่ารักษาพยาบาล โรคมะเร็ง และโรคร้ายแรง ที่ลูกค้าสามารถเลือกเพิ่มปรับเปลี่ยนได้ในแพ็คเกจตามความต้องการ ถือว่าเป็นสิ่งที่จะช่วยให้ทุกคนพร้อมรับทุกความเสี่ยงของชีวิต ไม่ว่าจะอะไรเกิดขึ้นก็ตาม



“รักชนะทุกความกลัว” เผยแพร่ทางสื่อโทรทัศน์เป็นสื่อหลัก ออกอากาศทาง Digital TV อาทิ ช่อง 3, 7, GMM 25, MONO 29, ONE 31 และมีสื่อสิ่งพิมพ์ Billboard และวิทยุกระจายเสียงเป็นสื่อสนับสนุน นอกจากนี้ยังเผยแพร่ Internet film ต่อยอดจาก TVC ในสถานการณ์ต่าง ๆ อย่างต่อเนื่อง ทางสื่อ Online และ Social Media โดยเฉพาะอย่างยิ่งใน Facebook “รักชนะทุกความกลัว (พ่อซี้กั๊วที่สุดในโลก)” ซึ่งมียอดวิวมากกว่า 6 ล้านครั้งในปัจจุบัน



ยิ่งไปกว่านั้น เพื่อส่งความรักความห่วงใยไปถึงมือกลุ่มเป้าหมาย ไทยสมุทรประกันชีวิตได้เปิดบุท และเดินสาย TROOP ย่านธุรกิจ อโศก-สุขุมวิท-คลองเตย แนะนำแบบประกันชีวิต “สบายชีวิต ไม่กลัวอะไรเลย” แบบประกันเอาใจคนรักครอบครัว พร้อมเชิญชวนให้ทุกคนร่วมสนุกกับกิจกรรม พร้อมร่วมกด Like กด Love และกด Share รับรางวัลมากมาย กับ Facebook Fanpage : oceanlifepage อีกด้วย





## ตัวแทนไทยสมุทรประกันชีวิต คว้ารางวัล โล่กิตติคุณตัวแทนคุณภาพดีเด่นแห่งชาติ TNQA มากเป็นอันดับ 1 ของธุรกิจ

บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) โดยคุณนุสรา (อัสสกุล) บัญญัติปิยพจน์ กรรมการผู้จัดการ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ฝ่ายขายช่องทางตัวแทน ร่วมแสดงความยินดีและภาคภูมิใจกับความ  
ความสำเร็จของตัวแทนไทยสมุทร จำนวน 695 คน ที่ได้รับรางวัล  
ตัวแทนคุณภาพดีเด่นแห่งชาติ (TNQA) ครั้งที่ 33 ประจำปี 2559  
จัดโดยสมาคมประกันชีวิตไทย เมื่อ 24 มิถุนายน 2559 ณ ห้องรอยัล  
จูบิลี อาคารชาเลนเจอร์ เมืองทองธานี โดยในปีนี้มีตัวแทนไทยสมุทร  
ได้รับโล่กิตติคุณมากเป็นอันดับ 1 ของธุรกิจประกันชีวิต

โอกาสนี้ คุณไพบุลย์ หอมทอง ผู้จัดการขาย สำนักงานสาขา  
สมุทรปราการ ได้รับรางวัลโล่ตัวแทนคุณภาพดีเด่นกิตติคุณ 20 ปี  
และมีตัวแทนไทยสมุทรที่ได้รับรางวัลโล่ตัวแทนคุณภาพดีเด่นกิตติคุณ  
15 ปี จำนวน 7 คน รับรางวัลโล่ตัวแทนคุณภาพดีเด่นกิตติคุณ 10 ปี  
จำนวน 21 คน รวมได้รับโล่กิตติคุณทั้งสิ้น 29 คน นับว่ามีจำนวนมาก  
เป็นอันดับ 1 ของธุรกิจประกันชีวิต แสดงให้เห็นถึงความเป็นตัวแทน  
ประกันชีวิตมืออาชีพที่เพียบพร้อมด้วยความรู้ความสามารถ มุ่งมั่นให้  
บริการที่ดี และมีคุณภาพให้กับลูกค้าผู้เอาประกันทุกคน



# ที่สุดแห่งความภาคภูมิใจ... ไทยสมุทร

## TNQA ครั้งที่ 33 ประจำปี 2559

# OCEAN PRIDE





# ซื้อประกัน ออนไลน์... แสนง่าย สุดคุ้ม แค่คลิก

OCEAN LIFE  
ONLINE

[www.oceanlifeonline.com](http://www.oceanlifeonline.com)



โอเชียนไลฟ์ออนไลน์ดอทคอมมอบความสะดวกสบายให้ลูกค้ายุคดิจิทัล ให้มีชีวิตที่ง่ายขึ้น ด้วยแบบประกันสุดคุ้มผ่านช่องทางออนไลน์แสนสะดวก ด้วยบริการสอบถามข้อมูลแบบ Real Time ผ่าน Live Chat เสมือนมีตัวแทนประกันชีวิตคอยให้คำปรึกษาใกล้ๆ คุณ แถมด้วยแบบประกันที่หลากหลาย ไม่ว่าจะประกันอุบัติเหตุ ประกันสะสมทรัพย์ทั้งระยะสั้น ระยะยาว หรือประกันเกษียณอายุ รวมไปถึงประกันเพื่อสินเชื่อบ้านและรถ โดยล่าสุดมีประกันเอาใจนักออม หรือนักลงทุนระยะสั้นมาแนะนำ **โอเชียนไลฟ์ ปี ริช 3/2** มีเงินเย็นโยกมาเก็บให้ลูกที่ รับเงินคืน เห็นผลเร็ว สำหรับผู้ที่ต้องการความคุ้มครองควบคู่ไปกับการออมทรัพย์ มีจุดเด่นที่ชำระเบี้ยประกันภัยเพียง 2 ปี รับความคุ้มครองชีวิต 3 ปี พร้อมรับความคุ้มครองชีวิตสูงสุดถึง 200%\* เมื่อสิ้นกรมธรรม์ปีที่ 1-2 จะได้รับเงินคืน 2.5%\* สิ้นสุดปีที่ 3 รับเงินครบสัญญา 202.5%\* โดยอัตราเบี้ยประกันภัยเดียวกันในทุกเพศทุกวัย จำนวนเงินเอาประกันภัยขั้นต่ำ 100,000 บาท

สนใจซื้อป้ิงประกันชีวิตออนไลน์ง่าย ๆ...คลิกเลย  
[www.oceanlifeonline.com](http://www.oceanlifeonline.com)

\* % ของจำนวนเงินเอาประกันภัย ณ วันเริ่มสัญญา

# ส่งความรักและ ความห่วงใยทั่วไทย กับ โครงการ “สุขภาพดี...ดี กับ Ocean Club” ปี 2

ด้วยความห่วงใยในสุขภาพของสมาชิก...Ocean Club จึงได้จัดกิจกรรม “สุขภาพดี...ดี กับ Ocean Club” ต่อเนื่อง เป็นปีที่ 2 จากการตอบรับเป็นอย่างดีของสมาชิกปีที่ผ่านมา โดยได้จัดคาราวานเดินสายเส้นทางสุขภาพดีในทุกภูมิภาคทั่วประเทศ นำทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ตรวจสุขภาพฟรี 14 รายการ ให้กับสมาชิก พร้อมนำกิจกรรมสนุกๆ และของที่ระลึก มากมายสร้างความประทับใจให้กับลูกค้าที่มาร่วมกิจกรรมเป็น อย่างมาก

นอกจากกิจกรรมดี ๆ แล้ว Ocean Club ยังส่งความสุขจัดเต็ม ตลอดปี ด้วยสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ สามารถเลือกได้ตาม Lifestyle อาทิ ส่วนลดการเข้ารับบริการจากสถานพยาบาล สถาบันสอนภาษา สปา ที่พักในสถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยม ร้านอาหาร ร้านกาแฟ ฯลฯ พร้อมให้บริการท่านสมาชิก Ocean Club ทุกท่าน

Ocean Club ศูนย์รวมกิจกรรมที่สรรค์สร้างขึ้นด้วยความรัก เพื่อเติมเต็มความสุขให้กับสมาชิก และครอบครัว ด้วยสิทธิ ประโยชน์มากมายหลากหลายรูปแบบ เพียงเป็นลูกค้าไทยสมุทร ประกันชีวิตก็สามารถสมัครเป็นสมาชิก Ocean Club ได้ฟรี!! สอบถามรายละเอียดได้ที่ ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์ โทร.0-2207-8888 วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 08.00-17.00 น.



# สร้างความ สำเร็จด้วย.. มูทิตาจิตและ คิดบวก



ฟังชื่อเรื่องออกแนวธรรมะเล็กน้อย เพราะธรรมะก็มักจะเป็นทางออกของการแก้ปัญหาหรือการนำพาให้เราพ้นทุกข์ได้เสมอ และยังเป็นหนทางของความสุขที่แท้จริงอีกด้วย

ยิ่งในสังคมปัจจุบันที่ดูจะเป็นสังคมแบบตัวใครตัวมัน เป็นสังคมที่มีแต่ตัวเองเป็นที่ตั้งของทุกอย่าง จนบางครั้งหา “เพื่อน” ไม่ได้ มีเพียง “คนรู้จัก” แต่ไม่มีเพื่อน ไม่มีมิตรแท้ มีแต่คู่แข่ง เพราะต่างก็มุ่งเอาชนะเพื่อให้ได้สิ่งที่ตัวเองต้องการ เพื่อนแท้เลยกลายเป็นของหายากในสังคมปัจจุบัน

การไม่เห็นคนอื่นเป็นคนอื่นและมองผู้อื่นในแง่บวก เป็นวิธีสร้างเพื่อนที่ง่ายและนำไปสู่ความสำเร็จในทุกเรื่องได้อย่างมั่นคง เริ่มต้นจากการมี “มูทิตาจิต” ชื่นชมยินดีเมื่อเห็นผู้อื่นได้ดีหรือประสบความสำเร็จ เป็นความยินดีที่เกิดขึ้นเองในใจ มิได้เกิดจากการบังคับ ปราศจากความอิจฉาริษยา และสามารถแสดงออกมาได้อย่างไม่ขัดเขิน

เมื่อเรามีมูทิตาจิตต่อคนอื่น ก็จะเกิดสุขด้วยกันทุกฝ่าย คนที่เคยเป็นแค่คนรู้จักก็จะขยับเข้ามาใกล้ขึ้น เกิดมิตรภาพที่ดี เกิดการช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ความสำเร็จในเรื่องต่าง ๆ ก็เกิดขึ้นอย่างง่าย ๆ ด้วยน้ำใจที่ต่างแบ่งปันให้แก่กัน อ่านมาถึงตรงนี้ หลายท่านอาจคิดว่า พูดย่นะ...ง่าย แต่ทำจริง ๆ นะ...ยาก เหมือนบอกให้ “คิดบวก” ทั้งที่รู้ว่าเป็นเรื่องดี แต่ปรับความคิดหรือปรับตัวให้ไปสู่การคิดบวกนั้นก็อาจไม่ใช่เรื่องง่าย ทั้งที่ก็ไม่ใช่เรื่องยากเกินที่มนุษย์เราจะทำได้ ทั้งมูทิตาจิตและการคิดบวก เป็นเรื่องที่ต้องลองทำ

เริ่มจากการมองสรรพสิ่งรอบตัวด้วยมุมมองที่หลากหลาย ถ้าเคยคิดแบบนี้ก็ลองคิดแบบอื่นต่อเรื่องเดียวกันดูบ้าง วิธีนี้ก็ช่วยให้เราได้เห็นมุมมองอื่น ๆ และมุมมองที่ว่า บ่อยครั้งก็เป็นมุมมอง ๆ ที่ทำให้เราเข้าใจโลก เข้าใจคนอื่น และเข้าใจตัวเองมากขึ้นว่าที่สุดแล้วอะไรคือความสุขที่แท้จริง อะไรคือเครื่องมือที่จะนำไปสู่ความสำเร็จที่แท้จริงของชีวิต

# เติมเต็มความรัก สาธิตสร้างสุข เพื่อชุมชนไทย “ไทยสมุทร รักชุมชนไทย”

**ไทยสมุทร** ประกันชีวิต เชื่อเสมอว่าการทำธุรกิจ มีใช้เพียงแต่สร้างการเติบโต หรือหวังเพียงกำไรสูงสุดเท่านั้น เรายังคำนึงถึงการสร้างสรรค์สิ่งที่ดีคืนกลับสู่สังคมควบคู่กันไป โครงการ “ไทยสมุทร รักชุมชนไทย” เกิดขึ้น จากจุดเริ่มต้นของ “ความรัก” จากหัวใจชาว

ไทยสมุทรจิตอาสา หรือ “Ocean Spirit Team” ร่วมส่งต่อความรักไปเติมเต็มความสุขให้กับครอบครัวซึ่งเป็นหน่วยที่เล็กที่สุดของสังคม ส่งต่อแรงผลักดันการเปลี่ยนแปลงอย่างสร้างสรรค์เข้าสู่ชุมชน เพื่อให้แต่ละชุมชนเติมไปด้วยความรัก อยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข เป็นชุมชนที่เข้มแข็งเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างประเทศชาติให้มั่นคงยั่งยืนต่อไป



วาดรักเขียนเทียน...  
บนพื้นผ้าบาติก



ชุมชนอ่าวลึก อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่ เป็นหนึ่งในชุมชนที่ไทยสมุทรประกันชีวิตให้การสนับสนุนต่อเนื่องเป็นปีที่ 2 ด้วยเล็งเห็นถึงความตั้งใจของพี่น้องในชุมชน โดยในปีนี้ได้จัดอบรมเพิ่มเติม ในด้านการออกแบบและพัฒนาผ้าบาติก ให้มีลวดลายที่สวยงามโดดเด่นทันสมัย ที่สำคัญต้องมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว รวมทั้งแนะนำการออกแบบและตัดเย็บให้มีรูปแบบที่ตอบสนองความต้องการของตลาดมากขึ้น ซึ่งได้รับเกียรติจากวิทยากรมืออาชีพ คุณกฤตยา รัตสาร ศิลปินอิสระและคุณแพรว รัตนวรากุล ดีไซน์เนอร์ ให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด โดยมีพี่น้องในชุมชนอ่าวลึกสนใจเข้าเรียนรู้ จำนวนกว่า 30 คน





# ต้นต้ายสร้างลายผ้า... พาสุขสู่ชุมชน

ชุมชนยางขาว อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ ไทยสมุทรประกันชีวิต เชื่อมมั่นในศักยภาพ และความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันของชุมชนยางขาว จึงได้ต่อยอดการพัฒนาอาชีพเพื่อสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชน โดยได้รับเกียรติจากวิทยากร คุณกฤษณา ไชยนันท์ ซึ่งเป็นทั้งผู้ให้ความรู้ ผู้นำกลุ่มจัดทำผลิตภัณฑ์ชุมชน ผู้สอนเทคนิคการเย็บกระเป๋าผ้าด้วยมือ และพัฒนารูปแบบงานเย็บด้วยเทคนิคควิลท์ ให้กับผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมรวม 30 คน



# สงกรานต์ปันน้ำใจ มอบน้ำใสให้ผู้เดินทาง

ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ที่ผ่านมา บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ได้นำน้ำดื่มไทยสมุทรมอบให้กับหน่วยงานราชการ และสำนักงาน คปภ.จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพิษณุโลก จังหวัดตาก และจังหวัดพะเยา เพื่อนำน้ำดื่มดังกล่าวไปบริการให้กับประชาชนที่เดินทางกลับบ้าน หรือท่องเที่ยวในช่วงเทศกาลดังกล่าว รวมทั้งเจ้าหน้าที่ประจำจุดตรวจวินพื้นที่



- คุณประยูร รัตนเสนีย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา รับมอบน้ำดื่ม ไทยสมุทร จากคุณธนพงศ์ จันทิมา (ซ้ายสุด) ผู้อำนวยการภูมิภาค และคุณณรงค์ฤทธิ์ ยืนยาว (ที่ 2 จากซ้าย) ผู้จัดการภาคอาวุโส บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)



- คุณชูชาติ กีฬาแปง ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก รับมอบน้ำดื่มไทยสมุทร จากคุณนาวัน เจริญสุข ผู้จัดการภาคอาวุโส บริษัท ไทยสมุทรประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

# ทำงาน ให้สนุก หยุด ออฟฟิศ ซินโดรม

อาการออฟฟิศซินโดรม  
เกิดขึ้นได้กับทุกคนที่รัก  
การทำงานเป็นชีวิต  
จิตใจ โดยเฉพาะผู้ที่นั่ง  
อยู่หน้าจอกอมพิวเตอร์  
เป็นเวลานานๆ

เมื่อเทคโนโลยีสามารถเชื่อมโลกทั้งใบได้ด้วยปลายนิ้ว การใช้ชีวิตของคนในยุคโซเชียลเน็ตเวิร์คก็ยิ่งง่ายตายขึ้น เพราะเพียงแค่ “คลิก” ก็สามารถเรียกทุกอย่างที่อยู่ในความสนใจให้มาปรากฏบนหน้าจอกอมพิวเตอร์ได้แล้ว แต่ความสะดวกสบายที่ว่าก็อาจทำให้สุขภาพของหลายคนต้องเสียไป เพราะเพลิดเพลินกับการใช้ชีวิตติดจอ ซึ่งหนึ่งในอาการยอดฮิตของหนุ่มสาวออฟฟิศและบรรดาโซเชียลเน็ตเวิร์คเลิฟเวอร์ คือ “ออฟฟิศซินโดรม” ซึ่งอาการออฟฟิศซินโดรมเกิดขึ้นได้กับทุกคน โดยเฉพาะผู้ที่นั่งอยู่หน้าจอกอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน ๆ

หากเริ่มมีอาการปวดหลัง คอ บ่า ไหล่ รู้สึกปวดเมื่อยล้ากล้ามเนื้อและรู้สึกเกร็งกล้ามเนื้อตึง นั่นเป็นสัญญาณอันตรายว่าออฟฟิศซินโดรมกำลังมาเยือนคุณ โดยผู้ป่วยออฟฟิศซินโดรมอาจมีอาการปวดชาลามลงมาถึงแขน ข้อมือ ขามีอาการปวดศีรษะหรือปวดไมเกรนบ่อยครั้ง เนื่องจากใช้สายตาดูหน้าจอกอมพิวเตอร์มากเกินไป และมีความเครียดสะสม หากปล่อยไว้นานอาจลามจากแค่ปวดเมื่อยกลายเป็นกล้ามเนื้อและเอ็นอักเสบเรื้อรัง เสี่ยงต่อการเป็นหมอนรองกระดูกเสื่อมหรือหมอนรองกระดูกทับเส้นประสาทขึ้นได้

## “กิน” ก่อนไม่ต้อง “แก้”

หากอยากทำงานที่รักให้มีความสุข และมีคุณภาพชีวิตที่ดี การป้องกันออฟฟิศซินโดรมสามารถทำได้ง่าย ๆ โดยจัดสภาพแวดล้อมในที่ทำงานให้เหมาะสม จอกอมพิวเตอร์ควรตั้งให้ตรงตัวเพื่อใช้งานได้ถนัด และไม่ควรจ้องจอกอมพิวเตอร์นานเกินไป ควรพักสายตาเป็นระยะ อย่างน้อยทุก ๆ 20 นาที หลังตาทุก 1 ชั่วโมง จัดจอกอมพิวเตอร์ให้ต่ำกว่าระดับสายตา 15 องศา เพื่อช่วยลดอาการปวดตา ปวดศีรษะ บ่อย ๆ อย่างน้อยทุก 20 นาที และลุกเปลี่ยนอิริยาบถหรือบริหารกล้ามเนื้อเพื่อผ่อนคลายบ้าง

# 4

## ท่าหยุดออฟฟิศซินโดรม



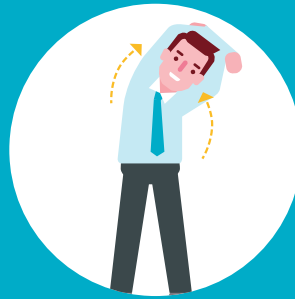
**ทำยืดกล้ามเนื้อต้นคอ** ไช้แขนไปด้านหลังแล้วเอื้อมมือไปวางด้านข้างของศีรษะด้านตรงข้ามกับแขน แล้วดึงให้ต้นคอรู้สึกตึง ๆ ค้างไว้ประมาณ 3 วินาที ทำ 5 ครั้ง จากนั้นสลับข้างและทำเหมือนเดิม



**ทำยืดกล้ามเนื้อแขนและหลังส่วนบน** ให้ยืดแขนขวามาทางด้านซ้ายของลำตัว แล้วใช้มือซ้ายกุมที่ข้อศอก ดึงเข้าหาลำตัว โดยทำค้างไว้ประมาณ 5 วินาที ซ้ำละ 3 ครั้ง จากนั้นสลับข้างและทำเหมือนกัน



**ทำยืดกล้ามเนื้อไหล่และแขน** ประสานมือไว้ด้านหลัง หันฝ่ามือออกนอกตัว จากนั้นยืดแขนขึ้นลงพร้อม ๆ กัน โดยค้างไว้ประมาณ 3 วินาที ทำ 5 ครั้ง



**ทำยืดกล้ามเนื้อข้างลำตัว** ไม่ยากเลย ลำดับแรกให้ยกแขนซ้ายขึ้นเหนือศีรษะ หันฝ่ามือออกด้านหน้า งอแขนลงมาโดยให้มืออยู่บริเวณไหล่ขวา ใช้มือขวาดึงข้อศอกด้านซ้ายมาทางด้านหลังศีรษะ ให้รู้ว่าไหล่และหลังยืดจนตึง ค้างไว้ประมาณ 5 วินาที ทำอีกด้านเช่นเดียวกัน โดยทำข้างละ 3 ครั้ง

LOVE  
JOURNEY

หุบโจอาร์ต  
แอนด์ฟาร์ม  
โมงยามของ  
ความสุข



**เก็บ** ภาพสวนน้ำขนาดใหญ่ที่ต้องต่อคิวยาว แหล่งท่องเที่ยวแสนฮิตที่ต้องมาถ่ายรูป เสี่ยงกรีดกรีดจากเครื่องเล่นราคาแสนแพง หูเวอร์ระยับ แบบนั้นปิดผนึกใส่กล่องไว้ก่อน Love journey ฉบับนี้ขอแนะนำความสุขแสนเรียบง่าย กิ่ง ๆ อาร์ตนิด ๆ เอาที่ดอร์อีกมาก ๆ และร่วมกันเก็บเกี่ยวโมงยามแสนงามของ “เรา” ที่ “หนูใจอาร์ต แอนฟาร์ม”

โรงนาหนูใจ อาร์ตแอนด์ฟาร์ม เป็นที่ดินผืนไม่ใหญ่นัก ระหว่างเดินทางมาจะเห็นหลังคาโรงนาหน้าตาน่ารักสีแดงสะดุดตาเป็นที่หมาย เมื่อมาถึง นอกจากโรงนาหลังคาแดงหน้าตาน่ารักนี้ องค์กรประกอบอันน่ารื่นรมย์อื่น ๆ ยังมีอีกเพียบ ไม่ว่าจะเป็นบริเวณตรงกลางพื้นที่ที่มีบึงน้ำกว้าง ส่วนตรงกลางบึงน้ำกว้างก็มีศาลาเปิดโล่งไว้นอนเอกเซนกจะทอดสายตาที่สีเขียวไกล ๆ หรือหลับตาในสักพักก็เข้าที่ มองไปด้านหนึ่งเห็นร้านทุ่งนากาแฟที่ย้ายจากตลาดน้ำอัมพวา มาเปิดบริการทุกเสาร์-อาทิตย์ ส่วนใกล้ ๆ กันนั้นมีครัวเล็ก ๆ เปิดโล่งพร้อมเตาดินปั้นมือไว้อบพิซซ่า ตามรายทางมีแปลงผักนานา แถมมีบ้านหลังเล็ก ๆ และเต็นท์น่ารัก ๆ ห่างกันเป็นระยะสำหรับผู้มาเยือน ที่สำคัญที่นี่มีต้นไม้ใหญ่คอยให้ร่มเงา และลมเย็นโชยตลอดเวลา

## ที่ไปที่มา

ผู้ก่อตั้งหนูโจอาร์ตแอนด์ฟาร์มแห่งนี้คือ ภักทรพร อภิชาติ (หนู) และ วีระวุฒิ กังวานนวกุล (โจ) คู่สามีภรรยา ผู้เปิดร้านทุ่งนากาแฟเป็นร้านแรกๆ ของตลาดน้ำอัมพวาเมื่อ 12 ปีก่อน เคยทำนิตยสารมนตรีรักแม่กลองเพื่อสังคมอุดมคติในท้องถิ่น และได้รับรางวัลลูกโลกสีเขียวเมื่อปี 2552 ปัจจุบันทั้งคู่ลงมือทำเกษตรแบบพึ่งพาตัวเอง กล่าวคือลงแรงลงมือด้วยตัวเองเป็นหลัก ทั้งปลูกผัก เลี้ยงสัตว์ เปิด ไร่ ไร่เก็บไข่กิน เปิดเป็นพื้นที่เรียนรู้ระหว่างเกษตรกร ศิลปะ และวิถีชีวิตให้กับนักเรียนรู้อทั้งเด็กและผู้ใหญ่ พร้อมต้อนรับนักเรียนรู้อทั้งในและต่างประเทศ ผ่าน WWOOF เน็ตเวิร์กอาสาสมัครในฟาร์มออร์แกนิกที่มีเครือข่ายอยู่ทั่วโลก

## พื้นที่ลงตัวของ อาหาร ศิลปะ ธรรมชาติ

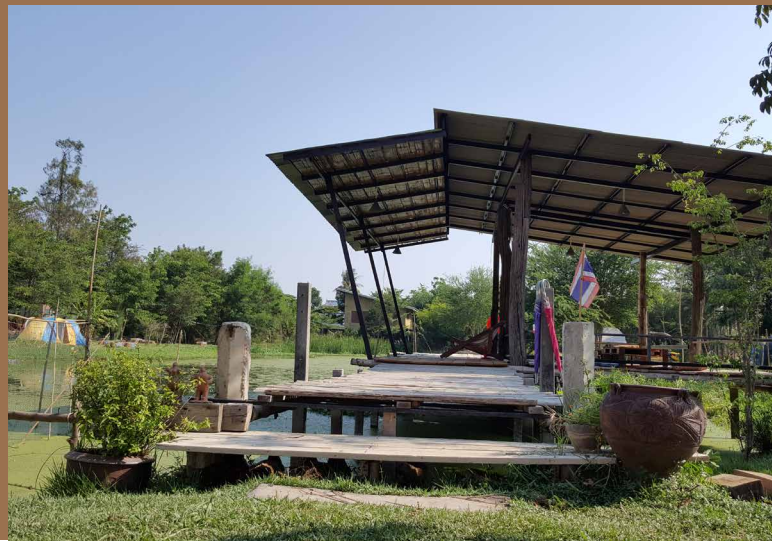
“เราเองได้เรียนรู้มาก ๆ ในพื้นที่นี้ ถ้าได้แบ่งปันคนอื่นบ้าง มันก็น่าจะให้ประโยชน์กับคนอื่นด้วย” ภักทรพรเปิดใจเมื่อคิดจะเปิดพื้นที่ที่นอกจากเป็นฟาร์มสำหรับวูฟเฟอร์ ยังเปิดเป็นพื้นที่กิจกรรมเรียนรู้สำหรับบุคคลทั่วไป เชื่อมโยงทั้งอาหาร ศิลปะ และธรรมชาติเข้าด้วยกันอย่างลงตัวผ่านกิจกรรมครอบครัวหลากหลาย อาทิ ‘Art and Farm’ Family Day Camp ที่ให้ครอบครัวได้ใช้เวลาร่วมกัน ได้ลุยสวน ฝึกหัดเป็นเกษตรกรมือใหม่ ทำงานศิลปะจากเศษไม้ให้เป็นผลงานทำมือที่น่าจดจำ นวดแป้งปั้นโดว์เป็นพิซซ่าสูตรโฮมเมดจากผลผลิตในฟาร์ม นอกจากนี้จะได้ออกกำลังกายแล้วยังได้แลกเปลี่ยนพูดคุย เรียนรู้ซึ่งกันและกัน ทั้งภายในครอบครัว และระหว่างครอบครัวที่เข้าร่วมอีกด้วย หรืออย่างเวิร์กช็อป “ห้องเรียนสอนตัดเสื้อเพื่อพึ่งพาตนเอง” สำหรับผู้เริ่มต้นหัดตัดเย็บ มือใหม่ที่อยากตัดเสื้อและกางเกงแบบเรียบแต่เท่ ทั้งใช้จักรและเย็บมือ งานนี้ใช้เวลาเรียน 2 วัน พักค้าง 1 คืน พร้อมได้ผลงานกลับไปเชยชม แถมช่วงเวลาเหล่านั้นยังได้รื่นรมย์กับบรรยากาศโล่ง ๆ โปร่ง ๆ กลิ่นดินหอม ๆ อาหารที่สดสะอาด ฟินขนาดนี้ มาครั้งเดียวไม่เคยพอ

## ความสุขที่ประทับในใจทุกฝ่าย

การใช้ชีวิตอย่างเนิบช้า อยู่กับธรรมชาติที่แท้ ช่วยเพิ่มพลังชีวิตให้กับผู้มาเยือนจนเต็มประจุ และไม่ใช่เพียงผู้มาเยือนจะได้รับความสุขที่อิมเมจใจกลับไป เจ้าของฟาร์มก็อดประทับใจไม่ได้ สิ่งสำคัญคือเป็นเหมือนการตอกย้ำความเชื่อของคนทั้งคู่ว่า

“ไม่ว่าใครที่ได้สัมผัสธรรมชาติ มันจะมีประโยชน์เอง ได้ของขวัญกันเอง โดยที่ไม่มีใครต้องบอก สำหรับเจ้าของพื้นที่ หากมีใครมาจากไหนก็ไม่รู้ อยู่ ๆ ก็เข้ามาในพื้นที่ แล้วเขาก็มีความสุขกับธรรมชาติ แค่นี้ก็เป็นความรู้สึกที่ดี” ที่เจ้าบ้านทั้งสองเล่าไปยิ้มไป

สิ่งเหล่านี้คือความพิเศษที่สถานที่แห่งนี้มีให้กับผู้มาเยือน ความพิเศษที่หาไม่ได้จากสวนน้ำ ใหญ่โต หรือแหล่งท่องเที่ยวที่เต็มไปด้วยผู้คนมากมายจนแทบจะเดินไม่ได้...แต่เป็นความสุขแบบเรียบง่าย ที่เติมเต็มช่วงเวลาต่างยามของชีวิตอย่างแท้จริง





อัมพวา  
หุ่นกาแฟ

หนูโจอาร์ตแอนด์ฟาร์ม  
บ้านแพรงหนามแดง อ.อัมพวา จ.สมุทรสงคราม



NooJo Art and Farm



www.noojoartandfarm.com



08 1804 1403



ขับรถออกจากกรุงเทพฯ มุ่งหน้าสมุทรสงคราม  
มาทางถนนพระรามสอง กม.78 จะเจอปั้มบางจาก  
อยู่ทางด้านซ้ายเตรียมกลับรถตรงทางกลับรถ  
แล้วกลับรถเข้าซอยเล็กๆ จากนั้น  
จะมีป้ายหนูโจอาร์ตแอนด์ฟาร์มนำไปตลอดค่ะ



# ปลูกและดูแล พืชผักง่ายๆ บ่มเพาะความสุข ในครอบครัว

การปลูกพืชผักเพื่อรับประทานเอง ไม่เพียงให้ความมั่นใจในความปลอดภัยว่าผักที่ได้ไม่มีสารพิษหรือยาฆ่าแมลงตกค้างอยู่แน่นอนแล้ว ยังเป็นความภาคภูมิใจเล็กๆ น้อยๆ กับการที่ไม่ต้องควักเงินซื้อ แถมยังสะดวกสบายอยากทานเมื่อไหร่ก็ทานได้ทันที

นอกจากนี้ยังอาจใช้ช่วงเวลาของการทำแปลงปลูกพืชผัก เป็นช่วงเวลากระชับความรักและความสัมพันธ์ของคนในครอบครัว ด้วยการช่วยกันทำ ช่วยกันปลูก และช่วยกันดูแล

การทำแปลงปลูกสามารถทำได้ง่ายๆ โดยอาจใช้ก้อนอิฐบล็อกประสานวางเรียงกันเป็นขอบแปลงตามขนาดพื้นที่ที่ต้องการ หรือนำไม้พาเลทหรือไม้ท่อนมาประกอบเป็นกรอบแบบกระเบื้องก็น่ารักไปอีกแบบ หากบ้านไหนไม่ค่อยมีพื้นที่อาจใช้วิธีการปลูกในกระถางก็ได้ จัดวางเรียงกระถางให้สวยงามก็จะได้แปลงผักน้อยๆ ที่หลากหลายได้เช่นกัน



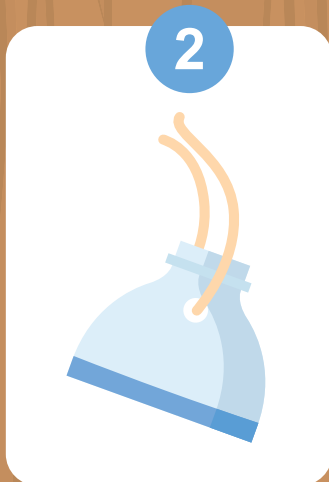
เพื่อให้การปลูกเป็นเรื่องง่ายขึ้นอีก เราจึงมีวิธีการทำกระถางรักษาความชื้นแบบง่ายๆ ด้วยการเปลี่ยนขวดน้ำใช้แล้ว (ที่เชื่อว่าทุกบ้านต้องมี) มาเป็นนวัตกรรมย่อยๆ ที่ช่วยลดการระเหยของน้ำ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ต้องทำเป็นประจำ

**อุปกรณ์**

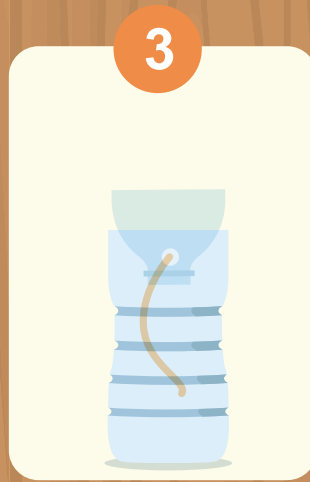
1. ขวดน้ำพลาสติกขนาดใดก็ได้
2. เชือกไหมพรมหรือเชือกที่ดูดซับน้ำได้ดีความยาว 50 เซนติเมตร
3. กรรไกรหรือคัตเตอร์



ใช้กรรไกรหรือคัตเตอร์ ตัดขวดน้ำพลาสติก เป็น 2 ส่วน โดยแบ่งส่วนที่ติดกับฝาให้ได้ประมาณ 1/3 ของขวด ส่วนล่างประมาณ 2/3 ของขวด



เจาะรูบนขวดส่วนบนเพื่อให้เชือกที่ใช้สอดผ่านได้มิดปมด้านในของฝา ป้อนปลายเชือกทั้งสองด้าน



นำส่วนบนของขวดพลิก ด้านคว่ำลงในส่วนล่าง



นำดินใส่ขวดส่วนบน หยอดเมล็ดหรือนำต้นกล้ามาใส่รดน้ำให้ชุ่ม และเติมน้ำใส่ในส่วนล่างของขวด ให้ระดับน้ำอยู่ต่ำกว่าฝาขวด หยอนเชือกจุ่มลงในน้ำ

เท่านี้เราก็ได้กระถางรักษาความชื้นที่รดน้ำได้ด้วยตัวเอง คนขี้ลืมหรือไม่มีเวลาสามารถรดน้ำทุกวัน

ต้นไม้ก็ยังสามารถอยู่ได้ เพราะเมื่อดินแห้งความชื้นน้อย ก็จะดึงน้ำจากกระถางส่วนล่างขึ้นมาผ่านเชือกที่จุ่มไว้ ให้ความชุ่มชื้นแก่กระถางที่ปลูกไว้ก็จะชุ่มชื้นเขียวขจี



# ดวงชะตา 12 ราศี

โดย อาจารย์ภคินันท์ ศุภพรปัญญา  
(นักสัพพชากรรม)  
www.horoscope159.com

ช่วงนี้ต้องใช้สติในการพิจารณา ให้ดีในการดำเนินชีวิต โดยเฉพาะในเรื่องงาน หลายราศีต้องพบเจอกับสภาพแวดล้อมใหม่ ๆ งานใหม่ ๆ ที่ต้องปรับตัว เนื่องจากอิทธิพลดาวมฤตยูที่เข้าประจำการในราศีเมษนั้น เริ่มทำงานแล้ว

แต่แนวโน้มเป็นไปในทิศทางดี เนื่องจากดาวพฤหัสบดียังสถิตย์อยู่ ณ ราศีสิงห์ซึ่งดาวเจ้าเรือนคือดาวอาทิตย์เป็นคู่มิตรกัน พลังกำลังส่งผลให้ราศีที่มีความตั้งใจ ตั้งมั่นในศีลธรรม คิดดีทำดี ย่อมได้ผลดีแน่นอน



## ราศีเมษ

13 เม.ย.-13 พ.ค.

**การทำงาน** ธุรกิจการค้าเจริญก้าวหน้า โดยเฉพาะงานที่เกี่ยวกับต่างประเทศ หยิบจับอะไรเป็นเงินเป็นทอง ลูกจ้างมีเกณฑ์ได้ตำแหน่ง **การเงิน** มีเงินไหลเข้าตลอดเวลา มีเกณฑ์ได้เงินก้อนเงินมรดก เงินจากการเสี่ยงโชค หาเงินคล่อง **ความรัก** ดูแลกันดี โดยเฉพาะเรื่องการเงิน คนโสดมีโอกาสเจอคนถูกใจในที่ทำงาน อาจเป็นคนมีตำหนิ **สุขภาพ** ระวังเจ็บปวดตามข้อ กล้ามเนื้อ เส้นเอ็น ภูมิแพ้ ลำไส้



## ราศีสิงห์

17 ส.ค.-16 ก.ย.

**การทำงาน** มีเกณฑ์เดินทางมากรีฟลงเท้า แต่ยังมีอุปสรรคไม่ราบรื่นเท่าที่ควร ทำงานค่อนข้างหนักแต่ยังไม่พอใจในผลงาน **การเงิน** หาเงินได้ตลอด แต่มีเกณฑ์ต้องใช้จ่ายตลอด ทั้งการเข้าสังคม และอาจจะมียาจ่ายเกี่ยวกับการเจ็บป่วยของญาติผู้ใหญ่ด้วย **ความรัก** มีโอกาสอยู่ใกล้ชิดกับคนรักมากขึ้น คนโสดมีโอกาสพบเจอแต่คนที่มิใช่เจ้าของ **สุขภาพ** ระวังความเครียด และควรลดฯ การดื่มลง เพราะมีผลต่อสุขภาพมากในช่วงนี้



## ราศีพฤษภ

14 พ.ค.-13 มิ.ย.

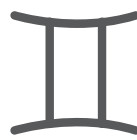
**การทำงาน** ไม่ราบรื่นเท่าที่ควร ไม่ประสบผลสำเร็จตามที่คาดหวัง ผลงานไม่เข้าตา ผู้ใหญ่หนุนหลัง แต่ก็ช่วยอะไรไม่ได้มาก **การเงิน** ยังมีความมั่นคงจากหลักทรัพย์เก่า ๆ ของตนเอง แต่มีเกณฑ์ใช้เงินไปกับสิ่งของชิ้นใหญ่ ๆ **ความรัก** ให้ ระมัดระวัง การกระทบกระทั่งกับคู่ครอง มีการใช้อารมณ์เกิดขึ้น ควรระมัดระวัง **สุขภาพ** ระมัดระวังเกี่ยวกับทางเดินอาหาร เบาหวาน ระบบน้ำในร่างกาย



## ราศีกันย์

17 ก.ย.-16 ต.ค.

**การทำงาน** เจริญก้าวหน้าดี ธุรกิจไปได้สวย มีปัญหาเข้ามาบ้างต้องอาศัยสติในการแก้ไข **การเงิน** กำลังมือขึ้นหยิบจับอะไรเป็นเงินเป็นทอง แต่ก็ยังต้องจ่ายออกไป เพราะหนี้สิน และค่าใช้จ่ายที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ **ความรัก** คนมีคู่ควรยับยั้งชั่งใจ อาจเปลืองใจไปถูกสเปกใคร ๆ คนใหม่เข้ามาจะทำให้มีปัญหา ส่วนคนโสดเจอคนถูกใจ แต่คู่แข่งมากเหลือเกิน **สุขภาพ** ระบบประสาท ความเครียด พักผ่อนไม่เพียงพอ ควรงดการสังสรรค์หรือการดื่มหนัก ๆ



## ราศีเมถุน

14 มิ.ย.-14 ก.ค.

**การทำงาน** จะได้ทำงานในตำแหน่งสำคัญ มีความเจริญก้าวหน้าดี เป็นไปตามเป้าหมาย และมีคนสนับสนุน **การเงิน** มีความมั่นคง มีเกณฑ์ได้เงินเป็นก้อนหาได้มาก แต่ก็ต้องระมัดระวังการใช้จ่ายด้วย **ความรัก** มักได้ทำงานร่วมกับคู่ครอง คนโสดอาจเจอคนในที่ทำงานเดียวกัน แต่มีเกณฑ์พบเจอคนที่มิใช่เจ้าของ **สุขภาพ** ภูมิแพ้ ระบบทางเดินหายใจ การปวดเมื่อยกล้ามเนื้อเส้นเอ็น รวมถึงต้องระมัดระวังของมีคมด้วย



## ราศีตุลย์

17 ต.ค.-15 พ.ย.

**การทำงาน** เจริญก้าวหน้าดี มีเกณฑ์ได้รับการเลื่อนตำแหน่ง ทำธุรกิจก็ประสบผลกำไร **การเงิน** มั่นคงทั้งที่มีอยู่ และจะได้ การสนับสนุนจากคนรอบข้างอีก หาเงินได้มาก **ความรัก** คู่ครองสนับสนุนดี แต่เขาหรือเธออาจเจ็บป่วยในช่วงนี้ หรือไม่มีมีเกณฑ์เดินทางห่างไกลกัน **สุขภาพ** ปวดศีรษะ นอกนั้นไม่มีอะไรน่าเป็นห่วง



## ราศีกรกฎ

15 ก.ค.-16 ส.ค.

**การทำงาน** มีการเปลี่ยนแปลง อาจมีการขยับขยาย หรือเลื่อนขั้น แต่มาพร้อมกับการแก้ปัญหา ซึ่งไม่ยาวนาน มีการเดินทางเข้ามาค่อนข้างเยอะ **การเงิน** เข้าทำนองรับซ้ายจ่ายขวาหาได้มากเท่าไร ก็ยิ่งใช้เยอะเท่านั้น **ความรัก** คนมีคู่ไม่ค่อยหวานชื่น อยู่แบบตัวใครตัวมัน ใกล้กันอาจมีการกระทบกระทั่ง ส่วนคนโสด เจอแต่คนที่มิใช่เจ้าของแล้ว **สุขภาพ** ฝากระบังเรื่อง สายตา ความดัน ระบบเลือด ระบบประสาท การไต่ยีน ภาวะแพ้ปัสสาวะ และระบบสืบพันธุ์



## ราศีพิจิก

16 พ.ย.-15 ธ.ค.

**การทำงาน** ทำงานตามน้ำประสพผลสำเร็จดี แต่หากมีการคิดจะลงทุนมีหุ้นส่วน ขอให้ชะลอไว้ก่อน มีโอกาสตัดสินใจผิดพลาด ธุรกิจที่มีการติดต่อกับต่างชาติอาจมีปัญหา **การเงิน** ระวังหมดไปกับการลงทุนที่ผิดพลาด หาเงินได้แต่ส่วนใหญ่หมดไปกับของชิ้นใหญ่มีราคา และการเจ็บป่วยของญาติผู้ใหญ่ **ความรัก** คนมีคู่ระวังความสัมพันธ์ อาจมีปัญหาจากบุคคลภายนอก ส่วนคนโสดมีเกณฑ์พบเจอชาวต่างชาติต่างภาษา **สุขภาพ** ทางเดินอาหาร เบาหวาน ซีสต์ ต่อม้ำเหลือง ระบบสืบพันธุ์



### ราศีมังกร

16 ส.ค. -15 ม.ค.

**การทำงาน** มีการติดต่อกับต่างประเทศ แต่มีปัญหาเกี่ยวกับเอกสาร ต้องแก้ปัญหาลหลายครั้ง จึงจะสำเร็จ

งานที่ทำมีหุ้นส่วนจะดี **การเงิน** รับช้ายจ่ายชวหาได้มากก็จ่ายออกไปมากเป็นเงาตามตัว อาจมีรายจ่ายเกี่ยวกับเอกสาร ลูกน้อง บุตรบริวาร และญาติผู้ใหญ่ **ความรัก** คนมีคู่ไม่หรือหว่าคนโสดก็ยังไม่ลงเอยง่าย ๆ **สุขภาพ** ระวังเรื่อง ระบบทางเดินหายใจ ภูมิแพ้ ลำไส้ ปวดตามข้อ กล้ามเนื้อ กระดูก เส้นเอ็น และให้ระวังอุบัติเหตุของมีคม



### ราศีมังกร

16 ม.ค.-12 ก.พ.

**การทำงาน** มีการแข่งขันสูง ระวังการผิดพลาด จะมีโอกาสได้จ้างงานใหญ่ ๆ และมีการเดินทางเข้ามาด้วย

**การเงิน** ระวังการถูกโกงเงิน ไม่ควรให้ใครหยิบยืมในช่วงนี้ อยู่ในเกณฑ์รับช้ายจ่ายชวามีค่าใช้จ่ายที่จำเป็นอยู่เสมอ ทั้งของตนเองและครอบครัว **ความรัก** คนมีคู่ต้องเอาใจคนรักมาก ๆ น้อย ๆ จึงจะดี ส่วนคนโสดจะได้พบเจอคนมีเสน่ห์ และฐานะดี **สุขภาพ** เกี่ยวกับศีรษะ ระบบประสาท ไมเกรน สิ่งแปลกปลอมภายในร่างกาย



### ราศีกุมภ์

13 ก.พ.-13 มี.ค.

**การทำงาน** ดีมาก เจริญก้าวหน้าดี มีผู้สนับสนุนอยู่เบื้องหลังประสบความสำเร็จดี **การเงิน** หาเงิน

ได้มาก คล่องมือ แต่ระวังคนรอบข้างมาเบียดเบียน ทำให้เราเดือดร้อนได้ **ความรัก** อาจจะไม่สมหวังเหมือนงานกับเงิน คนมีคู่มีเกณฑ์ทะเลาะ กระแทกกระทั้นกัน คนโสดต้องพิจารณาดี ๆ **สุขภาพ** ภูมิแพ้ คัดจมูก ทางเดินหายใจ ปวดตามข้อ กล้ามเนื้อเส้นเอ็น



### ราศีมังกร

14 มี.ค.-12 เม.ย.

**การทำงาน** อยู่ในระดับใหญ่โต แต่มีปัญหาให้แก้ตลอดเวลา ผลที่ได้ก็ยิ่งต่ำกว่าเป้าหมาย ยังไม่น่า

พึงพอใจ **การเงิน** หาได้มากมีเกณฑ์ได้เงินก้อน แต่ช่วงนี้เป็นดวง กระทบรั้วเก็บไม่อยู่ มีรายจ่ายตลอดเวลา **ความรัก** คนมีคู่ส่อแววมีปัญหา ซ้ำยังมีโอกาสเจอคนใหม่ ๆ จึงควรระมัดระวัง ประคองให้ดี มีเกณฑ์มีปากเสียง หรือห่างไกลกัน คนโสดยังไม่ลงเอย **สุขภาพ** เกี่ยวกับระบบประสาท ก้อนเนื้อ สิ่งแปลกปลอม ควรตรวจร่างกายเพื่อเฝ้าระวัง

## JOY LOVE GAME

พบกันครั้งนี้ Love for Life มาในรูปแบบใหม่สดใสนิ่งขึ้น พร้อมเนื้อหาที่น่าสนใจให้ติดตาม สำหรับคอลัมน์ Joy Love Game เรามีเกมส์จับคู่สนุก ๆ ให้เพื่อน ๆ ได้ทำความคุ้นเคยกับคอลัมน์ต่าง ๆ ภายในเล่มกันค่ะ

กติกาง่าย ๆ เพียงเพื่อน ๆ ลากเส้นจับคู่คอลัมน์ (A) กับเนื้อหา (B) ที่เกี่ยวข้องกัน

A

InsureGuru

Love Journey

Smart Tips

Ocean Love Spirit

Product of Love

Happy ♥ Life

Healthy Living

Love Inspire

B

พื้นที่ลงตัวของ อาหาร ศิลปะ ธรรมชาติ

5 วิธีล้อมคอกเงิน

รักคุณพ่อคุณแม่มาก...เท่าอวกาศ

บริหารบำนาญและโหล่ ยืนตัวตรง

ดินด้ายสร้างลายผ้า...พาสวยสู่ชุมชน

การทำงานที่สำคัญของหัวใจ มี 2 ระบบ

ทำไมจึงมีคนทีล้มเหลวทางการเงินมากนั้ก

ปลดล็อกทุกภาระ...ให้ชีวิตไร้กังวล



ส่งกลับมาที่ ส่วนสื่อสารองค์กร ฝ่ายการตลาด สำนักงานใหญ่ 170/74-83 อาคารโอเชียนทาวเวอร์ 1 ถนนรัชดาภิเษก แขวง/เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 **รับไปเลย...** รมพับไทยสมุทรเอาไปกางกันแดด ลม ฝนกันให้อุ่นใจ จำนวน 10 รางวัล (จับสลากผู้โชคดี)

### รายชื่อผู้ได้รับรางวัล จาก เพื่อนคู่ชีวิต ฉบับที่ 3/2558

กระเป๋า Ocean Sport Bag 1 รางวัล

1. คุณณัฐวรรณ พูลเพิ่ม (สาขาดอนเจดีย์)

กระเป๋า Ocean Shower Bag 2 รางวัล

1. คุณภัทรวรรณ จิตต์ชนะ (สาขาบรรพตพิสัย)

2. คุณศรัณยา จันทร์พ่องศรี (ฝ่ายปฏิบัติการประกันชีวิต)

กระเป๋า Ocean Mini Bag 7 รางวัล

1. คุณวณิดา อากาศชัย (สาขาเวียงป่าเป้า)

2. คุณศุภกวี รักรักษ์ เลิศปัญญาธิกุล (สาขาเถิน)

3. คุณดุชนันท์ นาคทอง (สาขาลพบุรี)

4. คุณเกรียงไกร อนันต์รักษา (ฝ่ายสินไหม)

5. คุณภาณุรัตน์ เพชรหมู่ (ฝ่ายบริหารบุคคลตัวแทน)

6. คุณสุชาติ ชลิ่ง (ฝ่ายกิจการสาขา)

7. คุณมาลัยพร ไทยเจริญ (ฝ่ายบัญชี)

# รักชนะทุกความกลัว



## OCEAN LIFE INSURANCE สบายชั่วชีวิต ไม่กลัวอะไรเลย

เพื่อครอบครัวที่คุณรัก

- ✓ มีเงินออม
- ✓ ลดหย่อนภาษีได้\*
- ✓ คุ้มครองครบ
- ✓ เบี้ยเริ่มต้น 1,000 บาท/เดือน  
เฉลี่ย 30 บาท/วัน เมื่อชำระเบี้ยรายปี

[www.oceanlifeonline.com](http://www.oceanlifeonline.com)

\*การหักลดหย่อนภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา เป็นไปตามหลักเกณฑ์ที่กรมสรรพากรกำหนด • ชำระเบี้ยรายเดือนหักผ่านบัญชีธนาคารตามเงื่อนไขที่ธนาคารกำหนด  
• ความคุ้มครองเป็นไปตามเงื่อนไขกรมธรรม์ • การรับประกันภัยเป็นไปตามหลักเกณฑ์ของบริษัทฯ • ผู้ซื้อควรทำความเข้าใจในรายละเอียดความคุ้มครองและเงื่อนไขก่อนตัดสินใจทำประกันทุกครั้ง



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 0 2207 8888

[www.ocean.co.th](http://www.ocean.co.th)

